

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

2 Сентября 2026г.

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Минеральные вещества
Витамины

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества														Витамины					
								Са	Ма	Р	Fe	K	Na	Ca	F	В1	В2	В6	В12	С	А	Е	В				
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																											
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5						
тк38	Яблоко	120	40	.	.	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-						
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.						
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	.	.46	223	27.5	3.76	2						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																											
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	-						
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-						
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-						
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-						
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-						
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		257.5	27.45	28.45	120.04	828.35	502.48	252.9	931.95	13.77	256.97	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
тк 258 (сент).	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-						
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-						
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	507.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0						

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

МЕНЮ

2 Сентября 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины								
								Действительно с 17.03.2026 по 17.06.2027																
				Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Ca	К	Na	Cl	Fe	B1	B2	B6	A	E	B			
				мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	-	-	-
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-	-	-	-
тк -121/ 1	Печень по-строгановски	100	75	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	-	-
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	-	-	-
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	460.7	253.8	908.05	13.31	809.87	19.72	38.78	211.26	.71	1.61	35.14	30.96	8.92	.97	-	-	-
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5	-	-	-
тк38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	-	-	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	180	30	3.39	2.5	25	146	198.9	12.6	2.88	-	-	.81	.18	18	.27	.14	13.5	117	2.25	.45	-	-	-
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	-	-	-
	Итого		178	19.54	19.4	83.45	608.88	452.85	75.65	93.33	5.04	603.6	16.11	28.8	70.4	.37	.45	210	26	3.51	1.95	-	-	-
	Всего за день		446	46.99	47.85	203.45	1437.23	913.55	329.45	101.38	18.35	513.4	35.83	67.58	281.66	1.08	2.06	245.14	56.96	12.43	2.92	-	-	-
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	6.67	20.83	90	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	-	-	-
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	-	-	-
тк -121/ 1	Печень по-строгановски	125	72	11.4	9.6	7.9	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	-	-
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	-	-	-
	Итого		268	31.3	31.08	133.14	941.35	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58	-	-	-
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	17.5	20.1	47.8	430	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	-	-	-
тк38	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	-	-	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-	-	-
тк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	-	-	-
	Итого		178	23.35	23	96.65	681.98	553.22	89.95	119.42	5.76	566.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5	-	-	-
	Всего за день		446	54.65	54.08	229.79	1623.33	990.08	383.45	236.59	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08	-	-	-

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1B5531DD718D1E2709350267A9BDC2A8D11A6C9B

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

2 Сентября 2026г.

Льготники

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Ca	К	Na	Cl	Fe	В1	В2	В6	В12	С	А	Е	В
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
тк38	Яблоко	120	40	.	.	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	180	30	3.39	2.5	25	146	198.9	12.6	2.88	.	-	.81	.18	18	.27	.14	13.5	117	2.25	.45		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.54	19.4	83.45	608.88	452.85	75.65	93.33	5.04	603.6	16.11	28.8	70.4	.37	.45	210	26	3.51	1.95		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	.22	.03	.15	3					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-		-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-		-		
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	460.7	253.8	908.05	13.31	909.87	19.72	38.78	211.26	.71	1.61	35.14	30.96	8.92	.97		
	Всего за день		446	46.99	47.85	203.45	1437.23	913.55	329.45	1001.38	18.35	513.47	35.83	67.58	281.66	1.08	2.06	245.14	56.96	12.43	2.92		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	17.5	20.1	47.8	430	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тк38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	23.35	23	96.65	681.98	553.22	89.95	119.42	5.76	566.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.67	6.67	20.83	90	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	72	11.4	9.6	7.9	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-		-		
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		268	31.3	31.08	133.14	941.35	536.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
	Всего за день		446	54.65	54.08	229.75	1623.33	990.08	383.45	236.59	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD718D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026