

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Рыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026
Минеральные вещества Витамины

МЕНЮ

24 Октября 2024

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.9	40	390	216.85	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТТК 38	Яблоко	110	40			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 5.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	.95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		172	19.1	19.58	84.4	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	-	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08		8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	105	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	14.5	15.9	8	220	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-			
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
	Банан.	170	55	2.56		15	103	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ТТК 434	Кисель "Витощка"	200	21			20.4	90	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68			
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		255	27.95	28.03	114	832.36	189.65	211.3	325.8	7.75	1364.3	33.96	8.3	69.01	16.98	5.74	153.8	108.1	9.21	2.55		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
ТТК 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	23	96.75	4.7	1.1	.19		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	98	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
ТТК 38	Яблоко	140	43	.56	.56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.05	.02	14	-	.02	-		
ТТК 5.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		186	19.8	18.98	90.97	630.75	323.34	74.44	53.17	6.4	1067.55	9.7	24.44	143.81	.54	6.1	15.34	32.07	.39	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69			
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-		
ТТК 6	Компот из сухофруктов	200	20			15	131	21	16	23		-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-		
	Итого		220	25.92	22.57	119.51	841.54	131.83	154.5	320.45	5.4	1236.2	6.36	5.22	51.77	26.2	.42	84.8	81.07	18.94	.87		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОЦ.№2"
О.А.Ильина

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Октября 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о ри)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	341.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	Итого		258	28.04	26.55	134.69	880.55	165.93	225.88	374.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87	
	Всего за день		430	46.83	46.07	222.17	1476.75	494.43	296.78	425.7	12.28	943.2	18.54	29.83	191.98	21.66	.49	43.19	111.13	7.76	1.42	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
тк 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	571.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-	
ТТК 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	231.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88	
	Всего за день		430	49.77	48.98	234.48	1579.55	528.37	308.5	440.39	12.87	2028.7	19.47	32.43	210.5	21.69	.52	43.24	113.97	7.99	1.43	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

24 Октября 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	28.04	26.55	134.68	880.55	165.93	325.88	574.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк (6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	541.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55		
-	Всего за день		430	46.83	46.07	222.17	1476.75	494.43	296.78	425.7	12.28	943.2	18.54	29.83	191.98	21.66	.49	43.19	111.13	7.76	1.42		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	331.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк (6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	571.73	8.94	24.11	140.88	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
-	Всего за день		430	49.77	48.98	234.45	1579.55	528.37	308.5	440.38	12.87	2028.7	19.47	32.43	210.5	21.69	.52	43.24	113.97	7.99	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)