

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

4 Сентября 2026г

Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Минеральные вещества										Витамины											
Са	Мg	Ca	Fe	K	Na	Cl	P	B1	B2	B6	A	E	D								
мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг								

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	Ca	Fe	K	Na	Cl	P	B1	B2	B6	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.3	230	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк136	Кофейный напиток с молоком	180	25	2.79	2.27	15	100	144.9	6.3	130.5	-	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	-	21.42	-	-		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	4.4	88	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-		
тк243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	-		
тк567	Сочень с творогом	100	64	5.98	5.6	20	130	52	10	95	-	-	-	-	-	.07	-	-	.11	-	-		
	Итого		178	19.25	20.17	81.9	606.5	524.61	114.75	580.28	2.19	425.82	17.02	11.56	55	95.21	.45	86.61	3.77	1.32	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	20.91	32.55	25.45	.69	63.42	3.49	5.82	30.55	.04	.07	.73	-	.28	.29		
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	12.61	11.24	11.5	225	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	-		
тк35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	26.45	27.15	116.8	804.35	297.28	207.27	354.05	7.06	724.22	37.69	10.57	73.01	.88	5.52	197.7	46.57	10.37	2.11		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.92	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.02	-	-	.08	.12	-	-		
тк265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк111/2	Напиток из груш	200	36	-	-	25	95	21	16	23	-	-	-	-	.02	-	2	.01	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		108	12.74	14.82	70.06	449.7	354	185	190.2	1.63	169.3	9.8	3.5	23.63	5.11	16	25.59	4.56	44.9	6.1		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ульина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

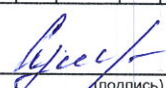
4 Сентября 2026г.

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	К	Na	Cl	Ca	Mg	В1	B2	С	A	E	В	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07		4		32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.61	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-			
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витوشка"	200	21	-	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68			
	Итого		268	26.45	27.15	110.76	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	-	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14		.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	.05	-	1.35	22	-	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк 567	Сочень с творогом	100	64	5.98	5.6	20	130	52	10	95	-	-	-	-	.07	-	-	.11	-	-			
	Итого		178	17.96	19.2	104.46	653	534.9	83.5	492.2	2.48	454.5	17.82	13.06	58.63	5.21	.47	69.62	4.81	1.25	.55		
	Всего за день		446	44.41	46.35	215.24	1452.35	834.97	319.58	837.82	9.5	220.56	33.96	24.31	141.43	5.84	1.01	261.74	48.7	11.48	2.69		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38			
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	113	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витوشка"	200	21	-	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68			
	Итого		266	32.24	33.02	131.22	942.55	397.34	295.04	455.77	7.88	869.03	19.77	13.86	97.07	.66	.59	215.3	49.72	12.46	2.27		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	38	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	.21	-		
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	.05	-	1.35	22	-	-			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк 567	Сочень с творогом	100	64	5.98	5.6	20	130	52	10	95	-	-	-	-	.07	-	-	.11	-	-			
	Итого		178	19.4	22.69	110.06	759.26	583.27	91.27	530.88	2.68	504.45	20.68	15.4	68.75	5.23	.51	79.28	5.25	1.29	.55		
	Всего за день		444	51.64	55.71	241.28	1701.81	980.61	386.31	986.65	10.56	373.4	40.45	29.26	165.82	5.89	1.1	294.58	54.97	13.75	2.82		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: FF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

4 Сентября 2026

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Пищевые вещ-ва,				Са	Mg	P	Fe	K	Na	Cl	Se	F	B1	B2	C	A	E	B	
				Б	Ж	У																	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17			
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	55		
тк 567	Сочень с творогом	100	64	5.98	5.6	20	130	52	10	95	.	.	.	.	.	.07	-	.	.11	.	.		
	Итого		178	17.96	19.2	104.46	653	534.9	83.5	492.2	2.48	454.5	17.82	13.06	58.63	5.21	.47	69.62	4.81	1.25	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зелению	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.61	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.		
тк 434	Кисель "Витощка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.45	27.15	110.78	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
	Всего за день		446	44.41	46.35	215.24	1452.35	534.97	319.58	37.82	9.5	220.56	33.96	24.31	141.43	5.84	1.01	261.74	48.7	11.48	2.69		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	38	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	.21	-		
тк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	55		
тк 567	Сочень с творогом	100	64	5.98	5.6	20	130	52	10	95	.	-	-	-	-	.07	-	-	.11	-	-		
	Итого		178	19.4	22.69	110.06	759.26	583.27	91.27	530.88	2.68	504.45	20.68	15.4	68.75	5.23	.51	79.28	5.25	1.29	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.62	16.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зелению	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	113	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.		
тк 434	Кисель "Витощка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		266	32.24	33.02	131.22	942.55	397.34	295.04	455.77	7.88	369.03	19.77	13.86	97.07	.66	.59	215.3	49.72	12.46	2.27		
	Всего за день		444	51.64	55.71	241.28	1701.81	980.61	386.31	386.65	10.56	373.44	40.45	29.26	165.82	5.89	1.1	294.58	54.97	13.75	2.82		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 115531D1D718D13E2709354267A9B1D2AND1DA697E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026