

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

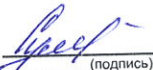
МЕНЮ
27 Ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						г	г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	.	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		172	20.16	20.2	91.98	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	.	11.2	4.95	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	60	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	144	16.8	18.64	45.2	434.09	32.4	18	145.8	-	756	13.5	18	19.8	.01	.06	-	-	-	-		
ТК 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.95	27.96	117	822.5	100.18	89.15	246.15	3.09	1042.9	41	28.91	32.77	.	5.09	11	4.02	.	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 556	Паста "Школьная"	180	74	12.4	15.04	41.2	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	14.1	15.32	66.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	100	115	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		186	20.5	18.2	82.86	621.05	50.19	172.8	286	5.87	214.1	4.6	3.54	25.23	.58	5.11	8.48	9.21	7.14	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Помидор свежий (порционно)	30	20	.42	.06	.42	6.6	15.96	21	16.44	.61	-	-	-	-	.05	-	21.6	-	.55	-		
ТТК 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15.12	16.78	39.78	390.68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
ТК 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		220	21.46	23.05	103.9	738.54	20.03	25	19.44	1.94	96.6	.	7.9	.	12.36	0	53.75	25.6	16.15	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D7DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ "СОШ №2"
О.А.Ильина

Неделя 7
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Льготники, Лыготники										Минеральные вещества																	
				Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Мг																							
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	Na	Ca	P	F	B ₁₂	C	A	E	24.0										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22										
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																															
114 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	28.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-										
114 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	144	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-										
114 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-										
Итого		258		30.9	30.21	129.58	859.24	74	19.85	105.85	3.21	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.32	0										
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																															
114 516	Огурец свежий (порционно)	60	34	.85	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-										
114 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 50	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	4.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	4.5	-	-										
114 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-										
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.88	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-										
114 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-										
Итого		172		20.16	20.2	102.08	884.4	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	-	11.21	6.21	0										
Всего за день		430		51.06	50.41	219.58	1443.64	116.53	116.85	333.85	8.27	706.7	11.05	16.99	51.66	1.69	5.24	11.4	15.22	7.53	0										
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																															
114 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	28.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-										
114 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	144	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-										
114 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-										
Итого		258		32.57	32.39	130.62	890.44	74	19.85	105.85	3.21	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.32	0										
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																															
-	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.06	-	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-										
114 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 50	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-										
114 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-										
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.88	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-										
114 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-										
Итого		172		21.01	18.22	88.06	827.45	54.03	178	204	5.3	474.3	6.94	6.6	40.83	1.66	5.21	10.8	13.03	1.26	0										
Всего за день		430		53.58	50.5	216.71	1517.89	28.02	277.82	399.82	9.11	796.7	12.54	17.61	60.34	1.8	5.26	21.8	17.04	2.58	0										
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																															
114 516	Огурец свежий (порционно)	60	34	.85	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-										
114 180	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	4.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	4.5	-	-										
114 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-										
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.88	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-										
114 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-										
Итого		172		20.16	20.2	102.08	884.4	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	-	11.21	6.21	0										
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																															
114 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	28.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-										
114 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	144	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-										
114 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-										
Итого		258		30.9	30.21	129.58	859.24	74	19.85	105.85	3.21	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.32	0										
Всего за день		430		51.06	50.41	219.58	1443.64	116.53	116.85	333.85	8.27	706.7	11.05	16.99	51.66	1.69	5.24	11.4	15.22	7.53	0										
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																															
-	Огурец свежий (порционно)	100	34	2.06	-	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-										
114 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 50	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-										
114 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-										
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.88	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-										
114 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-										
Итого		172		21.01	18.22	88.06	827.45	54.03	178	204	5.3	474.3	6.94	6.6	40.83	1.66	5.21	10.8	13.03	1.26	0										
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																															
114 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	23	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
114 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	28.85	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-										
114 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	144	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	68	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-										
114 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-										
Итого		258		32.57	32.39	130.62	890.44	74	19.85	105.85	3.21	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.32	0										
Всего за день		430		53.58	50.5	216.71	1517.89	28.02	277.82	399.84	9.11	796.7	12.54	17.61	60.34	1.8	5.26	21.8	17.04	2.58	0										