СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Ноября 2025

Неделя: 2
День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, Б	Ж	У	ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	Витамины B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	32	3.23	5.5	9.5	87	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ттк 18 ,	Свекольник со сметаной	260	43	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	149	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
- .	Хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.95	27.54	114.5	818.9	116.4	329.53	510.11	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.69	5.28	30.03	51.41	3.3	.26

Заведующий столовой (должность) — (подпись) — Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) — - (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Ноября 2025 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, Б	Ж	У	ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	Витамины B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.5	16.8	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.7	82.45	586.98	299.35	50.15	65.55	3.96	606.8	14.2	28.31	61.6	.39	.48	149.8	26.12	2.95	.51

Заведующий столовой (должность) — (подпись) — Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) — - (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Ноября 2025г.

Неделя: 2
День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	32	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
ТК № 408/1,	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- .	хлеб "Пшенничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		86	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA692
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Ноября 2025г.

Неделя: 2
День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, Б	Ж	У	ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	Витамины B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец свежий (порционно)	40	13	.34	.05	.34	5.28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	130	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	.64	-
ттк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	Итого		220	24.22	22	97.53	714.91	97.12	329.23	447.96	8.72	498.64	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	.84	.26

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) - (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69AA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

Неделя: 2
День: 3
19 Ноября 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	406	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК38	Яблоко	120	37	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		186	23.28	21.03	117.55	665.98	244.95	41.05	19.65	3.94	166	2	2.2	24.8	.35	.16	130	27	2.95	.

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

19 Ноября 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, Б	Ж	У	ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	Витамины B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01
ТК38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.29	14.84	87.13	600.82	299.35	50.15	65.55	3.96	606.8	14.2	28.31	61.6	.38	.48	149.8	26.12	2.95	.51
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	32	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		258	25.57	25.39	98.81	778.9	122.62	358.03	515.61	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.43	.28	30.03	51.68	3.82	.26
	Всего за день		430	43.86	40.23	185.94	1379.72	421.97	408.18	581.16	13.74	1821.8	35.82	32.22	187.14	.81	.76	179.83	77.8	6.77	.77
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	24.33	22.08	121.49	460.68	244.95	41.05	19.65	3.94	499.6	4.4	2.32	34.4	.35	.18	130	27	2.95	.
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	32	3.1	5.1	9.5	87	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк 97((янв),	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		258	28.92	29.17	112.02	870.3	137.82	368.43	557.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	.26
	Всего за день		430	53.25	51.25	233.51	1330.98	382.77	409.48	577.6	14.28	1714.6	26.02	6.22	159.94	.82	.45	160.06	81.88	10.89	.76

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA0939
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)