



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
19 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13		
тк 38	Груша	125	75	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5			
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62					.05		.14	42			
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	.21	1.5		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01	
тк39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4				
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	Итого		268	26.4	26.84	122.53	823.35	134.46	328.42	380.24	7.41	1198.4	39.79	6.63	49.82	.52	5.26	.43	35.11	3.18	.01	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43		
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6															
	Итого		89	12.08	14	61.05	407.8	156.75	52.45	166.95	1.75	317	10.02	11.76	41.8		.13	44	1.56		0	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																						
тк453	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17		
	Шоколадный батончик	45	52	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1				.25							
тк 38	Груша	120	60	1.8		12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01			.57		
	Итого		193	17.66	24.05	97.53	634.11	358.38	82.52	318.73	5.81	587.33	11.59	15.45	55.4	.39	.23	98.4	7.7	1.82	.19	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						.03		5				
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200/10	33	.86	3.03	19.62	80.8	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418															
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08			.63											
тк39	Сок разливной	180	22			20.16	81	12.6	12.6	7.2	2.52	270				.04	.02	3.6		.18		
	Итого		220	18.66	22.57	110.95	708.13	100.08	67.52	96.88	5.05	611.6	4.69	.53	28.56	12.43	.07	53.97	30.2	16.78	0	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Неделя: 2
День: 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
	Шоколадный батончик	45	50	5.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
гк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
гк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	16.08	18.11	78.75	544.08	149.46	61.63	154.27	5.53	477.6	9.31	9.75	46.18	.36	.14	36.84	7.47	1.56	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.88	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
гк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	140.71	156.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01		
	Всего за день		446	43.15	44.9	204.36	1365.88	290.194	18.55	540.01	13.06	1411.5	27.2	16.48	102.74	.62	-	37.27	42.57	5.26	.01		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Шоколадный батончик	45	50	5.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
гк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
гк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	17.01	20.26	86.45	602.38	181.75	68.7	188.45	5.63	510.75	11.27	11.89	54.3	.38	.17	46.5	7.81	1.6	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.85	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
гк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	28.5	28	129.1	847.05	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
	Всего за день		446	45.51	48.26	215.55	1449.43	338.56	133.35	593.11	13.49	530.03	30.33	18.75	118	.65	.44	46.98	48.31	5.6	.01		

[Signature]
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691 (шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFDD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

19 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.88	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	140.71	356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-	
	Шоколадный батончик	45	50	5.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	16.08	18.11	78.75	544.08	149.48	61.63	154.27	5.53	477.6	9.31	9.75	46.18	.36	.14	36.84	7.47	1.56	0	
	Всего за день		446	43.15	44.9	204.38	1365.88	290.19	418.55	540.01	13.06	1411.5	27.2	16.48	102.74	.62	.	37.27	42.57	5.26	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.36	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		268	28.5	28	129.1	847.05	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
	Шоколадный батончик	45	50	5.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	17.01	20.26	86.45	602.38	181.75	68.7	188.45	5.63	510.75	11.27	11.89	54.3	.38	.17	46.5	7.81	1.6	0	
	Всего за день		446	45.51	48.26	215.55	1449.43	338.56	433.35	593.11	13.49	530.05	30.33	18.75	118	.65	.44	46.98	48.31	5.6	.01	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69149 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026