

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
24 Ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины									
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																											
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	49	6.5	8.9	12.8	94.5	194.65	27.19	143.55	.54	210	1.18	5.28	5.17	.04	.08	.15	56	-	-						
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06						
тк38	Мандарин	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-						
тк 37	Какао с витаминами"Витосшка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5						
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	587.78	630.65	222.19	11.75	2.59	896	15.08	10.28	79.17	.49	.44	224	54.71	44.4	2.76						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																											
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-						
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	66	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65						
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	118	11.4	12.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18						
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	210	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65						
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-						
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-						
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		258	26.91	27.18	111.6	823.35	150.54	154.8	349.5	8.43	140.2	50.49	68.6	231.76	.82	5.69	58.21	31.03	1.44	1.48						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
-	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14						
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	34	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65						
тк 37	Какао с витаминами"Витосшка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5						
ттк 243	Батон столовый	30	7	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-						
	Итого		86	14.66	14.6	83.96	490.43	505.55	69.2	446.45	1.9	496.95	10.5	13.44	64.5	.41	.35	213	16.67	.68	3.29						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																											
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	57	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19						
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06						
тк38	Мандарин	100	61	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-						
тк 37	Какао с витаминами"Витосшка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5						
	Итого		186	18.51	20.3	94.25	566.18	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.23	.43	90.01	40.7	44.4	2.75						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-						
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65						
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18						
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65						
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-						
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-						
	Итого		215	20.32	24.67	100.94	701.2	127.84	111.03	18.46	7.02	1017.15	12.39	72.95	220.1	.36	.69	58.21	27.22	13.43	1.48						

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

