

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Января 2026

Неделя: 1
День: 4

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	-	11.2	4.95	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	3.12	5.57	13.5	117	41.09	21.56	62.25	1.04	104.73	.58	.01	3.5	.04	.01	.01	8	.16	-		
гтк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	180	147	16.8	18.84	45.2	434.09	32.4	63	235.8	3.6	943.2	14.02	18.03	20.49	.25	.64	21.6	13.55	-	.01		
гтк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	115	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	26.95	27.96	117	828.24	84.77	126.06	312.8	6.3	190.8	41.3	28.94	32.15	.62	5.66	21.55	25.62	.74	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
гтк556	Паста "Школьная"	180	77	15.17	15.04	41.2	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	16.87	15.32	66.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
гтк 554	Палочки куриные в панировке	100	114	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		189	20.6	18.2	87.86	624.18	53.19	173.8	288	5.87	248.1	4.6	3.54	25.23	1.58	5.11	6.48	12.21	7.14	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Помидор свежий (порционно)	30	20	.42	.06	.42	6.6	15.96	21	16.44	.61	-	-	-	-	.05	-	21.6	-	.55	-		
гтк 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15.12	16.78	39.78	390.68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
гтк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		220	21.46	23.05	103.9	738.54	20.03	25	19.44	1.94	96.6	-	7.9	-	12.36	0	53.75	25.6	16.15	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Января 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
тк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		268	30.9	30.21	126.58	859.15	110	169.65	367.85	7.21	1370.4	21.18	31.04	42.48	.43	.76	26.06	28.01	1.32	.01	
	Всего за день		446	51.06	50.41	219.56	1442.68	152.57	321.65	595.85	12.27	1754.7	26.63	37.02	74.43	1.97	5.95	26.46	39.22	7.53	.01	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	.	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	.	17	.03	.04	10	10	-	-	
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		178	21.01	18.22	88.06	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	30	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	-	
тк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200/20	147	16.8	18.64	44.2	434	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		268	31.16	30.72	127.63	860.35	98.7	163.72	350.73	6.92	1341.6	21.02	31.04	41.52	.42	.76	23.86	28.01	1.28	.01	
	Всего за день		446	52.17	48.94	215.69	1486.93	152.73	341.72	544.73	12.82	1815.9	27.96	37.64	82.15	2.07	5.97	34.66	41.04	2.54	.01	

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6094
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

О.А. Ильина

День: 4

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

• Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

29 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества									Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-			
гтк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-			
гтк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-			
	Итого		268	30.9	30.21	126.58	859.15	110	169.65	367.85	7.21	1370.4	21.18	31.04	42.48	.43	.76	26.06	28.01	1.32	.01			
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-			
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-			
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	-	11.21	6.21	0			
	Всего за день		446	51.06	50.41	219.56	1442.68	152.57	321.65	595.85	12.27	1754.7	26.63	37.02	74.43	1.97	5.95	26.46	39.22	7.53	.01			
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	30	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	-			
гтк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200/20	147	16.8	18.64	44.2	434	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-			
гтк 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-			
	Итого		268	31.16	30.72	127.63	860.35	98.7	163.73	350.73	6.92	1341.6	21.02	31.04	41.52	.42	.76	23.86	28.01	1.28	.01			
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	-	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-			
гтк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-			
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-			
	Итого		178	21.01	18.22	88.06	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0			
	Всего за день		446	52.17	48.94	215.69	1486.93	152.73	341.73	544.73	12.82	1815.9	27.96	37.64	82.15	2.07	5.97	34.66	41.04	2.54	.01			

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69451 (цифровая подпись)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026