

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя:
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
14 Октября 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
тк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	75	6.56	5.19	23.21	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	-	22.29	-	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	138	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		258	26.67	27.9	120.21	826.35	308.68	253	468	4.62	508.05	33.41	6.36	65.15	.95	5.19	138.37	27.79	24.11	.75	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	.	-	.02	-	
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	.	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк370	Котлета домашняя	100	96	17.67	16	17.78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	.88	.17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-	
	Итого		175.5	22.73	24.37	81.96	628.4	72.6	87.2	112.3	3.52	576.81	5.05	2.08	31.28	.21	.09	1.8	76.5	.33	.06	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA64
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

14 Октября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	138	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		258	26.12	25.38	119.61	841	306.03	275.8	430.55	5.61	721.91	24.94	18.38	183.34	.63	.24	134.62	49.26	3.31	.59	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	21.17	21.44	72.8	573	63.9	42.2	98.2	2.38	549.21	4.45	.28	26.92	.16	.07	.04	76.5	.53	.06	
	Всего за день		430	47.29	46.82	192.41	1414	369.93	318	528.75	7.99	271.12	29.39	18.66	210.26	.79	.31	134.62	25.76	3.84	.65	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	861.41	26.61	18.77	191.84	.67	.27	146.54	65.07	4.27	.65	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	-	.05	.04	-	-	-	2.8	
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		176	22.84	25.52	87.78	696.2	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	.28	26.92	.21	.11	1.8	76.5	.33	2.86	
	Всего за день		430	53.34	58.64	205.79	1591.2	409.88	350.2	719.45	11.45	680.62	27.36	19.05	218.76	.88	.38	148.34	141.57	4.6	3.51	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA879C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Октября 2025

Льготники; ГПД

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Витамины															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	21.17	21.44	72.8	573	63.9	42.2	98.2	2.38	549.21	4.45	.28	26.92	.16	.07	.04	76.5	.53	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
ТТК 256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	138	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		258	26.12	25.38	119.61	841	306.03	275.8	430.55	5.61	721.91	24.94	18.38	183.34	.63	.24	134.62	48.26	3.31	.59		
	Всего за день		430	47.29	46.82	192.41	1414	369.93	318	528.75	7.99	271.12	29.38	18.66	210.26	.79	.31	134.62	25.76	3.84	.65		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	-	.05	.04	-	-	-	2.8		
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		176	22.84	25.52	87.78	696.2	79.9	66.2	261.2	5.38	519.21	10.75	.28	26.92	.21	.11	1.8	76.5	.33	2.86		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
ТТК 256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ТТК 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	361.41	28.61	18.77	191.84	.67	.27	146.54	65.07	4.27	.65		
	Всего за день		430	53.34	58.64	205.78	1591.2	409.88	350.27	719.45	11.45	680.63	37.36	19.05	218.76	.88	.38	148.34	141.57	4.6	3.51		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
ТТК 256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59		
ТТК 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-		
	Итого		220	28.92	40.17	83.68	793.14	291.95	210.2	412.9	4.91	540.11	21.04	15.28	169.34	10.39	-	176.12	51.26	14.73	.59		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026