

СОГЛАСОВАНО
Директор МАСУ "СОШ №2"
О.А. Ильина
Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

11 Сентября 2026г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	Na	Cl	F	B1	B2	C	A	E	D					
				Б	Ж	У																мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																										
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-					
тк154	Суп картофеля́льный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-					
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-					
тк (5	Макарон-ые изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-					
тк 283	Компот из персиков и вишни	200	25	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-					
	Итого		268	29.84	25.64	97.49	845.35	127.37	139.4	280.5	5.15	913.9	13.37	14.67	69.91	16.36	.29	23.29	71.3	6.23	.87					
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																										
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-					
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-					
тк38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-					
тк ,6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55					
	Итого		178	18.55	19.28	86.7	584.5	328.5	70.9	51.62	5.67	541.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55					
	Всего за день		446	48.39	44.92	184.19	1429.85	455.87	210.3	332.12	10.82	555.34	21.65	36.28	196.34	21.52	.39	42.09	99.52	6.56	1.42					
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																										
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	100	30	3	8.5	8.5	136.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-					
тк154	Суп картофеля́льный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-					
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	100	126	18.2	12	13.1	244.1	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-					
тк (5	Макарон-ые изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-					
тк 283	Компот из персиков и вишни	200	22	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-					
	Итого		268	33.89	30.7	111.73	982.32	152.41	153.08	322.01	6.27	1035.5	15.16	14.84	78.78	16.39	.33	23.9	76.23	6.84	.88					
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																										
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-					
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-					
тк38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-					
тк ,6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55					
	Итого		178	20.5	21.58	91.2	632.5	359	76.74	54.87	6.01	571.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55					
	Всего за день		446	54.19	52.28	202.93	1594.82	511.4	229.82	376.88	12.28	707.23	24.1	38.95	219.44	21.57	.44	42.74	106.29	7.17	1.43					

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

11 Сентября 2026г.

Льготники

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины							
				вещ-ва,				вещества																	
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	Na	Cl	F	B1	B2	C	A	E	D				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																									
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-				
тк 258	Плов из пшеницы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-				
тк 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-				
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55				
	Итого		178	18.55	19.28	86.7	584.5	328.5	70.9	51.62	5.67	341.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55				
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																									
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-				
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-				
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-				
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-				
тк 283	Компот из персиков и вишни	200	25	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-				
	Итого		268	29.84	25.64	97.49	845.35	127.37	139.4	280.5	5.15	913.9	13.37	14.67	69.91	16.36	.29	23.29	71.3	6.23	.87				
	Всего за день		446	48.39	44.92	184.19	1429.85	455.87	210.3	332.12	10.82	555.38	21.65	36.28	196.34	21.52	.39	42.09	99.52	6.56	1.42				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																									
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-				
тк 258	Плов из пшеницы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-				
тк 38	Яблоко	110	40	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-				
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55				
	Итого		178	20.5	21.58	91.2	632.5	359	76.74	54.87	6.01	371.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55				
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																									
тк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	100	30	3	8.5	8.5	136.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-				
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-				
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	100	126	18.2	12	13.1	244.1	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	.16	6	4.2	-	-				
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-				
тк 283	Компот из персиков и вишни	200	22	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-				
	Итого		268	33.69	30.7	111.73	962.32	152.41	153.08	322.01	6.27	1035.5	15.16	14.84	78.76	16.39	.33	23.9	76.23	6.84	.88				
	Всего за день		446	54.19	52.28	202.93	1594.82	511.41	229.82	376.88	12.28	707.23	24.1	38.95	219.44	21.57	.44	42.74	106.29	7.17	1.43				

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

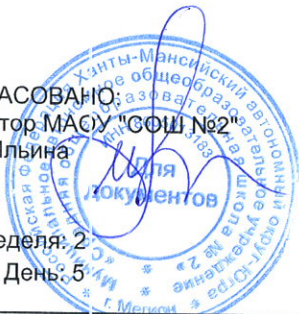
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАСУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

11 Сентября 2026

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Минеральные вещества

Витамины

Ca Mg P Fe K I Se F B1 B2 C A E D

МГ МГ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																											
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-						
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-						
ТТК 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-						
ТТК 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-						
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-						
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	391.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	-	0						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																											
ТТК 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-						
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	60	2.76	6.29	22	125	.06	10.4	25	.17	280.96	3.96	2.74	22.06	12.88	.06	38.32	14.28	.55	.64						
ТТК 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
ТТК 111	Компот из ягодной смеси	200	25	-	-	20.4	90	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		268	27.64	27.64	113.3	823.35	125.14	108.3	271.75	5.59	736.56	33.48	5.99	57.46	13.39	5.26	20.72	59.73	5.77	.71						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																											
ТТК 258 (цыпл)	Плов из птицы	150	66	16.8	19.61	37.39	393.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-						
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		86	18.78	19.91	66.34	541.96	9.75	18.25	6.25	1.3	223.5	1.7	2.8	6.3	.04	.05	.75	3	.83	0						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19						
ТТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.61						
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-						
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	465.75	146	378.75	5.5	456.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
	Огурец свежий (порционно)	60	35	.42	.06	.42	6.6	15	11	17.6	.	-	-	-	-	.02	-	1.5	7.02	-	-						
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	60	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.						
ТТК 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	103	16.45	10.9	2.79	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-						
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-						
ТТК 111	Компот из ягодной смеси	200	25	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-						
	Итого		250	27.95	18.19	86.82	724.54	111.93	72.4	261.85	4.37	634.8	6.37	3.42	48.51	26.14	.25	74.31	65.8	17.97	.87						

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026