

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
30 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк6	Омлет натуральный	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	120	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-	
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
гтк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		178	19.25	20.2	81.9	606.5	567.71	98.95	340.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	20.91	32.55	25.45	.69	63.42	3.49	5.82	30.55	.04	.07	.73	-	.28	.29	
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	12.61	11.24	11.5	225	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-	
гтк 35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		268	26.45	27.15	116.8	804.35	297.28	207.27	354.05	7.06	724.22	37.69	10.57	73.01	.88	5.52	197.7	46.57	10.37	2.11	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	10	15	2.3	2.96	-	36.3	88	4.5	65	.	-	-	-	-	.01	-	-	.04	.06	-	
гтк6	Омлет натуральный	180	65	16.68	17.16	18	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.87	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		89	21.16	20.32	40.2	446.6	362.2	37.14	386.4	4.98	235.1	26.67	34.88	72.27	5.09	1.2	190.74	1.72	.34	3.19	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
гтк6	Омлет натуральный	180	79	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	35	3.6	2.91	14.44	88.01	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55	
гтк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		189	23.69	22.75	75.22	694.51	621.2	71.64	693.4	5.43	532.1	35.68	36.88	92.26	5.22	1.56	236.54	4.07	.28	3.19	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	33	5.26	6.16	11.04	126.96	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32	
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	98	12.91	15.61	8.88	227.67	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-	
гтк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		220	27.02	33.86	86.37	767.87	286.63	170.08	328.37	6.44	684.26	12.24	8.15	66.8	10.39	.51	235.12	43.88	21.67	2.14	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

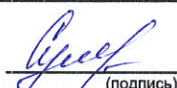
МЕНЮ

30 Января 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.38	20.2	82.16	610.5	561.9	67	537.5	4.73	480	30.46	31.12	78.83	5.21	1.35	181.56	3.85	.28	2.75		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(вер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.61	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.45	27.15	110.78	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
	Всего за день		446	45.83	47.35	192.94	1409.85	861.97	303.08	883.12	11.75	246.06	46.6	42.37	161.63	5.84	1.89	373.67	47.74	10.51	4.89		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	200	69	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		189	22.26	24.5	86	716.5	650	74.27	527.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.66	16.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк 28(вер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		257	32.24	33.02	131.22	942.55	397.34	295.04	455.77	7.88	869.03	19.77	13.86	97.07	.66	.59	215.3	49.72	12.46	2.27		
	Всего за день		446	54.5	57.52	217.22	1659.05	1047.34	869.31	1083.4	13.71	424.66	58.32	54.45	196.97	5.89	2.28	448.85	53.87	12.74	5.75		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69189
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

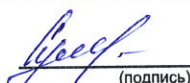
МЕНЮ

30 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.86	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.61	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель"Витoshка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.45	27.15	110.78	799.35	800.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк6	Омлет натуральный	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	198	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.38	20.2	82.16	610.5	561.9	67	537.5	4.73	480	30.46	31.12	78.83	5.21	1.35	181.55	3.85	.28	2.75		
	Всего за день		446	45.83	47.35	192.94	1409.85	861.97	303.08	383.12	11.75	246.06	46.8	42.37	161.63	5.84	1.89	373.67	47.74	10.51	4.89		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	35	4.5	7.5	10.8	120	215	117.68	16.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250	45	4.5	4.63	35	160	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.		
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	104	15.13	12.24	10.66	256	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 434	Кисель"Витoshка"	200	21	.	-	25	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		257	32.24	33.02	131.22	942.55	397.34	295.04	455.77	7.88	869.03	19.77	13.86	97.07	.66	.59	215.3	49.72	12.46	2.27		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк6	Омлет натуральный	200	69	14.68	15	15	210	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.6	2.9	19	162	181	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	124	181	30	198	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		189	22.26	24.5	86	716.5	650	74.27	827.67	5.83	555.63	38.55	40.59	99.9	5.23	1.69	233.55	4.15	.28	3.48		
	Всего за день		446	54.5	57.52	217.22	1659.05	1047.34	369.31	1083.44	13.71	424.66	58.32	54.45	196.97	5.89	2.28	448.85	53.87	12.74	5.75		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026