

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
7 Мая 2025г.

| №<br>сб.<br>реп.                                                | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб, коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |       | Витамины |      |       |       |       |     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------|------|-------|-------|-------|-----|--|--|
|                                                                 |                                             |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |  |  |
| 1                                                               | 2                                           | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |  |  |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )           |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| ТТК3                                                            | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108              | 13.3               | 16.85 | 33.6   | 335                             | 56                   | 10     | 47     | .24  | 135    | 10    | 26    | 28    | .03      | .12  | 19.8  | -     | .01   |     |  |  |
| ТТК38                                                           | Яблоко                                      | 110              | 35               |                    |       | 10     | 40                              | 17.6                 | 9.9    | 12.1   | 2.42 | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8   | .03      | .02  | 11    | -     | .02   |     |  |  |
| ТТК 103                                                         | Какао с молоком                             | 200              | 21               | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 121                  | 14     | 90     | 1    | 105    | -     | -     | 10.78 | .04      |      | 1     | .01   | -     | -   |  |  |
| ТТК 243/2                                                       | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8                | 1.88               |       | 12.85  | 58.2                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   |      | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -   |  |  |
|                                                                 | Итого                                       |                  | 172              | 18.45              | 19.75 | 82.45  | 584.48                          | 199.35               | 50.15  | 152.35 | 3.96 | 711.8  | 14    | 28.11 | 52.38 | .13      | .53  | 19.81 | 12.12 | .45   | .01 |  |  |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена ) |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| ТТК № 41                                                        | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 30               | 3.23               | 5.5   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84  | -      | -     | -     | -     | .05      | -    | 4.8   | .03   | 2.82  | -   |  |  |
| ТТК 18                                                          | Свекольник со сметаной                      | 260              | 45               | 2.69               | 5.39  | 18.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3  | .08      | .06  | 16.6  | 30    | -     | .26 |  |  |
| ТТК 97                                                          | Жаркое по-домашнему                         | 200              | 149              | 16.9               | 16.1  | 40     | 395                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24 |          | .19  | 26    | -     | -     | -   |  |  |
| ТТК39                                                           | Сок разливной                               | 200              | 24               | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    | -     | -     | -     | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -   |  |  |
|                                                                 | хлеб "Пшеничный" йодированный               | 25               | 5                | 1.98               |       | 12.2   | 58.5                            | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   |       | 1.5   | 3.63  | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -   |  |  |
| ТТК 243                                                         | Хлеб северный (с ламинариями)               | 25               | 5                | 2.15               | .35   | 12.3   | 56.85                           | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5   | 3.63  | .04      | .01  | -     | -     | -     | -   |  |  |
|                                                                 | Итого                                       |                  | 258              | 26.95              | 27.54 | 114.5  | 818.9                           | 116.4                | 329.53 | 510.11 | 9.66 | 1479.5 | 43.52 | 3.81  | 118.8 | .69      | 5.28 | 30.03 | 51.41 | 3.3   | .26 |  |  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )         |                                             |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| ТТК 453.                                                        | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным  | 200/5            | 29               | 5.56               | 7.47  | 32.86  | 224                             | 147.8                | 32.2   | 155.7  | .45  | 214.18 | 7.9   | 32.76 | 17.7  | .07      | -    | .01   | 1.56  | 44    | .65 |  |  |
| ТТК № 408/1,                                                    | Блинчики с начинкой (п/ф)                   | 60               | 45               | 4.54               | 9.09  | 46.03  | 283.71                          | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -     | -     | -     | -   |  |  |
| ТТК10.                                                          | Чай с сахаром                               | 200              | 3                |                    |       | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -     | -     | -     | -   |  |  |
|                                                                 | хлеб "Пшеничный" йодированный               | 30               | 6                | 1.98               |       | 12.2   | 58.5                            | 10                   | 5      | 5      | .28  | 23.3   |       | 1.5   | 3.63  | 5        | .01  | 1     | 3.5   | .28   | .55 |  |  |
|                                                                 | Итого                                       |                  | 83               | 12.28              | 16.76 | 101.09 | 607.21                          | 162.8                | 41.2   | 168.7  | 1.73 | 237.48 | 8.7   | 34.26 | 21.33 | 5.07     | .01  | 5.06  | 1.01  | 44.28 | 1.2 |  |  |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 3

МЕНЮ  
7 Мая 2025г.

ГПД: Диета-сахарный диабет-Льготники

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                                                                      | Наименование блюда                         | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кilo<br>калори<br>и) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        | Витамины |     |        |       |      |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|-----------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|------|------|----|
|                                                                                       |                                            |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                             | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C      | A     | E    | D    |    |
|                                                                                       |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг     | мг    | мг   | мг   | мг |
| 1                                                                                     | 2                                          | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                           | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19     | 20    | 21   | 22   |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет  |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |
| ттк№3<br>7дн.б                                                                        | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30           | 108             | 15.45              | 12.4  | 9.26   | 337                         | 37.1                 | 5.2    | 34.9   | .18  | 92     | 7.92  | 26    | 28     | .02      | .12 | 19.8   | .15   | .01  |      |    |
| ТК38                                                                                  | Яблоко                                     | 100              | 35              |                    |       | 9.8    | 47                          | 16                   | 9      | 11     | 2.2  | 278    | 2     |       | 8      | .03      | .02 | 10     | -     | .02  |      |    |
| ттк 37/<br>1                                                                          | Какао с молоком без сахара                 | 200              | 25              | 3.07               | 2.5   | 6.15   | 151                         | 120                  | 90     | 14     | -    | -      | -     | -     | -      | .04      | -   | 1.3    | -     | -    |      |    |
| ттк243                                                                                | Хлеб ржаной дарницкий                      | 25               | 4.5             | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                        | .04                  | -      | -      | .35  | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -      | -     | .98  | -    |    |
|                                                                                       | Итого                                      |                  | 172.5           | 20.32              | 15.58 | 35.46  | 586.5                       | 173.14               | 104.2  | 59.9   | 2.73 | 448    | 11.32 | 27.9  | 44     | .13      |     | 19.8   | 11.42 | 1.15 | .01  |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет     |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |
| тк149-                                                                                | Огурец свежий с яйцом и луком зеленым      | 60               | 30              | 3.7                | 8     | .52    | 96                          | 26                   | 13     | 79     |      | 99.5   | 14.3  | 17.5  | 24.6   | .02      | .12 | 2      | 62    | 1.8  | 1.5  |    |
| ттк 18<br>(сен)<br>зам                                                                | Свекольник со сметаной                     | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 18.08  | 131.55                      | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -    | .26  |    |
|                                                                                       | Жаркое по-домашнему,,,                     | 200              | 149             | 16.89              | 16.12 | 35.33  | 405                         | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  |          | .19 | 26.28  | -     | -    | -    |    |
| тк10                                                                                  | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)    | 20/20            | 10              | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28                       | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | .86  | -      | -     | -     | -      | .06      | -   | .01    | -     | -    | -    |    |
|                                                                                       | Сок томатный                               | 200              | 25              | 1                  |       | 2.9    | 18                          | 7                    | 12     | 32     |      | -      | -     | -     | -      | .03      | -   |        | .05   |      | -    |    |
|                                                                                       | Итого                                      |                  | 259             | 27.58              | 30.05 | 75.61  | 742.83                      | 116.12               | 340.23 | 550.96 | 7.12 | 1232.7 | 32.02 | 18.31 | 136.14 | .39      | .37 | 92.05  | 44.89 | 2.2  | 1.76 |    |
|                                                                                       | Всего за день                              |                  | 431.5           | 47.9               | 45.63 | 111.07 | 1329.33                     | 289.26               | 144.43 | 310.86 | 9.85 | 1680.7 | 43.34 | 46.21 | 180.14 | .52      | .67 | 111.85 | 56.31 | 3.35 | 1.77 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |
| ттк№3<br>7дн.б                                                                        | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30           | 108             | 15.45              | 12.4  | 9.3    | 337                         | 37.1                 | 5.2    | 34.9   | .18  | 92     | 7.92  | 26    | 28     | .02      | .12 | 19.8   | .15   | .01  |      |    |
| ТК38                                                                                  | Яблоко                                     | 100              | 35              |                    |       | 9.8    | 47                          | 16                   | 9      | 11     | 2.2  | 278    | 2     |       | 8      | .03      | .02 | 10     | -     | .02  | -    |    |
| ттк 37/<br>1                                                                          | Какао с молоком без сахара                 | 200              | 25              | 3.07               | 2.5   | 6.15   | 151                         | 120                  | 90     | 14     | -    | -      | -     | -     | -      | .04      | -   | 1.3    | -     | -    | -    |    |
| ттк243                                                                                | Хлеб ржаной дарницкий                      | 25               | 4.5             | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                        | .04                  | -      | -      | .35  | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -      | -     | .98  | -    |    |
|                                                                                       | Итого                                      |                  | 172.5           | 20.32              | 15.58 | 35.5   | 586.5                       | 173.14               | 104.2  | 59.9   | 2.73 | 448    | 11.32 | 27.9  | 44     | .13      |     | 19.8   | 11.42 | 1.15 | .01  |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет    |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |
| тк149-                                                                                | Огурец свежий с яйцом и луком зеленым      | 60               | 30              | 3.7                | 8     | .52    | 96                          | 26                   | 13     | 79     |      | 99.5   | 14.3  | 17.5  | 24.6   | .02      | .12 | 2      | 62    | 1.8  | 1.5  |    |
| ттк 18<br>(сен)<br>зам                                                                | Свекольник со сметаной                     | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                      | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -    | .26  |    |
|                                                                                       | Жаркое по-домашнему,,,                     | 200              | 150             | 16.89              | 16.12 | 35.33  | 405                         | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  |          | .19 | 26.28  | -     | -    | -    |    |
| тк10                                                                                  | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)    | 20/20            | 10              | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28                       | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | .86  | -      | -     | -     | -      | .06      | -   | .01    | -     | -    | -    |    |
|                                                                                       | Сок томатный                               | 200              | 25              | 1                  |       | 2.9    | 18                          | 7                    | 12     | 32     |      | -      | -     | -     | -      | .03      | -   |        | .05   |      | -    |    |
|                                                                                       | Итого                                      |                  | 260             | 27.58              | 30.05 | 77.63  | 742.83                      | 116.12               | 340.23 | 550.96 | 7.12 | 1232.7 | 32.02 | 18.31 | 136.14 | .39      | .37 | 92.05  | 44.89 | 2.2  | 1.76 |    |
|                                                                                       | Всего за день                              |                  | 432.5           | 47.9               | 45.63 | 113.13 | 1329.33                     | 289.26               | 144.43 | 310.86 | 9.85 | 1680.7 | 43.34 | 46.21 | 180.14 | .52      | .67 | 111.85 | 56.31 | 3.35 | 1.77 |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                             |                                            |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |        |       |      |      |    |
|                                                                                       | Огурец свежий (порционно)                  | 25               | 10              | .21                | .03   | .21    | 3.3                         | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -      | -     | -    | -    |    |
| ттк 18<br>(сен)<br>зам                                                                | Свекольник со сметаной                     | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 18.08  | 131.55                      | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -    | .26  |    |
| ттк 97                                                                                | Жаркое по-домашнему                        | 200              | 130             | 16.89              | 16.12 | 35.33  | 405                         | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  |          | .19 | 26     |       | -    | -    |    |
|                                                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 20/20            | 10              | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28                       | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | .86  | 65.44  | 3.12  | 2.48  | 11.2   | .06      | .02 | .01    | -     | .64  | -    |    |
| ттк39                                                                                 | Сок разливной                              | 200              | 22              | 1                  |       | 2.5    | 80.8                        | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    |       |       |        | .04      | .02 | 4      |       |      | -    |    |
|                                                                                       | Итого                                      |                  | 217             | 24.09              | 21.98 | 97.4   | 712.93                      | 97.12                | 329.23 | 347.96 | 8.72 | 498.6  | 20.84 | 3.29  | 122.74 | .38      | .29 | 30     | 46.61 | .84  | .26  |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
7 Мая 2025г.  
Льготники

| №<br>сб.<br>рец.                                      | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |      |     |    |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|------|-----|----|
|                                                       |                                             |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E    | D   |    |
|                                                       |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг   | мг  | мг |
| 1                                                     | 2                                           | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21   | 22  |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ТТК № 41                                              | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 30              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8   | .03   | 2.82 | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                                      | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6  | 30    | -    | .26 |    |
| -                                                     | Жаркое по-домашнему,,,                      | 200              | 149             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | -        | .19 | 26.28 | -     | -    | -   |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -    | -   |    |
| ТТК39                                                 | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4     | -     | -    | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 258             | 26.81              | 27.43 | 102.61 | 813.7                           | 122.62               | 358.03 | 515.61 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.91  | 125.54 | .43      | .28 | 30.03 | 51.68 | 3.82 | .26 |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ТТК3                                                  | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108             | 12.9               | 11.7  | 37.5   | 355                             | 56                   | 10     | 47     | .24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | -   | .12   | 19.8  | -    | .01 |    |
| ТК38                                                  | Яблоко                                      | 120              | 35              | .48                | .48   | 11.76  | 36.92                           | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6    | .02      | .02 | 12    | -     | .02  | -   |    |
| ТТК 103                                               | Какао с молоком                             | 200              | 21              | 2.5                | 2.5   | 22.4   | 107                             | 121                  | 14     | 90     | 1     | 105    | -     | -     | 10.78  | .04      | -   | 1     | .01   | -    | -   |    |
| ТТК 243/2                                             | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43  | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 172             | 17.76              | 14.88 | 84.51  | 559.62                          | 200.95               | 51.05  | 153.45 | 4.18  | 739.6  | 14.2  | 28.12 | 53.18  | .12      | .53 | 19.81 | 13.12 | .45  | .01 |    |
|                                                       | Всего за день                               |                  | 430             | 44.57              | 42.31 | 187.12 | 1373.32                         | 323.57               | 409.08 | 669.06 | 13.96 | 1954.6 | 35.82 | 32.03 | 178.72 | .55      | .81 | 49.84 | 64.8  | 4.27 | .27 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ТТК № 41                                              | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 30              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8   | .03   | 2.82 | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                                      | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6  | 30    | -    | .26 |    |
| ТТК 97( янв),                                         | Жаркое по-домашнему                         | 225              | 150             | 19                 | 18.13 | 39.74  | 455.6                           | 24.36                | 229    | 348    | 3.39  | 751    | 11.34 | .25   | 83.24  | -        | .18 | 26.28 | .01   | 2.24 | -   |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -    | -   |    |
| ТТК39                                                 | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4     | -     | -    | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 259             | 28.92              | 29.17 | 112.02 | 870.3                           | 122.62               | 358.03 | 515.15 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.9   | 125.54 | .43      | .27 | 30.04 | 51.68 | 6.06 | .26 |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |
| ТТК 3                                                 | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 180/20           | 108             | 18.9               | 18.9  | 70.88  | 200.7                           | -                    | -      | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |    |
| ТК38                                                  | Яблоко                                      | 100              | 33              | -                  | -     | 9.8    | 40                              | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278    | 2     | -     | 8      | .02      | .02 | 10    | -     | .02  | -   |    |
| ТТК 103                                               | Какао с молоком                             | 200              | 21              | 2.5                | 2.5   | 22.4   | 107                             | 121                  | 14     | 90     | 1     | 105    | -     | -     | 10.78  | .04      | -   | 1     | .01   | -    | -   |    |
| ТТК 243/2                                             | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43  | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 170             | 23.68              | 22    | 115.93 | 408.4                           | 141.75               | 39.25  | 104.25 | 3.5   | 549    | 3.8   | 2.1   | 23.58  | .09      | .23 | .01   | 11    | .45  | 0   |    |
|                                                       | Всего за день                               |                  | 429             | 52.6               | 51.17 | 227.95 | 1278.7                          | 264.37               | 397.28 | 619.4  | 13.28 | 1764   | 25.42 | 6     | 149.12 | .52      | -   | 30.05 | 62.68 | 6.51 | .26 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

7 Мая 2025г.

### Льготники

| №<br>сб.<br>рец.                               | Наименование блюда                             | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |      |     |    |    |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|------|-----|----|----|
|                                                |                                                |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | M      | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E    | D   |    |    |
|                                                |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | г      | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                              | 2                                              | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| ТТК3                                           | Запеканка творожная со сгущ.<br>молоком        | 165              | 108             | 12.9               | 11.7  | 37.5   | 355                             | 56                   | 10     | 47     | .24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | .   | .12   | 19.8  | -    | .01 |    |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                         | 120              | 35              | .48                | .48   | 11.76  | 36.92                           | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6    | .02      | .02 | 12    | -     | .02  | -   |    |    |
| ТТК 103                                        | Какао с молоком                                | 200              | 21              | 2.5                | 2.5   | 22.4   | 107                             | 121                  | 14     | 90     | 1     | 105    | .     | -     | 10.78  | .04      | .   | 1     | .01   | -    | -   |    |    |
| ТТК 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"                | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43  | -   |    |    |
|                                                | Итого                                          |                  | 172             | 17.76              | 14.88 | 84.51  | 559.62                          | 200.95               | 51.05  | 153.45 | 4.18  | 739.6  | 14.2  | 28.12 | 53.18  | .12      | .53 | 19.81 | 13.12 | .45  | .01 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| ТТК № 41                                       | Салат из крабовых палочек со<br>свежим огурцом | 60               | 30              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8   | .03   | 2.82 | -   |    |    |
| ТТК 18<br>(сен)<br>зам                         | Свекольник со сметаной                         | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6  | 30    | -    | .26 |    |    |
| -                                              | Жаркое по-домашнему,,,                         | 200              | 149             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | .        | .19 | 26.28 | -     | -    | -   |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -    | -   |    |    |
| ТТК39                                          | Сок разливной                                  | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4     | -     | -    | -   |    |    |
|                                                | Итого                                          |                  | 258             | 26.81              | 27.43 | 102.61 | 813.7                           | 122.62               | 358.03 | 156.61 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.91  | 125.54 | .43      | .28 | 30.03 | 51.68 | 3.82 | .26 |    |    |
|                                                | Всего за день                                  |                  | 430             | 44.57              | 42.31 | 187.12 | 1373.32                         | 523.57               | 109.08 | 369.06 | 13.96 | 1954.6 | 35.82 | 32.03 | 178.72 | .55      | .81 | 49.84 | 64.8  | 4.27 | .27 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| ТТК 3                                          | Запеканка творожная со сгущ.<br>молоком        | 180/20           | 108             | 18.9               | 18.9  | 70.88  | 200.7                           | -                    | -      | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |    |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                         | 100              | 33              | .                  | .     | 9.8    | 40                              | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278    | 2     | .     | 8      | .02      | .02 | 10    | -     | .02  | -   |    |    |
| ТТК 103                                        | Какао с молоком                                | 200              | 21              | 2.5                | 2.5   | 22.4   | 107                             | 121                  | 14     | 90     | 1     | 105    | .     | -     | 10.78  | .04      | .   | 1     | .01   | -    | -   |    |    |
| ТТК 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"                | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43  | -   |    |    |
|                                                | Итого                                          |                  | 170             | 23.68              | 22    | 115.93 | 408.4                           | 141.75               | 39.25  | 104.25 | 3.5   | 549    | 3.8   | 2.1   | 23.58  | .09      | .23 | .01   | 11    | .45  | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| ТТК № 41                                       | Салат из крабовых палочек со<br>свежим огурцом | 60               | 30              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8   | .03   | 2.82 | -   |    |    |
| ТТК 18<br>(сен)<br>зам                         | Свекольник со сметаной                         | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6  | 30    | -    | .26 |    |    |
| ТТК 97<br>(январь),                            | Жаркое по-домашнему                            | 225              | 150             | 19                 | 18.13 | 39.74  | 455.6                           | 24.36                | 229    | 348    | 3.39  | 751    | 11.34 | .25   | 83.24  | .        | .18 | 26.28 | .01   | 2.24 | -   |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -    | -   |    |    |
| ТТК39                                          | Сок разливной                                  | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4     | -     | -    | -   |    |    |
|                                                | Итого                                          |                  | 259             | 28.92              | 29.17 | 112.02 | 870.3                           | 122.62               | 358.03 | 151.15 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.9   | 125.54 | .43      | .27 | 30.04 | 51.68 | 6.06 | .26 |    |    |
|                                                | Всего за день                                  |                  | 429             | 52.6               | 51.17 | 227.95 | 1278.7                          | 264.37               | 97.28  | 619.4  | 13.28 | 1764   | 25.42 | 6     | 149.12 | .52      | .   | 30.05 | 62.68 | 6.51 | .26 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025