

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778B083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
23 Сентября 2025

| №<br>сб.<br>реп.                                                                                | Наименование блюда                                | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |       | ЭЦ<br>(кilo<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |      |       | Витамины |      |        |        |      |     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|-------|-----------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|------|-------|----------|------|--------|--------|------|-----|----|
|                                                                                                 |                                                   |                  |                 | Б                  | Ж     | У     |                             | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se   | F     | B1       | B2   | C      | A      | E    | D   |    |
|                                                                                                 |                                                   |                  |                 |                    |       |       |                             | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг   | мг    | мг       | мг   | мг     | мг     | мг   | мг  | мг |
| 1                                                                                               | 2                                                 | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7     | 8                           | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15   | 16    | 17       | 18   | 19     | 20     | 21   | 22  |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                           |                                                   |                  |                 |                    |       |       |                             |                      |        |        |      |        |       |      |       |          |      |        |        |      |     |    |
| тк 545                                                                                          | Огурец свежий (порционно) с<br>зеленью            | 62               | 38              | 1.3                | .     | 3.8   | 22                          | 11.88                | 21.7   | 7.23   | .31  | 86.8   | 1.86  | .19  | 10.54 | .02      | .03  | 7.44   | -      | .05  | -   |    |
| тк110                                                                                           | Тефтели из говядины с соусом<br>томатным          | 130              | 105             | 13                 | 14.3  | 18.2  | 259                         | 38                   | 22     | 118.4  | 1.5  | 182    | 10.8  | 1.54 | 27.6  | .05      | .03  | 2.9    | -      | 4    | -   |    |
| тк 5                                                                                            | Макаронные изделия отварные                       | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3  | 191                         | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96  | 102    | 1.32  | -    | 20.24 | .07      | .03  | -      | .04    | .96  | .07 |    |
| тк 27                                                                                           | Чай с сахаром с лимоном                           | 200              | 6               | .                  | -     | 15    | 45                          | 8                    | 5      | 10     | 1    | 34     | -     | -    | -     | 1        | -    | 3      | -      | -    | -   |    |
| тк243                                                                                           | Хлеб ржаной дарницкий                             | 30               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25 | 51.5                        | .05                  | -      | -      | .42  | 93.6   | 1.68  | 2.16 | 9.6   | .05      | .    | -      | -      | 1.18 | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                             |                  | 172             | 18.5               | 19.48 | 80.55 | 568.5                       | 71.13                | 57.1   | 178.83 | 4.19 | 498.4  | 15.66 | 3.89 | 67.98 | 1.19     | .19  | .04    | 13.34  | 6.19 | .07 |    |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )                                 |                                                   |                  |                 |                    |       |       |                             |                      |        |        |      |        |       |      |       |          |      |        |        |      |     |    |
| тк 189                                                                                          | Салат из свежих овощей с маслом<br>растительным   | 60               | 30              | 3.4                | 6.06  | 4.14  | 48                          | -                    | -      | -      | -    | -      | -     | -    | -     | -        | -    | -      | -      | -    | -   |    |
| тк 12                                                                                           | Рассольник Ленинградский со<br>сметаной и зеленью | 260              | 38              | 5.32               | 6     | 17.9  | 132                         | 32.15                | 25.53  | 74.69  | .95  | 295.17 | 4.63  | .25  | 27.7  | .04      | .08  | 7.56   | .      | .19  | .61 |    |
| тк425.                                                                                          | Рыба запеченная с овощами и<br>сыром              | 100              | 61              | 11.27              | 8.46  | 17.2  | 250.19                      | 105                  | 48     | 307    | 1.08 | -      | -     | -    | -     | .22      | -    | 5.03   | 101.15 | 1.7  | -   |    |
| тк 35                                                                                           | Картофельное пюре.                                | 150              | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3  | 132                         | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24  | 26.4  | .14      | .06  | 5      | 1.8    | -    | .06 |    |
| тк 38                                                                                           | Груша                                             | 100              | 70              | .                  | .     | 10    | 56                          | 19                   | 12     | 16     | 2.3  | 155    | 1     | .    | 10    | .02      | .03  | 5      | 2      | .    | -   |    |
| тк 21                                                                                           | Напиток апельсиновый                              | 200              | 15              | .                  | -     | 25.36 | 94                          | 8                    | 3      | 5      | .    | 32.6   | .35   | .08  | 3     | .01      | -    | 5      | -      | -    | -   |    |
| -                                                                                               | Хлеб "Пшеничный" йодированный                     | 25               | 5               | 1.98               | .     | 11.2  | 58.5                        | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   | .     | 1.5  | 3.63  | .28      | 5    | .01    | -      | .28  | -   |    |
| ТТК<br>243                                                                                      | Хлеб северный (с ламинариями)                     | 25               | 5               | 2.15               | .35   | 11.2  | 56.85                       | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5  | 3.63  | .04      | .01  | -      | -      | -    | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                             |                  | 258             | 27.26              | 26.71 | 117.3 | 827.54                      | 218.43               | 155.03 | 499.44 | 6.49 | 000.0  | 36.18 | 3.67 | 74.36 | .75      | 5.18 | 105.15 | 27.6   | 2.67 | .67 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                         |                                                   |                  |                 |                    |       |       |                             |                      |        |        |      |        |       |      |       |          |      |        |        |      |     |    |
| тк142                                                                                           | Сосиска отварная                                  | 50               | 46              | 4.59               | 10    | .16   | 109.02                      | 14.75                | 8.19   | 66.39  | .82  | -      | -     | -    | -     | .09      | -    | -      | -      | .16  | -   |    |
| тк 5                                                                                            | Макаронные изделия отварные                       | 150              | 17              | 3                  | 4.8   | 31.3  | 191                         | 11                   | 7      | 36     | .    | 51     | .61   | -    | 10.08 | .67      | .08  | .02    | -      | .67  | .02 |    |
| ТТК,<br>434,                                                                                    | Кисель фруктовый                                  | 200              | 17              | .                  | .     | 27.9  | 113                         | 5                    | 2      | 8      | .    | 1.2    | -     | -    | -     | .01      | -    | 2      | -      | .    | -   |    |
| тк243                                                                                           | Хлеб ржаной дарницкий                             | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25 | 51.5                        | .04                  | -      | -      | .35  | 78     | 1.4   | 1.8  | 8     | .04      | .08  | -      | -      | .98  | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                             |                  | 86              | 9.09               | 15.18 | 69.61 | 464.52                      | 30.79                | 17.19  | 110.35 | 2.07 | 130.2  | 2.01  | 1.8  | 18.08 | .81      | .16  | 0      | 2.02   | 1.91 | .02 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата ) |                                                   |                  |                 |                    |       |       |                             |                      |        |        |      |        |       |      |       |          |      |        |        |      |     |    |
| тк 545                                                                                          | Огурец свежий (порционно) с<br>зеленью            | 100/2            | 49              | 2.17               | .     | 6.33  | 20                          | 19.17                | 35     | 11.67  | .    | 140    | 3     | .    | 17    | .03      | .05  | 12     | -      | .08  | -   |    |
| тк110                                                                                           | Тефтели из говядины с соусом<br>томатным          | 130              | 105             | 14                 | 15.1  | 18.2  | 259                         | 38                   | 22     | 118.4  | 1.5  | 182    | 10.8  | 1.54 | 27.6  | .05      | .03  | 2.9    | -      | 4    | -   |    |
| тк 5                                                                                            | Макаронные изделия отварные                       | 180              | 20              | 5.4                | 5.76  | 37.56 | 229.2                       | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96  | 61.2   | .73   | -    | 12.1  | .        | .    | .02    | -      | .    | .03 |    |
| тк 27                                                                                           | Чай с сахаром с лимоном                           | 200              | 6               | .                  | -     | 10.73 | 44.13                       | 8                    | 5      | 10     | 1    | -      | -     | -    | -     | -        | -    | 3      | -      | -    | -   |    |
| тк243                                                                                           | Хлеб ржаной дарницкий                             | 30               | 6               | 1.68               | .34   | 12.3  | 61.8                        | .05                  | -      | -      | .42  | 93.6   | 1.68  | 2.16 | 9.6   | .05      | .    | -      | -      | 1.18 | -   |    |
|                                                                                                 | Итого                                             |                  | 186             | 23.55              | 21.3  | 85.12 | 614.13                      | 78.42                | 70.4   | 183.27 | 4.38 | 476.8  | 16.21 | 4    | 66.3  | .93      | .28  | 0      | 17.92  | 6.06 | .03 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69193  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 2

## МЕНЮ

23 Сентября 2025г.

ГПД: Льготники

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                                          | Наименование блюда                             | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб./коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кило<br>калори<br>и) | Минеральные вещества |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Витамины |        |        |        |        |        |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|-----------------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                           |                                                |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                             | Ca                   | Mg     | P      | Fe     | K      | I      | Se     | F      | B1     | B2     | C        | A      | E      | D      |        |        |
|                                                           |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             | г/100г               | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г   | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г | г/100г |
| 1                                                         | 2                                              | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                           | 9                    | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15     | 16     | 17     | 18     | 19       | 20     | 21     | 22     |        |        |
| Обед - Лыгтннкн 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )          |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             |                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |
| тк 189                                                    | Салат из свежих овощей с маслом растительным   | 60               | 30               | 3.4                | 6.06  | 4.14   | 48                          | -                    | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 35                                                     | Картофельное пюре                              | 150              | 34               | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                         | 47                   | 29     | 85     | 1.1    | 471    | 4.4    | 24     | 26.4   | 14     | 06     | 5        | 04     | -      | 06     |        |        |
| тк 12                                                     | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260              | 38               | 5.11               | 5.8   | 19.4   | 133                         | 34                   | 27     | 79     | 1      | 312    | 4.9    | 26     | 29.3   | 09     | 08     | 8        | 21     | -      | -      |        |        |
| тк 204                                                    | Котлета из мятая с сыром                       | 90               | 61               | 11.88              | 12.33 | 10.42  | 202.5                       | 190.08               | 30.6   | 238.4  | 59     | 250.2  | 39.6   | 35.1   | 340.2  | 16     | 11     | 75       | 64.8   | 2.06   | 01     |        |        |
| -                                                         | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)          | 25/25            | 10               | 3.8                | -     | 25     | 123                         | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08   | -      | -      | -      | -      | 08     | -      | -        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 38                                                     | Груша                                          | 130              | 70               | 52                 | 39    | 13.69  | 61.1                        | 24.7                 | 15.6   | 20.8   | 2.99   | 201.5  | 1.3    | 13     | 02     | 04     | 6.5    | 2.6      | 52     | -      | -      |        |        |
| тк 21                                                     | Напиток апельсиновый                           | 200              | 15               | -                  | -     | 25.7   | 104                         | 8                    | 3      | 5      | -      | 32.6   | 35     | 08     | 3      | 01     | -      | 5        | -      | -      | -      |        |        |
|                                                           | Итого                                          |                  | 258              | 27.45              | 30.52 | 118.65 | 803.6                       | 317.28               | 171.2  | 446.45 | 6.88   | 1267.3 | 50.55  | 35.81  | 411.9  | -      | 29     | 67.65    | 25.25  | 3.68   | 27     |        |        |
| Полдник - Лыгтннкн 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )       |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             |                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |
| тк 545                                                    | Огурец свежий (порционно) с зеленью            | 60/2             | 38               | 55                 | -     | 3.8    | 12                          | 11.5                 | 21     | 7      | -      | 84     | 1.8    | 18     | 10.2   | 02     | 03     | 7.2      | -      | 05     | -      |        |        |
| тк 110                                                    | Тефтели из говядины с соусом томатным          | 130              | 105              | 13.7               | 15    | 18.2   | 259                         | 38                   | 22     | 118.4  | 1.5    | 182    | 10.8   | 1.54   | 27.6   | 05     | 03     | 2.9      | -      | 4      | -      |        |        |
| тк 5                                                      | Макаронные изделия отварные                    | 150              | 17               | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                         | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | 96     | 102    | 1.32   | -      | 20.24  | 07     | 03     | -        | 04     | 96     | 07     |        |        |
| тк 27                                                     | Чай с сахаром с лимоном                        | 200              | 6                | -                  | -     | 15     | 45                          | 8                    | 5      | 10     | 1      | 34     | -      | -      | -      | 1      | -      | 3        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 243                                                    | Хлеб ржаной дарницкий                          | 30               | 6                | 1.68               | 34    | 12.3   | 61.8                        | 05                   | -      | -      | 42     | -      | -      | -      | -      | 8.65   | -      | 45       | 14.1   | 1.18   | -      |        |        |
|                                                           | Итого                                          |                  | 172              | 18.73              | 20.24 | 82.6   | 568.8                       | 70.75                | 56.4   | 178.6  | 4.18   | 402    | 13.92  | 1.72   | 58.04  | 9.79   | 09     | 14.14    | 58.1   | 6.19   | 07     |        |        |
|                                                           | Всего за день                                  |                  | 430              | 46.18              | 50.76 | 201.25 | 1372.4                      | 388.03               | 227.6  | 625.05 | 11.04  | 1668.3 | 64.47  | 37.53  | 469.94 | 10.29  | 38     | 81.78    | 83.35  | 9.87   | 34     |        |        |
| Обед - Лыгтннкн 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )         |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             |                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |
| тк 189                                                    | Салат из свежих овощей с маслом растительным   | 100              | 33               | 4.53               | 8.08  | 5.52   | 85                          | -                    | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 12                                                     | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260              | 38               | 5.11               | 5.8   | 19.4   | 133                         | 34                   | 27     | 79     | 1      | 312    | 4.9    | 26     | 29.3   | 09     | 08     | 8        | 21     | -      | -      |        |        |
| тк 204                                                    | Котлета из мятая с сыром                       | 100              | 61               | 13.2               | 13.7  | 11.58  | 225                         | 211.2                | 34     | 266    | 85     | 278    | 44     | 39     | 378    | 18     | 12     | 83       | 72     | 2.29   | 01     |        |        |
| тк 35                                                     | Картофельное пюре.                             | 180              | 42               | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2                       | 47                   | 29     | 85     | 1.1    | 471    | 4.4    | 24     | 26.4   | 14     | 08     | 5        | 1.8    | -      | 06     |        |        |
| -                                                         | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)          | 25/25            | 10               | 3.8                | -     | 25     | 123                         | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08   | -      | -      | -      | -      | 08     | -      | -        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 38                                                     | Груша                                          | 130              | 56               | 52                 | 39    | 13.69  | 61.1                        | 24.7                 | 15.6   | 20.8   | 2.99   | 201.5  | 1.3    | 13     | 02     | 04     | 6.5    | 2.6      | 52     | -      | -      |        |        |
| тк 21                                                     | Напиток апельсиновый                           | 200              | 15               | -                  | -     | 25.7   | 104                         | 8                    | 3      | 5      | -      | 32.6   | 35     | 08     | 3      | 01     | -      | 5        | -      | -      | -      |        |        |
|                                                           | Итого                                          |                  | 255              | 31.14              | 36.57 | 127.17 | 927.3                       | 338.4                | 174.6  | 473.05 | 6.92   | 1295.1 | 64.95  | 39.71  | 449.7  | 52     | -      | 76.61    | 25.33  | 3.71   | 27     |        |        |
| Полдник - Лыгтннкн 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )      |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             |                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |
| тк 545                                                    | Огурец свежий (порционно) с зеленью            | 80/2             | 38               | 74                 | 14    | 5.06   | 16                          | 16.34                | 28     | 9.34   | -      | 112    | 2.4    | 24     | 13.6   | 02     | 04     | 9.6      | -      | 06     | -      |        |        |
| тк 110                                                    | Тефтели из говядины с соусом томатным          | 130              | 105              | 13.7               | 15    | 18.2   | 259                         | 38                   | 22     | 118.4  | 1.5    | 182    | 10.8   | 1.54   | 27.6   | 05     | 03     | 2.9      | -      | 4      | -      |        |        |
| тк 5                                                      | Макаронные изделия отварные                    | 180              | 20               | 3.6                | 5.76  | 37.56  | 229.2                       | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | 96     | 61.2   | 73     | -      | 12.1   | -      | -      | 02       | -      | -      | 03     |        |        |
| тк 27                                                     | Чай с сахаром с лимоном                        | 200              | 6                | -                  | -     | 15     | 45                          | 8                    | 5      | 10     | 1      | 34     | -      | -      | -      | 1      | -      | 3        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 243                                                    | Хлеб ржаной дарницкий                          | 30               | 6                | 1.68               | 34    | 12.3   | 61.8                        | 05                   | -      | -      | 42     | -      | -      | -      | -      | 8.65   | -      | 45       | 14.1   | 1.18   | -      |        |        |
|                                                           | Итого                                          |                  | 175              | 20.02              | 21.24 | 88.12  | 611                         | 74.59                | 63.4   | 180.94 | 4.28   | 389.2  | 13.93  | 1.78   | 53.3   | 10.52  | 17     | 14.1     | 60.52  | 6.04   | 03     |        |        |
|                                                           | Всего за день                                  |                  | 430              | 51.16              | 57.81 | 215.24 | 1538.3                      | 412.98               | 238    | 553.98 | 11.2   | 1684.3 | 68.88  | 41.49  | 503    | 11.04  | 47     | 90.71    | 85.85  | 9.75   | -      |        |        |
| Обед - Учашцнсе 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД ) |                                                |                  |                  |                    |       |        |                             |                      |        |        |        |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |
| тк 189                                                    | Салат из свежих овощей с маслом растительным   | 60               | 33               | 2.1                | 3     | 9      | 51                          | -                    | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -        | -      | -      | -      |        |        |
| тк 35                                                     | Картофельное пюре                              | 150              | 34               | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                         | 47                   | 29     | 85     | 1.1    | 471    | 4.4    | 24     | 26.4   | 14     | 06     | 5        | 04     | -      | 06     |        |        |
| тк 12 (март)                                              | Рассольник Ленинградский со сметаной           | 250/10           | 43               | 3                  | 5.8   | 17.2   | 133                         | 34                   | 27     | 79     | 1      | 471    | 4.4    | 24     | 26.4   | 09     | 05     | 8        | 21     | -      | -      |        |        |
| тк 204                                                    | Котлета из мятая с сыром                       | 90               | 61               | 11.88              | 12.33 | 10.42  | 202.5                       | 190.08               | 30.6   | 238.4  | 59     | 250.2  | 39.6   | 35.1   | 340.2  | 16     | 11     | 75       | 64.8   | 2.06   | 01     |        |        |
| -                                                         | Хлеб пшеничный + хлеб столичный                | 20/20            | 10               | 2.72               | 43    | 18     | 92                          | 06                   | -      | -      | -      | -      | -      | -      | -      | 9.84   | -      | -        | 43     | 12.24  | -      |        |        |
| тк 21                                                     | Напиток апельсиновый                           | 200              | 15               | -                  | -     | 25.7   | 104                         | 8                    | 3      | 5      | -      | 32.6   | 35     | 08     | 3      | 01     | -      | 5        | -      | -      | -      |        |        |
|                                                           | Печенье                                        | 50               | 24               | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                         | 42                   | 20.4   | 13.2   | 12     | 33     | -      | -      | -      | 07     | 02     | -        | -      | 24     | -      |        |        |
|                                                           | Итого                                          |                  | 220              | 24.32              | 26.5  | 125.62 | 888.5                       | 321.14               | 110    | 421.6  | 3.41   | 1257.6 | 48.75  | 35.66  | 396    | 10.31  | 24     | 108.05   | 18.75  | 15.04  | 07     |        |        |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778F083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

23 Сентября 2025г.

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                                | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Льготники          |       |        |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |       |        |       |       |        |       | Витамины |       |       |      |     |  |  |  |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|------|-----|--|--|--|
|                                                |                                                   |                  |                 | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | Ca     |                                 | Mg                   | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1    | B2       | C     | A     | E    | D   |  |  |  |
|                                                |                                                   |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |        |                                 |                      |        |       |        |       |       |        |       |          |       |       |      |     |  |  |  |
| 1                                              | 2                                                 | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8      | 9                               | 10                   | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17    | 18       | 19    | 20    | 21   | 22  |  |  |  |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                   |                  |                 |                    |       |        |        |                                 |                      |        |       |        |       |       |        |       |          |       |       |      |     |  |  |  |
| ттк 545                                        | Огурец свежий (порционно) с<br>зеленью            | 60/2             | 38              | .55                |       | 3.8    | 12     | 11.5                            | 21                   | 7      |       | 84     | 1.8   | .18   | 10.2   | .02   | .03      | 7.2   | -     | .05  | -   |  |  |  |
| тк 5                                           | Макаронные изделия отварные                       | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191    | 13.2                            | 8.4                  | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | .07   | .03      | -     | .04   | .96  | .07 |  |  |  |
| ттк110                                         | Тефтели из говядины с соусом<br>томатным          | 130              | 105             | 13.7               | 15    | 18.2   | 259    | 38                              | 22                   | 118.4  | 1.5   | 182    | 10.8  | 1.54  | 27.6   | .05   | .03      | 2.9   | -     | 4    | -   |  |  |  |
| тк 27                                          | Чай с сахаром с лимоном                           | 200              | 6               |                    | -     | 15     | 45     | 8                               | 5                    | 10     | 1     | 34     | -     | -     | -      | 1     | -        | 3     | -     | -    | -   |  |  |  |
| ттк243                                         | Хлеб ржаной дарницкий                             | 30               | 6               | 1.68               | .34   | 12.3   | 61.8   | .05                             | -                    | -      | .42   | -      | -     | -     | -      | 8.65  | -        | 45    | 14.1  | 1.18 | -   |  |  |  |
|                                                | Итого                                             |                  | 172             | 18.73              | 20.24 | 82.6   | 568.8  | 70.75                           | 56.4                 | 178.6  | 4.18  | 402    | 13.92 | 1.72  | 58.04  | 9.79  | .09      | 14.14 | 58.1  | 6.19 | .07 |  |  |  |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                   |                  |                 |                    |       |        |        |                                 |                      |        |       |        |       |       |        |       |          |       |       |      |     |  |  |  |
| ттк 189                                        | Салат из свежих овощей с маслом<br>растительным   | 60               | 30              | 3.4                | 6.06  | 4.14   | 48     | -                               | -                    | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -     | -        | -     | -     | -    | -   |  |  |  |
| тк35                                           | Картофельное пюре                                 | 150              | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132    | 47                              | 29                   | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14   | .06      | 5     | .04   |      | .06 |  |  |  |
| тк 12.                                         | Рассольник Ленинградский со<br>сметаной и зеленью | 260              | 38              | 5.11               | 5.8   | 19.4   | 133    | 34                              | 27                   | 79     | 1     | 312    | 4.9   | .26   | 29.3   | .09   | .08      | 8     | .21   | -    | -   |  |  |  |
| ттк 204                                        | Котлета из минтая с сыром                         | 90               | 61              | 11.88              | 12.33 | 10.42  | 202.5  | 190.08                          | 30.6                 | 239.4  | .59   | 250.2  | 39.6  | 35.1  | 340.2  | .16   | .11      | .75   | 64.8  | 2.06 | .01 |  |  |  |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)          | 25/25            | 10              | 3.8                |       | 25     | 123    | 13.5                            | 66                   | 17.25  | 1.08  | -      | -     | -     | -      | .08   | -        | -     | -     | -    | -   |  |  |  |
| тк 38                                          | Груша                                             | 130              | 70              | .52                | .39   | 13.69  | 61.1   | 24.7                            | 15.6                 | 20.8   | 2.99  | 201.5  | 1.3   | .13   | 13     | .02   | .04      | 6.5   | 2.6   | .52  | -   |  |  |  |
| тк 21                                          | Напиток апельсиновый                              | 200              | 15              |                    | -     | 25.7   | 104    | 8                               | 3                    | 5      |       | 32.6   | .35   | .08   | 3      | .01   | -        | 5     | -     | -    | -   |  |  |  |
|                                                | Итого                                             |                  | 258             | 27.45              | 30.52 | 118.65 | 803.6  | 317.28                          | 171.2                | 446.45 | 6.86  | 1267.3 | 50.55 | 35.81 | 411.9  |       | .29      | 67.65 | 25.25 | 3.68 | .27 |  |  |  |
|                                                | Всего за день                                     |                  | 430             | 46.18              | 50.76 | 201.25 | 1372.4 | 388.03                          | 227.6                | 625.05 | 11.04 | 1669.3 | 64.47 | 37.53 | 469.94 | 10.29 | .38      | 81.79 | 83.35 | 9.87 | .34 |  |  |  |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                   |                  |                 |                    |       |        |        |                                 |                      |        |       |        |       |       |        |       |          |       |       |      |     |  |  |  |
| ттк 545                                        | Огурец свежий (порционно) с<br>зеленью            | 80/2             | 38              | .74                | .14   | 5.06   | 16     | 15.34                           | 28                   | 9.34   |       | 112    | 2.4   | .24   | 13.6   | .02   | .04      | 9.6   | -     | .06  | -   |  |  |  |
| ттк110                                         | Тефтели из говядины с соусом<br>томатным          | 130              | 105             | 13.7               | 15    | 18.2   | 259    | 38                              | 22                   | 118.4  | 1.5   | 182    | 10.8  | 1.54  | 27.6   | .05   | .03      | 2.9   | -     | 4    | -   |  |  |  |
| тк 5                                           | Макаронные изделия отварные                       | 180              | 20              | 3.6                | 5.76  | 37.56  | 229.2  | 13.2                            | 8.4                  | 43.2   | .96   | 61.2   | .73   | -     | 12.1   |       |          | .02   | -     | -    | .03 |  |  |  |
| тк 27                                          | Чай с сахаром с лимоном                           | 200              | 6               |                    | -     | 15     | 45     | 8                               | 5                    | 10     | 1     | 34     | -     | -     | -      | 1     | -        | 3     | -     | -    | -   |  |  |  |
| ттк243                                         | Хлеб ржаной дарницкий                             | 30               | 6               | 1.68               | .34   | 12.3   | 61.8   | .05                             | -                    | -      | .42   | -      | -     | -     | -      | 8.65  | -        | 45    | 14.1  | 1.18 | -   |  |  |  |
|                                                | Итого                                             |                  | 175             | 20.02              | 21.24 | 88.12  | 611    | 74.59                           | 63.4                 | 180.94 | 4.28  | 389.2  | 13.93 | 1.78  | 53.3   | 10.52 | .17      | 14.1  | 60.52 | 6.04 | .03 |  |  |  |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                   |                  |                 |                    |       |        |        |                                 |                      |        |       |        |       |       |        |       |          |       |       |      |     |  |  |  |
| ттк 189                                        | Салат из свежих овощей с маслом<br>растительным   | 100              | 33              | 4.53               | 8.08  | 5.52   | 85     | -                               | -                    | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -     | -        | -     | -     | -    | -   |  |  |  |
| тк 12.                                         | Рассольник Ленинградский со<br>сметаной и зеленью | 260              | 38              | 5.11               | 5.8   | 19.4   | 133    | 34                              | 27                   | 79     | 1     | 312    | 4.9   | .26   | 29.3   | .09   | .08      | 8     | .21   | -    | -   |  |  |  |
| ттк 204                                        | Котлета из минтая с сыром                         | 100              | 61              | 13.2               | 13.7  | 11.58  | 225    | 211.2                           | 34                   | 266    | .65   | 278    | 44    | 39    | 378    | .18   | .12      | .83   | 72    | 2.29 | .01 |  |  |  |
| тк 35                                          | Картофельное пюре.                                | 180              | 42              | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2  | 47                              | 29                   | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14   | .06      | 5     | 1.8   | -    | .06 |  |  |  |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)          | 25/25            | 10              | 3.8                |       | 25     | 123    | 13.5                            | 66                   | 17.25  | 1.08  | -      | -     | -     | -      | .08   | -        | -     | -     | -    | -   |  |  |  |
| тк 38                                          | Груша                                             | 130              | 56              | .52                | .39   | 13.69  | 61.1   | 24.7                            | 15.6                 | 20.8   | 2.99  | 201.5  | 1.3   | .13   | 13     | .02   | .04      | 6.5   | 2.6   | .52  | -   |  |  |  |
| тк 21                                          | Напиток апельсиновый                              | 200              | 15              |                    | -     | 25.7   | 104    | 8                               | 3                    | 5      |       | 32.6   | .35   | .08   | 3      | .01   | -        | 5     | -     | -    | -   |  |  |  |
|                                                | Итого                                             |                  | 255             | 31.14              | 36.57 | 127.17 | 927.3  | 338.4                           | 174.6                | 473.05 | 6.92  | 1295.1 | 54.95 | 39.71 | 449.7  | .52   |          | 76.61 | 25.33 | 3.71 | .27 |  |  |  |
|                                                | Всего за день                                     |                  | 430             | 51.16              | 57.81 | 215.25 | 1538.3 | 412.95                          | 238                  | 653.95 | 11.2  | 1684.3 | 68.88 | 41.49 | 503    | 11.04 | .47      | 90.71 | 85.85 | 9.75 |     |  |  |  |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026