

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Илчина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

26 Ноября 2025

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Неделя: 1
День: 3

№ сб. роц.	Наименование блюда	Выход гр./мп.	Цена руб./коп.	Льготники; Льготники				Максимальные значения										Витамины																	
				Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (кпл о кало рии)	Минералы										Витамины																
				Б	Ж	У	Б		Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																																			
174317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174	Макаронные изделия отварные	150	17	2.8	4.8	33.3	181	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.08	12	-	1.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.6	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Итого			258	30.84	35.52	134.66	877.14	508.7	281.4	137.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																																			
174 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	.38	.03	.27	-	.93	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
17438	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.8	.04	.03	12	-	.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
174 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого			172	18.9	19.38	63.66	611.08	374.55	77.65	350.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	-	.46	223	27.5	1.26	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего за день			430	50.74	54.9	116.34	1488.22	883.85	423.27	190.03	742.07	36.72	69.69	288.14	1.18	2.08	58.14	60.86	10.52	4.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																																			
174317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	187	55	16.67	55.33	1.87	180	11.5	10.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
174	Макаронные изделия отварные	180	20	3.8	5.6	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.25	.08	.04	-	.05	1.15	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
174 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.08	12	-	1.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	16.75	338.75	6.25	158.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.6	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого			247	32.44	39.56	143.42	1056.58	336.84	293.5	117.17	16	124.540	48	52.29	308.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																																			
174 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	114	18.76	21.75	52.8	454.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.38	.67	124	1.07	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17438	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	301.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого			183	24.81	24.65	101.65	736.22	353.22	89.95	306.22	5.76	112.07	20.33	39.48	85.87	.41	.55	254	26.67	1.53	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего за день			430	57.05	64.21	143.07	1792.81	990.08	453.42	217.76	938.6	48.81	91.75	354.61	1.27	2.57	392.47	67.28	12.38	6.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																																			
174 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	.38	.03	.27	-	.93	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17438	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.8	.04	.03	12	-	.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого			172	18.9	19.38	63.66	611.08	374.55	77.65	350.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	-	.46	223	27.5	1.26	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																																			
174317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174	Макаронные изделия отварные	150	17	2.8	4.8	33.3	181	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.08	12	-	1.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174320	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.6	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого			258	30.84	35.52	134.66	877.14	508.7	281.4	137.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего за день			430	50.74	54.9	116.34	1488.22	883.85	423.27	190.03	742.07	36.72	69.69	288.14	1.18	2.08	58.14	60.86	10.52	4.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																																			
174 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	114	18.76	21.75	52.8	454.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.38	.67	124	1.07	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17438	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	301.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 37	Какао с витаминами "Виташка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
174 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-														

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНЫ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

26 Ноября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калорий)	Минеральные вещества										Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																											
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	360	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5						
ТК38	Яблоко	120	40	.	.	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-						
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5						
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		172	19.92	19.4	84.45	611.98	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	.	.46	223	27.5	1.26	4						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																											
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.						
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-						
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-						
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-						
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	55	3.6	2.5	4.4	88	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-						
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		258	27.45	28.45	120	828.35	510.35	254.2	940.47	13.78	262.54	42.42	39.17	210	1.03	6.63	36.1	33.42	8.74	.97						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	78	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-						
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5	2.38	.24	14.84	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-						
	Итого		86	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07						
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-						
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-						
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-						
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-						
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	55	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-						
	Итого		220	33.82	26.78	108.95	846	462.27	205.4	825.2	12.44	944	5.32	2.43	47.64	12.98	.31	88.79	17.37	23.76	.07						

Заведующий
столовой

(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69(цифровая подпись)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.А. Ильина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

26 Ноября 2025

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)

СТОЛОВОЙ
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69109 (шифрование подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026