

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
25 Сентября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рий)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.45	65.4	121.8	3.18	649	4.8	.44	36.4	8.9	.	14.14	65	1.66	.06		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	150	100	11.4	12.2	20	200	54	30	243	3	300	-	-	-	.15	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	43	2.5	2.5	12	85	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.97	28.26	115.09	820.31	371.28	309.2	960.35	9.49	959.5	34.58	7.06	48.4	.88	5.11	.33	21.03	20.28	.66		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54		
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	73	16.25	15.38	13.68	241.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		186	24.54	25.45	88.05	701.85	105.25	69.4	127	3.36	597.33	4.93	.51	39.73	8.91	.11	15.9	70	1.47	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6918A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
25 Сентября 2025г

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	43	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
-	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	.57	.47	1.83	20.42	20.8	.66	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	133.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	.29	.18	.05	20	1.46	.06	
-	Всего за день		430	48.64	56.84	195.46	1439.8	409.15	421.6	964.4	12.52	1914	36.88	13.4	139.54	.86	.65	1.88	40.42	22.26	.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	41	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
-	Итого		250	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	30	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-	
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-	
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Итого		180	23.11	22.4	91.66	672.84	114.66	75.2	144	3.87	791.54	5.82	.55	45.02	14.72	.11	23.56	101	2.5	.07	
-	Всего за день		430	52.26	64.11	218.84	1603.97	432.02	437.2	073.2	113.69	107.04	41.7	11.27	188.42	15.35	.	49.49	132.4	3.94	.72	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA052E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
25 Сентября 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	-	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	133.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	.29	.18	.05	20	1.46	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ткк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	43	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
-	Итого		258	29.07	37.22	117.07	856.3	299.5	318.7	830.85	8.81	1187	30.68	11.16	95.14	.57	.47	1.83	20.42	20.8	.66		
-	Всего за день		430	48.64	56.84	195.46	1439.8	409.15	421.6	964.4	12.52	1914	36.88	13.4	139.54	.86	.65	1.88	40.42	22.26	.72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	30	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк557	Биточки рубленные из птицы	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Итого		180	23.11	22.4	91.66	672.84	114.68	75.2	144	3.87	791.54	5.82	.55	45.02	14.72	.11	23.56	101	2.5	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ткк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	41	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
-	Итого		250	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65		
-	Всего за день		430	52.26	64.11	218.84	1603.97	432.02	437.2	073.25	13.682	107.04	41.7	11.27	188.42	15.35	-	49.49	132.4	3.94	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA993E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
25 Сентября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ттк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	-
ттк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
тк 597	Соус томатный	50	10	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	-	17.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		220	30.22	54.94	116.66	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)