

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
22 Сентября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ткк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.4	3.5	21.3	124	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-	
ткк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
ткк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	19.38	20.2	81.9	610.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
ткк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		258	26.4	26.84	122.53	823.35	150.59	336.13	399.16	7.74	1283.84	40.96	6.76	56.96	.53	5.27	.48	40.51	3.48	.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ткк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
ткк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
-	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	Итого		86	7.52	10.3	80.71	479.3	198.79	195.65	56.65	1.87	345	10.1	4	24.8	.17	.18	22	1.56	2.57	.06	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	.	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-	
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	
ткк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		220	18.87	23.33	118.1	737.33	117.56	76.65	116.6	5.66	727	5.86	.66	35.7	12.44	.08	54.02	36	17.1	0	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

22 Сентября 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тккб	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		172	22.83	21.32	77.76	693.8	804.24	68.7	676.2	4.6	527.26	31.52	31.62	81.56	.56	7.39	206.24	3.24	.34	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ткк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	1364.65	104.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
	Всего за день		430	49.9	48.11	203.39	1515.6	761.05	433.35	880.86	12.46	546.55	50.58	38.48	145.26	.83	7.66	206.72	43.74	4.34	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тккб	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64		
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	-	-	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	-	.45	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		184	25.6	23.43	82.81	747.2	347.45	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	.68	9.59	237.44	3.37	.45	2.64		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ткк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	670.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01		
	Всего за день		430	53.48	57.77	205.66	1595.38	808.49	466.42	164.24	13.3	642.24	56.38	45.03	159.9	.96	9.88	237.92	44.06	4.45	2.65		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ. №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
22 Сентября 2025г.
Льготники

Льготники																						
№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мг	D мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	22.83	21.32	77.76	693.8	504.24	68.7	676.2	4.6	527.26	31.52	31.62	81.56	.56	7.39	206.24	3.24	.34	2.2	
	Всего за день		430	49.9	48.11	203.39	1515.6	761.05	433.35	880.86	12.46	546.56	50.58	38.48	145.26	.83	7.66	206.72	43.74	4.34	2.21	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		246	27.88	34.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	670.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк6	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05	-	-	.02	37.28	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02	-	.45	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		184	25.6	23.43	82.81	747.2	547.45	72.64	727.6	5.21	571.88	36.16	37.78	94.45	.68	9.59	237.44	3.37	.45	2.64	
	Всего за день		430	53.48	57.77	205.66	1595.38	808.49	466.42	164.24	13.3	642.24	56.38	45.03	159.9	.96	9.88	237.92	44.06	4.45	2.65	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA698
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)