

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

22 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 5	Напиток клюквенный	200	25	.	.	27.7	113	10	15	15	.	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	723.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	.56	.11	.31	65.62	21.06	.69		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	9.2	2.24	44.4	.49	.18	.15	20	4.66	.06		
	Всего за день		446	48.54	53.44	205.16	1497.8	252.35	450	1076.6	13.62	1640.1	17.76	11.77	90.8	1.05	.29	.46	85.62	25.72	.75		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 5	Напиток клюквенный	200	20	.	.	27.7	113	10	15	15	.	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		260	29.05	38.31	136.88	989.13	142.34	364	843.25	10.62	1111.6	17.75	9.77	100.17	.65	.14	24.45	79.5	1.76	.85		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	.	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		186	23.11	22.4	91.66	672.84	141.35	110.76	388.44	4.76	791.54	5.82	.55	45.02	14.94	.11	23.67	101	6.06	.07		
	Всего за день		446	52.16	60.71	228.54	1661.97	283.69	474.76	231.61	15.38	903.3	23.57	10.32	145.19	15.59	.25	48.12	180.5	7.82	.92		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA699B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

22 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.49	.18	.15	20	4.66	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	.		
тк 5	Напиток клюквенный	200	25	-	-	27.7	113	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	723.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	.56	.11	.31	65.62	21.06	.69		
	Всего за день		446	48.54	53.44	205.16	1497.8	252.35	450	1076.6	13.62	1640.1	17.76	11.77	90.8	1.05	.29	.46	85.62	25.72	.75		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	36	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89	-	-	-	-	.22	-	-	.11	3.56	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		186	23.11	22.4	91.66	672.84	141.35	110.76	888.44	4.76	791.54	5.82	.55	45.02	14.94	.11	23.67	101	6.06	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85		
тк №142,	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 5	Напиток клюквенный	200	20	-	-	27.7	113	10	15	15	-	-	-	-	-	.01	-	45	-	.02	-		
	Итого		260	29.05	38.31	136.88	989.13	142.34	364	343.25	10.62	1111.6	17.75	9.77	100.17	.65	.14	24.45	79.5	1.76	.85		
	Всего за день		446	52.16	60.71	228.54	1661.97	283.69	474.76	231.6	15.38	903.3	23.57	10.32	145.10	15.59	.25	48.12	180.5	7.82	.92		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69335
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

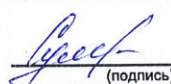
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
22 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
пк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.	
пк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
.	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	164	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.	
.	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.66	.06	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
пк11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.	
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68	
пк142.	Сосиска отварная с соусом томатным	150	100	11.4	12.2	10	180	54	30	243	3	300	.	.	.	.15	.	.	.	.	.	
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01	
пк5	Напиток клюквенный	200	25	.	.	27.7	113	10	15	15	.	.	.	.	.	.01	.	45	.	.02	.	
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.	
пк243	Хлеб северный (с ламинарными)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
.	Итого		253	26.87	26.85	120.78	828.3	130.48	296.6	798.55	9.99	977.6	33.46	9.43	39.66	.85	5.09	.31	65.63	20.54	.69	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
пк455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54	
пк136.	Напиток кофейный с молоком	200	20	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.	
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	8.8	44.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
.	Итого		89	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																						
пк546	Помидор свежий (порционно)	80	39	.76	.12	2.52	16	11.2	16	20.8	.72	193.32	.52	.28	13.32	.04	.04	20	.	.04	.	
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	75	14	13.2	14	214	26.67	35.56	244.44	.89	.	.	.	.	.22	.	.	.11	3.56	.	
пк35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06	
пк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.85	.	45	14.1	1.18	.	
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.	
.	Итого		189	22.3	23.26	88.36	674.6	131.92	104.96	771.44	4.25	597.32	4.92	.52	39.72	9.12	.12	16.01	70	5.02	.06	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
пк11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.	
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	35	6.97	4.74	19.75	149.58	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68	
пк142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	.	.	.	.	.26	.	.02	.	20	.	
.	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.	
пк5	Напиток клюквенный	200	25	.11	.	21.07	84.69	10	15	15	.	.	.	.	.	.01	.	45	.	.02	.	
.	Итого		220	33.9	52.88	112.1	936.22	69.26	229.1	543.8	6.53	405.3	5.76	2.89	32.2	10.22	.08	43.31	65.62	32.5	.68	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026