



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

7 Сентября 2026г.

Сертификат: 197240EFD65415692B0B88DDC2D302088A66EC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	Na	Cl	S	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	20.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	1.48	.05		
тк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	171.43	198.38	5.15	473.7	9.37	3.69	32.91	.15	.17	61.67	7.61	2.41	.05		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк 270.	"Вкусный борщик" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	20	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	27.2	26.84	122.5	823.35	150.59	336.15	399.16	7.74	1283.8	40.96	6.76	56.96	.53	5.27	.48	40.51	3.48	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		89	9.54	14	63.11	397.9	156.75	175.25	43.45	1.75	312	10.1	4	24.8	-	.16	22	1.56	2.33	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

7 Сентября 2026г

Льготники

Сертификат: 197240FFD65415692B0F688DDC2D302088A66E5C3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	K	Ca	Se	F	Na	B1	B2	C	A	E	В
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	20.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	1.48	.05	
	Слива	100	75	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.06	.	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.	
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	.	
	Итого		178	19.25	18.3	85.65	586.6	357.48	65.43	198.38	2.77	557.95	9.88	3.82	27.45	.17	.15	59.17	11.36	1.97	.05	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.	
тк 270.	"Вкусный борщик" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	22	1.2	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	200	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.	
тк 39	Сок разливной	200	26	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.	
	Итого		268	207.2	26.84	122.53	823.35	140.71	356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01	
	Всего за день		446	226.45	45.14	208.18	1409.95	498.19	522.35	584.12	10.3	491.82	27.77	10.55	84.01	.43	.41	59.6	46.46	5.67	.06	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	40	9.6	11.75	36.5	305	179.27	119.03	39.27	.55	178.05	10.97	2.44	24.39	.05	.19	1.91	26.83	2.11	.08	
	Слива	100	75	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.06	.	
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.	
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	.	.	.	.	.05	.	.14	42	.	.	
	Итого		178	22.18	22.45	93.35	658.1	422.02	233.48	212.52	2.97	522.05	13.83	4.7	36.23	.	.22	68.83	12.05	2.8	.08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	25	2.5	10.17	9	90	25	21.67	48.33	83	170	.	.	.	.03	.03	13.33	35	2.5	.	
тк 270.	"Вкусный борщик" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	22	18.45	52	520	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.	
тк 39	Сок разливной	200	26	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.	
	Итого		268	31.63	34.17	135.9	941.6	166.81	373.32	423.99	8.19	1087.3	19.06	6.86	63.7	.28	.28	.62	45.83	5	.01	
	Всего за день		446	53.81	56.62	229.25	1599.7	588.83	606.8	536.51	11.16	709.33	32.89	11.56	99.93	.48	.	69.45	57.88	7.8	.09	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BBD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.09.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 7

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

7 Сентября 2026г

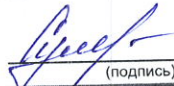
Льготники

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Сертификат: 1972401 FD6541569210F881D1C 2D302188 A601C 3B
Действителен с 17.05.2026 по 17.06.2027

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	К	Na	Ca	Ф	B1	B2	С	А	Е	В		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	МК	МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270.	"Вкусный борщик" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	200	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	207.2	26.84	122.53	823.35	140.71	356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	20.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	1.48	.05		
	Слива	100	75	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	18.3	85.65	586.6	357.48	165.43	198.38	2.77	557.95	9.88	3.82	27.45	.17	.15	59.17	11.36	1.97	.05		
	Всего за день		446	226.45	45.14	208.18	1409.95	498.15	522.35	584.12	10.3	491.85	27.77	10.55	84.01	.43	.41	59.6	46.46	5.67	.06		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	100	25	2.5	10.17	9	90	25	21.67	48.33	.83	170	-	-	-	.03	.03	13.33	.35	2.5	-		
тк270.	"Вкусный борщик" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	22	18.45	52	520	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	31.63	34.17	135.9	941.6	166.81	373.32	423.99	8.19	1087.3	19.06	6.86	63.7	.28	.28	.62	45.83	5	.01		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 221	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	250	40	9.6	11.75	38.5	305	179.27	189.03	39.27	.55	178.05	10.97	2.44	24.39	.08	.19	1.91	26.83	2.31	.08		
	Слива	100	75	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	22.18	22.45	93.35	658.1	422.02	233.48	12.52	2.97	522.05	13.83	4.7	36.23	.	.22	68.83	12.05	2.8	.08		
	Всего за день		446	53.81	56.62	229.25	1599.7	588.83	606.8	536.51	11.16	709.3	32.89	11.56	99.93	.48		69.45	57.88	7.8	.09		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026