

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-		
ТТК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	91.5	126.2	280	6.9	856.01	50.79	2.68	88.17	.28	.13	.05	77.5	3.33	.06		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
ТТК 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.21	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-		
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75		
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.67	27.9	120.21	826.65	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		86	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	.13	.08	1.87	70.01	1.26	-		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Апрель 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	-	.01	2.52	-	
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	18.77	20.09	74.98	568.39	78.3	63.8	244.9	5.08	792.21	10.16	.28	76.82	.21	.11	.05	77.4	3.05	.06	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	20	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		258	26.12	25.68	120.91	853.8	291.03	286.6	446.95	4.82	354.91	26.86	30.14	193.58	.64	.27	134.01	30.86	4.11	-	
	Всего за день		430	44.89	45.77	195.89	1422.19	369.33	350.4	591.85	9.9	447.12	37.02	30.42	270.4	.85	.38	134.06	108.26	7.16	.96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.79	.28	82.36	.21	.11	1.81	77.5	3.13	.06	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	20	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		252	28.64	30.92	130.41	930	299.98	325	483.25	5.07	718.51	29.5	33.15	208.4	.67	.32	146.52	33.07	2.42	1.17	
	Всего за день		430	50.15	55.12	213.39	1591.08	379.88	391.2	744.45	10.45	537.73	40.29	33.43	290.76	.88	.43	148.33	110.57	5.55	1.23	

Заведующий
столовой
(должность)

В.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ

29 Апреля 2025

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники

ГПД: Диета-сах.диабет-Льготники																											
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори и)	Минеральные вещества														Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																											
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28.3	4.6	4.67		72.67	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19						
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8							
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	.05	21	1.8								
тк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	44	05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		.27							
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	.04	.01										
	Итого		200.3	24.75	27.2	60.61	604.3	231.35	108.85	389.14	5.74	863.21	11.24	4.64	85.47	26	17	53.81	93.64	3.4	.19						
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																											
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31						
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97							
тк 132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	13.6	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8							
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11								
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01									
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5								
	Итого		258	26.69	26.55	83.03	675.82	378.2	305.6	597.1	6.83	974.85	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31						
	Всего за день		458.3	51.44	53.75	143.64	1280.12	509.55	114.49	886.24	12.57	938.06	42.94	24.84	310.45	.71	.46	83.03	152.65	8.91							
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																											
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				.01	.01	1.5		.03							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28.3	4.6	4.67		72.67	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19						
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8							
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	180	40.92	3.6	9.18	28.62	217.8	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	2.16	.24							
тк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21							70		.27							
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23		1.5	3.63	.04	.01										
	Итого		208.22	25.31	28.73	65.38	640.6	235.55	114.88	404.94	3.98	557.41	12.12	4.68	90.75	.29	.18	54.17	97.84	3.44	.19						
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																											
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04		5	1.51	.65	.52						
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97							
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	95	16.8	17.8	10	295	28	24	146	2	252.8	6.43		67.2	.08		6	.08	9.6	.01						
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	37	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36							
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01									
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5								
	Итого		256	33.56	34.45	91.09	774.82	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.98	.48	.35	29.22	67.41	11.68	.53						
	Всего за день		464.22	58.87	63.18	156.47	1415.42	640.35	463.49	933.54	13.3	186.27	47.53	27.82	335.74	.77	.53	83.39	165.25	15.12	.72						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31						
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97							
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06								9.84			43	12.24							
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	162.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		.59						
тк 283	Компот из яблок и вишни	200	20			20.2	102	4	4	3		96.6		7.9		.01		4									
	Итого		220	27.84	38.31	105.5	882.2	277.55	220.6	429.7	4.24	573.1	22.96	27.04	179.58	10.4	.24	177.01	30.86	15.55							

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
29 Апреля 2025
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	20	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		258	26.12	25.68	120.91	853.8	291.03	286.6	446.95	4.82	554.91	26.86	30.14	193.58	.64	.27	134.01	30.86	4.11	-		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	-	.01	2.52	-		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	18.77	20.09	74.98	568.39	78.3	63.8	244.9	5.08	792.21	10.16	.28	76.82	.21	.11	.05	77.4	3.05	.06		
	Всего за день		430	44.89	45.77	195.89	1422.19	369.33	350.4	591.85	9.9	1447.12	37.02	30.42	270.4	.85	.38	134.06	108.26	7.16	.96		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	20	-	-	20.2	102	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		252	28.64	30.92	130.41	930	299.96	325	483.25	5.07	718.51	29.5	33.15	208.4	.67	.32	146.52	33.07	2.42	1.17		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	21.51	24.2	82.98	661.08	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.79	.28	82.36	.21	.11	1.81	77.5	3.13	.06		
	Всего за день		430	50.15	55.12	213.39	1591.08	379.88	391.2	744.45	10.45	537.72	40.29	33.43	290.76	.88	.43	148.33	110.57	5.55	1.23		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025