

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

25 Ноября 2025

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

М.С.Р. Фей Келы Se. E.481282004. Ано E.403.2026

[illegible]

Заведующий
столовой

Технолог
(должность)

Е.И. Сушкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко, Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
25 ноября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																											
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-						
тк 35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06						
тк 370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-						
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																											
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-						
тк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	75	6.56	5.19	23.21	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	-						
тк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	138	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.36	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75						
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		258	26.67	27.9	120.21	826.35	308.64	253	468	4.62	508.05	33.41	6.36	65.15	.95	5.19	138.37	27.79	24.11	.75						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-	-						
тк 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	188.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-						
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-						
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	-						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																											
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-						
тк 370	Котлета домашняя	100	96	17.67	16	17.78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06						
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	.88	.17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	-	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-						
	Итого		175.5	22.73	24.37	81.96	628.4	72.6	87.2	112.3	3.52	576.81	5.05	2.08	31.28	.21	.09	1.8	76.5	.33	.06						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-						
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-						
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-						
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59						
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-						
	Итого		220	28.92	40.17	83.68	793.14	291.95	210.2	412.9	4.91	640.11	21.04	15.28	169.34	10.39	-	176.12	51.26	14.73	.59						

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026