

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 3

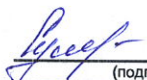
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
21 Января 2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк 3,	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-	
гтк38	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	.54	.38	130.12	26	3.1	-	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
гтк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-	
гтк 18 ,	Свекольник со сметаной	200	43	2.69	5.39	18.11	131.55	36.89	25.72	59.77	1.28	294	4.91	.42	21.77	.06	.05	12.77	23.08	-	-	
гтк 97	Жаркое по-домашнему	200	149	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-	-	
гтк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		268	26.95	27.54	114.51	823.9	105.33	321.82	492.16	9.27	1391.3	42.05	3.68	112.27	.67	5.27	23.11	47.58	3.3	-	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
гтк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65	
гтк № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		89	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
гтк 3,	Запеканка из творога с повидлом	160	120	12.9	11	18.5	201	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-	
гтк38	Яблоко	120	37	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	22	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		189	18.33	14.18	69.11	460.98	281.95	46.25	54.55	3.94	258	9.92	28.2	52.8	.53	.36	130.12	27	3.1	-	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	40	13	.34	.05	.34	5.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	200	45	2.15	4.31	14.46	105.24	38.37	26.74	62.16	1.34	305.76	5.1	.44	22.64	.06	.05	13.28	24	-	.21	
гтк 97	Жаркое по-домашнему	200	130	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	.64	-	
гтк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		220	23.68	20.92	93.91	688.6	87.53	322.54	432.42	8.39	1422.2	19.56	3.18	117.08	.36	.28	24	43.29	.84	.21	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69E9E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778B083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 3, ТК38	Запеканка из творога с повидлом	160	108	13.09	18.29	32.58	324.85	37	5.2	34.9	-	92.01	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-	
	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	18.48	19.43	82.21	570.67	280.36	45.35	53.45	3.72	563.81	12.12	28.31	61.6	.53	.38	130.12	26	3.1	-	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		268	26.94	27.83	102.61	818.7	122.62	358.03	515.61	9.78	1215	21.82	3.91	125.54	.43	.28	30.03	51.68	3.82	.26	
	Всего за день		446	45.42	47.26	184.82	1389.37	402.97	403.38	569.06	13.5	778.8	33.74	32.22	187.14	.96	.66	160.15	77.68	6.92	.76	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк 3, ТК38	Запеканка из творога с повидлом	200	120	16.36	20.36	40.73	406.06	46.25	6.5	43.62	-	115.01	9.9	32.5	35.01	.23	.25	-	.15	.18	-	
	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
гтк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	21.79	23.54	91.34	666.04	291.2	47.55	63.27	3.94	514.61	14.3	34.82	69.41	.58	.43	130.15	27	3.13	-	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
гтк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	42	5.16	8.5	30.4	129	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
гтк 97(январь),	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		268	30.98	32.57	132.92	912.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.82	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26	
	Всего за день		446	52.77	56.11	224.26	1578.34	429.02	415.96	521.22	14.28	829.6	35.92	38.72	194.95	1.05	-	160.21	81.88	11.07	.76	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6934
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

21 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	26.94	27.83	102.61	818.7	122.62	358.03	515.61	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.43	.28	30.03	51.68	3.82	.26		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 3,	Запеканка из творога с повидлом	160	108	13.09	16.29	32.58	324.85	37	5.2	34.9	-	92.01	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-		
ТТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	18.48	19.43	82.21	570.67	280.35	45.35	53.45	3.72	563.81	12.12	28.31	61.6	.53	.38	130.12	26	3.1	-		
	Всего за день		446	45.42	47.26	184.82	1389.37	402.97	403.38	569.06	13.5	778.8	33.74	32.22	187.14	.96	.66	160.15	77.68	6.92	.76		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	42	5.16	8.5	30.4	129	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-		
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ТТК 97(январь),	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	30.98	32.57	132.92	912.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 3,	Запеканка из творога с повидлом	200	120	16.36	20.36	40.73	406.06	46.25	6.5	43.62	-	115.01	9.9	32.5	35.01	.23	.25	-	.15	.18	-		
ТТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-		
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	21.79	23.54	91.34	666.04	291.2	47.55	63.27	3.94	514.61	14.3	34.82	69.41	.58	.43	130.16	27	3.13	-		
	Всего за день		446	52.77	56.11	224.26	1578.34	429.02	415.96	621.22	14.28	829.6	35.92	38.72	194.95	1.05	-	160.21	81.88	11.07	.76		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691390 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026