

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

9 Сентября 2026г.

Льготники

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Минеральные вещества										Витамины											
Са	Мг	Р	Fe	К	Ca	Г	В1	В2	С	А	Е	В									
мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг									

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Б	Ж	У		Действительн с 17.03.2026 по 17.06.2027										С	А	Е	В																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
								Ca	Mg	P	Fe	K	Na	Cl	F	B1	B2					B6	B12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТТК 3.	Запеканка творожная со сгущ. молоком	160	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01
ТТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		178	18.29	14.84	87.13	600.82	299.35	50.15	65.55	3.96	606.8	14.2	28.31	61.6	.38	.48	149.8	26.12	2.95	.51

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	44	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ТТК 18	Свекольник со сметаной	200/10	43	2.69	5.39	18.1	131.55	38.37	26.74	62.16	1.34	305.76	5.1	.44	22.64	.06	.05	13.28	24	-	.21
ТТК 523	Гуляш из филе птицы в сметано-молочном соусе	100	100	10.12	13.2	19.25	185	391	198	22.47	1.29	191	5	20	114	.08	.19	2.66	42	-	.03
ТТК 319	Ризотто школьное	150	45	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		268	23.67	31.14	109.53	854.7	489.67	351.34	258.08	7.41	908.56	19.28	43.54	264.64	.35	.33	66.03	27.26	3.82	.24
	Всего за день		446	41.96	45.98	196.66	1455.52	789.02	401.48	323.63	11.37	415.36	33.48	71.85	326.24	.73	.81	215.83	53.38	6.77	.75

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	17.76	20.73	48	428	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43
	Итого		178	23.19	23.91	98.61	687.98	244.95	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.18	130	27	2.95

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	44	5.16	8.5	30.4	129	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-
ТТК 18	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	-
ТТК 319	Ризотто школьное	180	45	4.2	7.8	24	300	12	37.2	100.8	.07	276	6.34	24	136.8	.07	.07	3.02	-	-	-
ТТК 523	Гуляш из филе птицы в сметано-молочном соусе	100	100	10.12	13.2	19.25	218	391	198	22.47	1.29	191	5	20	114	.08	.19	2.66	42	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		266	26.3	35.44	134.41	974.7	516.46	374.63	333.22	8.31	931	21.62	47.65	293.1	.42	.35	72.05	34.28	5.7	-
	Всего за день		444	49.49	59.35	233.02	1662.68	761.41	415.68	352.87	12.25	1430.6	26.02	49.97	327.5	.77	.53	202.05	61.28	8.65	-

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 3

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

9 Сентября 2026г

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

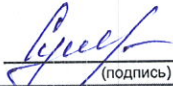
Минеральные вещества

Витамины

Ca	Mg	P	Fe	K	Na	Se	F	B	B2	C	A	E	B
мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
								Ca	Mg	P	Fe	K	Na	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 3,	Запеканка творожная со сгущ. молоком	160	108	14.1	16.8	35	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01		
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	-		
ТТК 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	299.35	50.15	65.55	3.96	606.8	14.2	28.31	61.6	.39	.48	149.8	26.12	2.95	.51		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	44	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-		
ТТК 18,	Свекольник со сметаной	200	43	2.69	5.39	18.11	131.55	36.89	25.72	59.77	1.28	294	4.91	.42	21.77	.06	.05	12.77	23.08	-	.		
ТТК 523	Гуляш из филе птицы в сметано- молочном соусе	100	100	12.86	8.29	5.61	170.72	391	198	22.47	1.29	191	5	20	114	.08	.19	2.66	42	-	.03		
ТТК 319	Ризотто школьное	150	45	4.04	7.81	34.39	224.28	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	58.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	26.95	27.54	114.51	823.9	481.97	321.82	250.19	7.23	1061.3	40.99	43.42	257.03	.61	5.33	65.11	26.76	3.3	.23		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ хлеб.бул.)																							
ТТК 22/1 (явн)	Птица отварная	50	35	6.85	5	9.5	107.5	15	12.5	25	-	97.5	1.76	5.6	5720	.03	.06	10.5	12	-	-		
ТТК 319	Ризотто школьное	180	45	4.2	7.8	24	300	12	37.2	100.8	.07	276	6.34	24	136.8	.07	.07	3.02	-	-	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		89	13.23	13	55.7	507	42	58.7	138.8	1.35	396.8	8.9	31.1	860.4	5.1	.14	15.5	14.52	.28	.55		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65		
ТТК № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		89	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

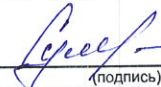
9 Сентября 2026г. Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Льготники

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Са	Мg	Р	Fe	К	Na	Cl	Ca	В1	В2	В6	В12	С	А	Е	Д
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	44	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-	-		
ТТК 18	Свекольник со сметаной	200/10	43	2.69	5.39	18.1	131.55	38.37	26.74	62.16	1.34	305.76	5.1	.44	22.64	.06	.05	13.28	24	-	.21		
ТТК 319	Ризотто школьное	150	45	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
ТТК 523	Гуляш из филе птицы в сметано-молочном соусе	100	100	10.12	13.2	19.25	185	391	198	22.47	1.29	191	5	20	114	.08	.19	2.66	42	-	.03		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-		
	Итого		268	23.67	31.14	109.53	854.7	489.67	351.34	258.08	7.41	308.56	19.28	43.54	264.64	.35	.33	66.03	27.26	3.82	.24		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 3,	Запеканка творожная со сгущ. молоком	160	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	-	.12	19.8	-	.01		
ТТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	18.29	14.84	87.13	800.82	299.35	50.15	65.55	3.96	606.8	14.2	28.31	61.6	.38	.48	149.8	26.12	2.95	.51		
	Всего за день		446	41.96	45.98	196.66	1455.52	789.02	101.49	323.63	11.37	415.36	33.48	71.85	326.24	.73	.81	215.83	53.38	6.77	.75		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	44	5.16	8.5	30.4	129	38	26	107	1.4	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-	-		
ТТК 18	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ТТК 319	Ризотто школьное	180	45	4.2	7.8	24	300	12	37.2	100.8	.07	276	6.34	24	136.8	.07	.07	3.02	-	-	-		
ТТК 523	Гуляш из филе птицы в сметано-молочном соусе	100	100	10.12	13.2	19.25	218	391	198	22.47	1.29	191	5	20	114	.08	.19	2.66	42	-	.03		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-		
	Итого		266	26.3	35.44	134.41	974.7	516.46	374.63	333.22	8.31	931	21.62	47.65	293.1	.42	.35	72.05	34.28	5.7	.29		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	17.76	20.73	48	428	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	23.19	23.91	98.61	687.98	244.95	41.05	19.85	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.18	130	27	2.95	-		
	Всего за день		444	49.49	59.35	233.02	1662.68	761.41	115.68	352.87	12.25	1430.6	26.02	49.97	327.5	.77	.53	202.05	61.28	8.65	.79		

Заведующий
столовой
(должность)
(подпись)Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)Технолог отдела питания
(должность)ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026