

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

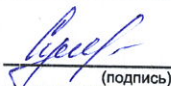
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
20 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05			
тк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	5.32	6	17.9	140	24.73	19.64	57.45	.73	227.05	3.56	.19	21.31	.03	.06	5.82	.15	.15	.47		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	105	11.27	8.46	17.2	250.19	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.36	105	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	28.86	26.51	114.26	812.54	298.2	123.14	425.2	3.55	1054.9	178.11	42.51	435.97	.68	5.25	73.95	16.66	2.82	.54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	9.69	16.14	64.07	477.72	32.99	18.59	112.55	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	39	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк556	Паста "Школьная"	225	137	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		189	19.72	19.52	79.59	571.93	23.39	33	19.34	1.82	205.6	4.08	2.4	23.2	.07	.14	0	12.6	1.24	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42	2.4	4.64	13.76	106.4	27.2	21.6	63.2	.	376.8	3.52	.19	21.12	.07	.04	6.4	.17	.16	-		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		220	21.84	25.84	97.18	687.9	272.34	84.2	392.6	3.09	1130.6	47.87	35.61	390.72	10.22	.21	108.01	17.15	14.76	.07		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

АСОВАНО:
тор МАОУ "СОШ №2"
Ильина
деля: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

20 Января 2026

Льготники

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6919 (шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

20 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.93	4.46	14.92	102.31	26.15	20.77	60.77	.77	240	3.77	-	22.54	.07	.06	6.15	.16	-	.15		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	25.14	24.92	113.12	781.5	284.73	149.37	407.42	3.64	993.8	48.12	35.62	392.14	.46	.23	65	16.9	3.16	.22		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3	-	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0		
	Всего за день		446	44.42	44.46	195.72	1360.3	304.28	175.37	124.42	5.36	1111.6	49.92	35.8	402.34	10.13	.26	79.1	72.1	4.39	.22		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	40	4.53	8.08	16.7	117	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250	55	4.91	5.58	18.65	127.88	32.69	25.96	75.96	.96	300	4.71	.25	28.17	.09	.08	7.69	-	-	.19		
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	98	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
	Итого		268	30.42	35.96	123.91	893.08	312.39	157.96	449.21	3.89	1081.6	53.46	39.57	435.57	-	.26	74	18.52	3.19	.26		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
тк 556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.48	19.58	83.86	581.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0		
	Всего за день		446	49.9	55.54	207.77	1474.88	335.78	190.96	468.55	5.71	1227.6	55.86	39.81	449.17	10.17	-	88.1	76.12	4.43	.26		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69593

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026