

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

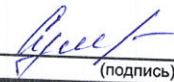
МЕНЮ

20 Марта 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТТК № 35 (январь)	Картофельное пюре.	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.19	28.87	113.1	786.42	164.98	128.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.05	11.22	.95	.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 556	Паста "Школьная"	190	75	13.09	15.87	43.49	380	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		83	14.69	16.15	63.74	472.5	5.04	4	8	1.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	0	0	.98	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C9E31E8083D7A43AC4811AF
Копия выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Минеральные вещества

МЕНЮ
20 Марта 2025г

ггд; диета-сах. дис.

№ с/б. рец.		Наименования блюд	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещества							Минеральные вещества																	
					Б	Ж	У	Са	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D								
					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22							
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																													
ТТК 546.		Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-							
ТТК 90		Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-							
ТТК 117.		Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	145.5	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	-							
ТТК 38		Мандарины	100	54	-	-	7.5	38	68	26	48	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-							
ТТК 28.		Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.5	1.3	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-							
ТТК 243		Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.88	-							
		Итого	221	20.44	19.5	73.55	534.52	803.97	119.04	312.08	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.85	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0	-							
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																													
ТТК 207		Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	-							
ТТК 7		Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-							
ТТК 24/3.		Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06							
		Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65							
		Компот из компотной смеси без сахара	200	22	-	1	27.7	113	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	-							
		Итого	239	25.02	32.57	58.68	609.06	357.8	523.65	437	4.75	1111	9.7	.49	58.31	.48	.13	24.03	28.01	49.12	.71	-							
		Всего за день	460	45.46	52.07	132.25	1143.58	361.75	42.69	49.06	9.82	2167.5	30.95	16.52	228.2	.94	.64	90.38	77.38	85.45	.71	-							
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																													
		Огурец свежий (порционно)	60	34	.55	-	3.8	8	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-							
		Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	-	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-							
		Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-							
		Мандарины	100	54	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-							
		Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-							
		Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-							
		Итого	216	28.27	22.73	80.67	604.17	308.94	336.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.46	161.5	.57	.52	78.15	47.43	31.38	0	-							
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																													
		Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	-							
		Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-							
		Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	100	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06							
		Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65							
		Компот из компотной смеси без сахара	200	22	-	1	27.7	113	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	-							
		Итого	239	25.02	31.97	58.68	609.06	357.8	523.65	437	4.75	1111	9.7	.49	58.31	.48	.13	24.03	28.01	49.12	.71	-							
		Всего за день	455	51.29	54.7	139.36	1213.23	366.74	360.48	805.5	10.47	2208.6	31.84	17.97	239.8	1.05	.65	102.16	75.44	80.5	.71	-							
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																													
		Помидор свежий (порционно)	30	20	.42	.06	.42	6.6	15.96	21	16.44	.61	-	-	-	.05	-	21.6	-	.55	-	-							
		Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06							
		Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
		Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-							
		Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-							
		Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	.02	-	2	1	-	-	-							
		Итого	220	14.28	20.81	66.62	602.86	89.03	64	188.44	3.94	596	4.5	.24	27.1	12.56	.06	54.8	28.6	16.25	.06	-							

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ульянова
Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Марта 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины						
				Б	Ж	У		Са	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
								мг	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ТК,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	-	-	-	
ТК35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	-	-	
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	-	-	
ТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	-	-	
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	-	-	
Итого			258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06	-	-	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	-	-	
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	-	-	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	-	-	
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-	-	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-	-	
Итого			172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03	-	-	
Всего за день			430	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.28	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09	-	-	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ТК,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-	-	-	-	
ТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	-	-	
ТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	-	-	
ТК 468	Компот из компотной смеси	200	27	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	-	-	
Итого			254	28.98	39.94	119.93	608.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06	-	-	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	-	-	
ТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	-	-	
ТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	-	-	
ТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-	-	
ТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-	-	
Итого			176	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03	-	-	
Всего за день			430	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	867.65	14.42	1659.5	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09	-	-	
Заведующий																								

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильяина

Неделя: 1
День: 4

Генеральный директор ООО "Академия питания" УТВЕРЖДАЮ:
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Марта 2025г

Льготники

МЕНЮ																								
20 Марта 2025г																								
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7																								
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА																								
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026																								
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ																								
Документ подписан																								
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины						
				Пищевые вещ-ва,				Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.68	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-			
ТТК 243	Хлеб пшеничный йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	8	.04	.08	-	-	.98	-				
	Итого	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	8	.04	.08	-	-	.98	-				
		172	21.14	19	34.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03				
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-				
ТТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-			
ТТК 142	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	296	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-			
	Итого	258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.03	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06				
	Всего за день	430	47.88	54.21	206.66	1397.95	385.22	345.23	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09				
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
ТТК 117	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-				
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-			
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	8	.04	.08	-	-	.98	-				
	Итого	176	20.32	15.59	88.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03				
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-				
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-			
ТТК 42	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-				
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-				
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	27	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-			
	Итого	254	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06				
	Всего за день	430	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	967.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09				

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)