

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
23 Декабря 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
гтк 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
гтк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	341.46	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 126	Салат "Витаминный"	60	40	-	7.2	5.1	105	20.4	9	18.6	.66	88.2	1.48	.05	16.02	.02	.02	28.2	.19	1.44	-	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		268	25.09	32.84	92.29	804.35	139.17	140.4	298.3	5.51	822.2	11.75	6.57	78.53	16.39	.32	25.08	94.1	8.29	.87	
	Всего за день		440	43.88	52.36	179.77	1400.55	467.67	211.3	349.92	11.18	463.66	20.03	28.18	204.96	21.55	.42	43.88	122.32	8.62	1.42	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.64	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
гтк 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
гтк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	371.73	8.94	24.11	140.66	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 126	Салат "Витаминный"	100	40	1.5	12	8.5	175	34	15	31	1.1	147	2.46	.08	28.7	.03	.04	47	.32	2.4	-	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	22	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		268	26.59	38.2	101.43	912.55	155.41	148.08	319.34	6.14	901.4	12.99	6.6	93.26	16.41	.35	25.22	112.9	9.44	.88	
	Всего за день		440	47.33	60.02	193.41	1556.75	514.4	224.82	374.21	12.15	573.13	21.93	30.71	233.94	21.59	.46	44.06	142.96	9.77	1.43	

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691A9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

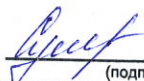
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
23 Января 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-	
ТТК 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	.	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 126	Салат "Витаминный"	60	40	2.55	5.1	5.1	82	20.4	9	18.6	.66	88.2	1.48	.05	16.02	.02	.02	28.2	.19	1.44	-	
ТТК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	200	50	2.76	6.29	22	125	.06	10.4	25	.17	280.96	3.96	2.74	22.06	12.88	.06	38.32	14.28	.55	.64	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	15.7	10.9	8	220	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	38.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	20.4	90	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		268	27.64	27.64	118.3	823.35	132.94	109.3	286.55	5.35	716.46	32.66	5.79	66.28	13.41	5.29	21.51	84.53	7.63	.71	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19	
ТТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	250	40	11.55	10.04	57.09	366.26	280	118.75	242.5	4	203.75	9.88	2.2	48.75	.29	.01	-	2.38	2.38	.81	
ТТК 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		89	18.13	16.24	101.04	587.56	465.75	146	378.75	5.5	456.25	11.58	7.9	55.05	.34	.12	55.13	3.14	3.31	1	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	40	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	91	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.0	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
ТТК 38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТТК 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		189	19.68	18.86	89.23	621.98	320.84	74.14	51.27	5.8	007.55	9.1	24.41	141.41	.52	6.1	15.34	29.57	.	0	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6951
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
23 Января 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 126	Салат "Витаминный"	60	40	.	7.2	5.1	105	20.4	9	18.6	.68	88.2	1.48	.05	16.02	.02	.02	28.2	.19	1.44	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		268	25.09	32.84	92.29	804.35	139.17	140.4	298.3	5.51	822.2	11.75	6.57	78.53	16.39	.32	25.08	94.1	8.29	.87		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк ,6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-			
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	841.48	8.28	21.61	126.43	5.16	.	18.8	28.22	.33	.55		
	Всего за день		440	43.88	52.36	179.77	1400.55	467.67	211.3	349.92	11.18	463.68	20.03	28.18	204.96	21.55	.42	43.88	122.32	8.62	1.42		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 126	Салат "Витаминный"	100	40	1.5	12	8.5	175	34	15	31	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	47	.32	2.4	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	126	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 468	Компот из компотной смеси	200	22	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		268	26.59	38.2	101.43	912.55	155.41	148.08	319.34	6.14	901.4	12.99	6.6	93.26	16.41	.35	25.22	112.9	9.44	.88		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк ,6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-			
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	671.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
	Всего за день		440	47.33	60.02	193.41	1556.75	514.41	224.82	374.21	12.15	573.12	21.93	30.71	233.94	21.59	.46	44.06	142.96	9.77	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6999
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026