

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

21 Октября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мг	D мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.3	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		172	18.5	19.48	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48																
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.32	6	17.9	132	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56		.19	.61		
тк425	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	105	48	307	1.08				.22		5.03	101.15	1.7				
тк 35	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
тк 38	Груша	100	70			10	56	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2				
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.36	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		11.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		258	27.26	26.71	118.4	827.55	218.43	55.03	199.44	6.49	000.0	36.18	3.67	74.36	.75	5.18	105.15	27.6	2.67	.67		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82					.09				.16			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.08	.67	.08	.02		.67	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		86	9.09	15.18	57.81	439.52	30.79	17.19	105.36	2.97	186.5	2.61	2.6	19.58	.81		.75	3.02	2.21	.02		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	49	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	.03	.05	12		.08			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			10.73	44.13	8	5	10	.1							3					
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		186	23.55	21.3	65.12	614.13	78.42	70.4	183.27	4.38	476.8	16.21	4	66.3	.93	.28	0	17.92	6.06	.03		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51																
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	43	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21				
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	85	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220										3.2			
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06								9.84			43	12.24			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Итого		220	21.83	23.13	107.4	762.19	113.06	91	389	3.5	974.6	9.15	.56	55.8	10.28	.11	43.35	18	15.94	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

21 Октября 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04	-	06		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	61	10.14	7.61	15.48	225.17	21.6	28.8	198	72	-	-	-	-	18	-	-	09	2.88	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	70	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	02	04	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-		
	Итого		258	25.71	25.8	123.71	826.27	148.8	169.4	405.05	6.99	1017.1	10.95	71	71.7	52	18	2.94	24.5	4.5	26		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	02	03	7.2	-	05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	96	07		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18		
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	09	14.14	58.1	6.19	07		
	Всего за день		430	44.44	46.04	206.31	1395.07	219.55	225.8	583.65	11.17	1419.1	24.87	2.43	129.74	10.31	27	17.08	82.6	10.69	33		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	1.8	-	06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	130	56	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	02	04	6.5	2.6	52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-		
	Итого		255	29.21	31.33	132.79	952.49	151.2	172.6	427.05	7.07	1017.1	10.95	71	71.7	54	18	4.71	24.5	4.62	26		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	24	13.6	02	04	9.6	-	06	-		
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	73	-	12.1	-	-	02	-	-	03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	45	14.1	1.18	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18		
	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	03		
	Всего за день		430	49.23	52.57	220.91	1563.49	225.79	236	607.99	11.35	1406.3	24.88	2.49	125	11.06	35	18.81	85.02	10.66	29		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Октября 2025г

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.08	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	61	10.14	7.61	15.48	225.17	21.6	28.8	198	.72	-	-	-	-	.18	-	-	.09	2.88	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	70	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		258	25.71	25.8	123.71	826.27	148.8	169.4	405.05	6.99	1017.1	10.95	.71	71.7	.52	.18	2.94	24.5	4.5	.26	
	Всего за день		430	44.44	46.04	206.31	1395.07	219.55	225.8	583.65	11.17	1419.1	24.87	2.43	129.74	10.31	.27	17.08	82.6	10.69	.33	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	56	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		255	29.21	31.33	132.75	952.49	151.2	172.6	427.05	7.07	1017.1	10.95	.71	71.7	.54	.18	4.71	24.5	4.62	.26	
	Всего за день		430	49.23	52.57	220.91	1563.49	225.75	236	607.99	11.35	1406.3	24.88	2.49	125	11.06	.35	18.81	85.02	10.66	.29	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026