

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия Питания"

МЕНЮ
28 ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo o кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38			
тк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	12.61	11.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-			
тк35	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк6	Компот из сухофруктов	200	21	-	-	20	95	21	16	23	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-			
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
-	Вафли	50	33	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-			
-	Итого		258	26.95	27.65	117.25	822.45	278.12	225.47	428.6	6.77	732.8	39	12.75	84.46	.65	5.28	87.7	26.86	10.37	.54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционнo),	20	29	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-			
тк54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	45	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-			
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Итого		87	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
-	Сыр "Российский" (порционнo),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк38	Груша	120	60	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
тк552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-			
-	Итого		186	19.71	20.99	131.43	762.11	560.13	96.47	459.23	5.43	587.33	11.59	15.45	55.4	.19	.23	140.4	7.84	1.32	.19		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691AF
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026
