

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильяина

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

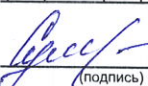
МЕНЮ  
5 ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                                                                                | Наименование блюда                             | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        | Витамины |      |       |       |       |     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|-----|----|
|                                                                                                 |                                                |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |    |
|                                                                                                 |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг  | мг |
| 1                                                                                               | 2                                              | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                           |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |     |    |
| ТТК3                                                                                            | Запеканка творожная со сгущ.<br>молоком        | 165              | 108             | 13.5               | 16.8  | 33.6   | 335                             | 56                   | 10     | 47     | 24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | .12  | 19.8  | -     | .01   |     |    |
| ТК38                                                                                            | Яблоко                                         | 110              | 35              |                    |       | 10     | 40                              | 17.6                 | 9.9    | 12.1   | 2.42 | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8    | .03      | .02  | 11    | -     | .02   |     |    |
| ТТК 558                                                                                         | Какао-напиток быстрорастворимый<br>с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1    | -      | -     | -     | 20     | -        | .15  | 15    | 130   | 2.5   |     |    |
| ТТК<br>243/2                                                                                    | Батон витаминный " На здоровье"                | 30               | 8               | 1.88               |       | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -    | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                          |                  | 172             | 18.65              | 19.7  | 82.45  | 586.98                          | 299.35               | 50.15  | 65.55  | 3.96 | 606.8  | 14.2  | 28.31 | 61.6   | .39      | .48  | 149.8 | 26.12 | 2.95  | .51 |    |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )                                 |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |     |    |
| ТТК №<br>41                                                                                     | Салат из крабовых палочек со<br>свежим огурцом | 60               | 32              | 3.23               | 5.5   | 9.5    | 87                              | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84  | -      | -     | -     | -      | .05      | -    | 4.8   | .03   | 2.82  | -   |    |
| ТТК 18                                                                                          | Свекольник со сметаной                         | 260              | 43              | 2.69               | 5.39  | 18.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06  | 16.6  | 30    | -     | .26 |    |
| ТТК 97                                                                                          | Жаркое по-домашнему                            | 200              | 149             | 16.9               | 16.1  | 40     | 395                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | -        | .19  | 26    | -     | -     | -   |    |
| ТТК39                                                                                           | Сок разливной                                  | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -   |    |
|                                                                                                 | Хлеб "Пшеничный" йодированный                  | 25               | 5               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                            | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -   |    |
| ТТК<br>243                                                                                      | Хлеб северный (с ламинариями)                  | 25               | 5               | 2.15               | .35   | 12.3   | 56.85                           | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5   | 3.63   | .04      | .01  | -     | -     | -     | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                          |                  | 258             | 26.95              | 27.54 | 114.5  | 818.9                           | 116.4                | 329.53 | 510.11 | 9.66 | 1479.5 | 43.52 | 3.81  | 118.8  | .69      | 5.28 | 30.03 | 51.41 | 3.3   | .26 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                         |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |     |    |
| ТТК<br>453.                                                                                     | Каша молочная пшеничная с<br>маслом сливочным  | 200/5            | 32              | 5.56               | 7.47  | 32.86  | 224                             | 147.8                | 32.2   | 155.7  | .45  | 214.18 | 7.9   | 32.76 | 17.7   | .07      | -    | .01   | 1.56  | 44    | .65 |    |
| ТТК №<br>408/1.                                                                                 | Блинчики с начинкой (п/ф)                      | 60               | 45              | 4.54               | 9.09  | 46.03  | 283.71                          | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |
| ТТК10.                                                                                          | Чай с сахаром                                  | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |
|                                                                                                 | хлеб "Пшеничный" йодированный                  | 30               | 6               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                            | 10                   | 5      | 5      | .28  | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01  | 1     | 3.5   | .28   | .55 |    |
|                                                                                                 | Итого                                          |                  | 86              | 12.28              | 16.76 | 101.09 | 607.21                          | 162.8                | 41.2   | 168.7  | 1.73 | 237.48 | 8.7   | 34.26 | 21.33  | 5.07     | .01  | 5.06  | 1.01  | 44.28 | 1.2 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата ) |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |     |    |
| ТТК 3                                                                                           | Запеканка творожная со сгущ.<br>молоком        | 170/20           | 120             | 17.85              | 17.85 | 66.94  | 406                             | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |
| ТК38                                                                                            | Яблоко                                         | 120              | 37              | .48                | .48   | 11.76  | 48                              | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64 | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 12    | -     | .02   | -   |    |
| ТТК 558                                                                                         | Какао-напиток быстрорастворимый<br>с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1    | -      | -     | -     | 20     | -        | .15  | 15    | 130   | 2.5   | -   |    |
| ТТК<br>243/2                                                                                    | Батон витаминный " На здоровье"                | 30               | 8               | 1.88               |       | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -    | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                          |                  | 186             | 23.28              | 21.03 | 117.55 | 665.98                          | 244.95               | 41.05  | 19.65  | 3.94 | 166    | 2     | 2.2   | 24.8   | .35      | .16  | 130   | 27    | 2.95  | -   |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                                       |                                                |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |     |    |
|                                                                                                 | Огурец свежий (порционно)                      | 40               | 13              | .34                | .05   | .34    | 5.28                            | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |
| ТТК 18<br>(сен)<br>зам                                                                          | Свекольник со сметаной                         | 250/10           | 45              | 2.69               | 5.39  | 18.08  | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67 | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06  | 16.6  | 30    | -     | .26 |    |
| ТТК 97                                                                                          | Жаркое по-домашнему                            | 200              | 130             | 16.89              | 16.12 | 35.33  | 405                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39 | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | -        | .19  | 26    | -     | -     | -   |    |
|                                                                                                 | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)       | 20/20            | 10              | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28                           | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | .86  | 65.44  | 3.12  | 2.48  | 11.2   | .06      | .02  | .01   | -     | .64   | -   |    |
| ТТК39                                                                                           | Сок разливной                                  | 200              | 22              | 1                  | -     | 25     | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                          |                  | 220             | 24.22              | 22    | 97.53  | 714.91                          | 97.12                | 329.23 | 447.96 | 8.72 | 498.6  | 20.84 | 3.29  | 122.74 | .38      | .29  | 30    | 46.61 | .84   | .26 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела  
питания  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

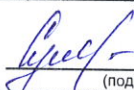
## МЕНЮ

5 Ноября 2025

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |        |       |       |     |    |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|-------|-----|----|
|                                                |                                             |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C      | A     | E     | D   |    |
|                                                |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг     | мг    | мг    | мг  | мг |
| 1                                              | 2                                           | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19     | 20    | 21    | 22  |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК3                                           | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108             | 12.9               | 11.7  | 37.5   | 355                             | 56                   | 10     | 47     | 24    | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | .   | .12    | 19.8  | -     | .01 |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                      | 110              | 35              | .44                | .44   | 10.78  | 33.84                           | 17.6                 | 9.9    | 12.1   | 2.42  | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8    | .02      | .02 | 11     | -     | .02   | -   |    |
| ТТК 558                                        | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1     | -      | .     | .     | 20     | .        | .15 | 15     | 130   | 2.5   | .   |    |
| ТТК 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43   | -   |    |
|                                                | Итого                                       |                  | 172             | 18.29              | 14.84 | 87.13  | 600.82                          | 299.35               | 50.15  | 65.55  | 3.96  | 606.8  | 14.2  | 28.31 | 61.6   | .38      | .48 | 149.8  | 26.12 | 2.95  | .51 |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК № 41                                       | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 32              | 1.86               | 3.06  | 5.7    | 52.2                            | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8    | .03   | 2.82  | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                               | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 43              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -     | .26 |    |
| .                                              | Жаркое по-домашнему,,,                      | 200              | 149             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | .        | .19 | 26.28  | -     | -     | -   |    |
| .                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | .     | -   |    |
| ТТК39                                          | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4      | -     | -     | -   |    |
|                                                | Итого                                       |                  | 258             | 25.57              | 25.39 | 98.81  | 778.9                           | 122.62               | 358.03 | 515.61 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.91  | 125.54 | .43      | .28 | 30.03  | 51.68 | 3.82  | .26 |    |
|                                                | Всего за день                               |                  | 430             | 43.86              | 40.23 | 185.94 | 1379.72                         | 421.97               | 408.15 | 581.16 | 13.74 | 1821.8 | 35.82 | 32.22 | 187.14 | .81      | .76 | 179.83 | 77.8  | 6.77  | .77 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК 3                                          | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 180/20           | 120             | 18.9               | 18.9  | 70.88  | 200.7                           | -                    | -      | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -      | -     | -     | -   |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                      | 120              | 23              | .48                | .48   | 11.76  | 48                              | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6    | .02      | .02 | 12     | -     | .02   | -   |    |
| ТТК 558                                        | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1     | -      | .     | .     | 20     | .        | .15 | 15     | 130   | 2.5   | .   |    |
| ТТК 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43   | -   |    |
|                                                | Итого                                       |                  | 172             | 24.33              | 22.08 | 121.48 | 460.68                          | 244.95               | 41.05  | 19.65  | 3.94  | 499.6  | 4.4   | 2.32  | 34.4   | .35      | .18 | 130    | 27    | 2.95  | .   |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК № 41                                       | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 100              | 32              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 38                   | 26     | 107    | 1.4   | -      | -     | -     | -      | .09      | -   | 8      | .05   | 4.7   | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                               | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 43              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -     | .26 |    |
| ТТК 97( янв).                                  | Жаркое по-домашнему                         | 225              | 149             | 19                 | 18.13 | 39.74  | 455.6                           | 24.36                | 229    | 348    | 3.39  | 751    | 11.34 | .25   | 83.24  | .        | .18 | 26.28  | .01   | 2.24  | -   |    |
| .                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | .     | -   |    |
| ТТК39                                          | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4      | -     | -     | -   |    |
|                                                | Итого                                       |                  | 258             | 28.92              | 29.17 | 112.02 | 870.3                           | 137.82               | 368.43 | 557.95 | 10.34 | 1215   | 21.62 | 3.9   | 125.54 | .47      | .27 | 30.06  | 54.88 | 7.94  | .26 |    |
|                                                | Всего за день                               |                  | 430             | 53.25              | 51.25 | 233.51 | 1330.98                         | 382.77               | 409.48 | 577.6  | 14.28 | 1714.6 | 26.02 | 6.22  | 159.94 | .82      | .45 | 160.06 | 81.88 | 10.89 | .76 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

5 Ноября 2025

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                      | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |        |       |       |     |    |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|-------|-----|----|
|                                                       |                                             |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C      | A     | E     | D   |    |
|                                                       |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг     | мг    | мг    | мг  | мг |
| 1                                                     | 2                                           | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19     | 20    | 21    | 22  |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК № 41                                              | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 32              | 1.86               | 3.06  | 5.7    | 52.2                            | 22.8                 | 15.6   | 64.2   | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8    | .03   | 2.82  | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                                      | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 43              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -     | .26 |    |
| -                                                     | Жаркое по-домашнему,,,                      | 200              | 149             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | -        | .19 | 26.28  | -     | -     | -   |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | -     | -   |    |
| ТТК39                                                 | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4      | -     | -     | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 258             | 25.57              | 25.39 | 98.81  | 778.9                           | 122.62               | 358.03 | 515.61 | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.91  | 125.54 | .43      | .28 | 30.03  | 51.68 | 3.82  | .26 |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК3                                                  | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108             | 12.9               | 11.7  | 37.5   | 355                             | 56                   | 10     | 47     | .24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | -   | .12    | 19.8  | -     | .01 |    |
| ТК38                                                  | Яблоко                                      | 110              | 35              | .44                | .44   | 10.78  | 33.84                           | 17.6                 | 9.9    | 12.1   | 2.42  | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8    | .02      | .02 | 11     | -     | .02   | -   |    |
| ТТК 558                                               | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1     | -      | -     | -     | 20     | -        | .15 | 15     | 130   | 2.5   | -   |    |
| ТТК 243/2                                             | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43   | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 172             | 18.29              | 14.84 | 87.13  | 600.82                          | 299.35               | 50.15  | 65.55  | 3.96  | 606.8  | 14.2  | 28.31 | 61.6   | .38      | .48 | 149.8  | 26.12 | 2.95  | .51 |    |
|                                                       | Всего за день                               |                  | 430             | 43.86              | 40.23 | 185.94 | 1379.72                         | 421.97               | 108.18 | 581.16 | 13.74 | 1821.8 | 35.82 | 32.22 | 187.14 | .81      | .76 | 179.83 | 77.8  | 6.77  | .77 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК № 41                                              | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 100              | 32              | 3.1                | 5.1   | 9.5    | 87                              | 38                   | 26     | 107    | 1.4   | -      | -     | -     | -      | .09      | -   | 8      | .05   | 4.7   | -   |    |
| ТТК 18 (сен) зам                                      | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 43              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -     | .26 |    |
| ТТК 97( янв),                                         | Жаркое по-домашнему                         | 225              | 149             | 19                 | 18.13 | 39.74  | 455.6                           | 24.36                | 229    | 348    | 3.39  | 751    | 11.34 | .25   | 83.24  | -        | .18 | 26.28  | .01   | 2.24  | -   |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | -     | -   |    |
| ТТК39                                                 | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4      | -     | -     | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 258             | 28.92              | 29.17 | 112.02 | 870.3                           | 137.82               | 368.43 | 557.95 | 10.34 | 1215   | 21.62 | 3.9   | 125.54 | .47      | .27 | 30.06  | 54.88 | 7.94  | .26 |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |     |        |       |       |     |    |
| ТТК 3                                                 | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 180/20           | 120             | 18.9               | 18.9  | 70.88  | 200.7                           | -                    | -      | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -      | -     | -     | -   |    |
| ТК38                                                  | Яблоко                                      | 120              | 23              | .48                | .48   | 11.76  | 48                              | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6    | .02      | .02 | 12     | -     | .02   | -   |    |
| ТТК 558                                               | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2    | 1     | -      | -     | -     | 20     | -        | .15 | 15     | 130   | 2.5   | -   |    |
| ТТК 243/2                                             | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43   | -   |    |
|                                                       | Итого                                       |                  | 172             | 24.33              | 22.08 | 121.45 | 460.68                          | 244.95               | 41.05  | 19.65  | 3.94  | 499.6  | 4.4   | 2.32  | 34.4   | .35      | .18 | 130    | 27    | 2.95  | -   |    |
|                                                       | Всего за день                               |                  | 430             | 53.25              | 51.25 | 233.51 | 1330.98                         | 382.77               | 109.48 | 577.6  | 14.28 | 1714.6 | 26.02 | 6.22  | 159.94 | .82      | .45 | 160.06 | 81.88 | 10.89 | .76 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA1094C  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026