

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
20 Октября 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.4	3.5	21.3	124	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	.	.	.	.05	.19	1.29	21.08	.	.		
тк243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	.	.	.	.	.	95	.	.02	.	.35	.		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
	Итого		172	19.38	20.2	81.9	610.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.36	2.2		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
тк45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
тк39	Сок разливной	200	24	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.		
	Итого		258	26.4	26.84	122.53	823.35	150.58	336.13	999.16	7.74	1283.8	40.96	6.76	56.96	.53	5.27	.48	40.51	3.48	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	40	7.5	6.69	35.8	233.1	232	123	304	5.2	217.2	7.9	32.76	17.7	.33	.17	2	2.3	44	.65		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	.	.	.	.	.04	.	.	5	1.75	.		
	Итого		86	11.08	8.39	83.65	488.8	253.79	153.25	360.25	7.55	383.2	9	34.76	22.5	.	.18	7.3	2	46.18	.65		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк6	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64		
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	37	4.7	3.79	18.84	114.79	236.08	39.13	255.65	.	168.26	.	.	.	.06	.26	1.76	28.7	.	.		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	43	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
	Итого		183	24.79	23.63	79.62	721.29	576.29	80.77	753.05	5.48	571.36	35.68	36.88	92.26	5.23	1.62	243.24	4.48	.28	3.19		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.	.	3.27	13.33	23	24	14	.	.	.	.	.	.03	.	5	.	.	.		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
тк45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	.	.	.63	.	.	.	.	12.3	.	.	53.75	15.3	.		
тк39	Сок разливной	200	22	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.		
	Итого		220	18.87	23.33	118.1	737.33	117.58	76.65	116.6	5.66	727	5.86	.66	35.7	12.44	.08	54.02	36	17.1	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D7DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Октября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
-	Итого		172	22.83	21.32	77.76	693.8	304.24	68.7	676.2	4.6	527.26	31.52	31.62	81.56	.56	7.39	206.24	3.24	.34	2.2	
-	Всего за день		430	49.9	48.11	203.39	1515.6	761.05	433.35	1080.86	12.46	546.56	50.58	38.48	145.26	.83	7.66	206.72	43.74	4.34	2.21	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	1070.3	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	-	-	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	-	.45	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
-	Итого		184	25.6	23.43	82.81	747.2	347.45	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	.68	9.59	237.44	3.37	.45	2.64	
-	Всего за день		430	53.48	57.77	205.66	1595.38	308.49	166.42	164.24	13.3	642.2	56.38	45.03	159.9	.96	9.88	237.92	44.06	4.45	2.65	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA698
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Октября 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ткб6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2	
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	.	.	.	.06	.24	1.63	26.4	.	.	
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.	
	Итого		172	22.83	21.32	77.76	693.8	804.24	68.7	678.2	4.6	527.26	31.52	31.62	81.56	.56	7.39	206.24	3.24	.34	2.2	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.	
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.	
ткк39	Сок разливной	200	24	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.	
	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	364.65	104.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01	
	Всего за день		430	49.9	48.11	203.39	1515.6	761.05	433.35	880.86	12.46	546.56	50.58	38.48	145.26	.83	7.66	206.72	43.74	4.34	2.21	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ткб6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64	
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	.	.	.	.06	.24	1.63	26.4	.	.	
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	.	.	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	.	.45	.	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.	
	Итого		184	25.6	23.43	82.81	747.2	647.46	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	.68	9.59	237.44	3.37	.45	2.64	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.	
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.	
ткк39	Сок разливной	200	24	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.	
	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	336.64	8.09	670.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01	
	Всего за день		430	53.48	57.77	205.66	1595.38	808.49	466.42	164.24	13.3	642.24	56.38	45.03	159.9	.96	9.88	237.92	44.06	4.45	2.65	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026