

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

18 Декабря 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
тк557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	20.62	60.29	583.5	102.45	65.4	121.8	3.18	649	4.8	.44	36.4	8.9	-	14.14	65	1.66	.06		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	-	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк142.	Сосиска отварная с соусом томатным	150	100	11.4	12.2	20	200	54	30	243	3	300	-	-	-	.15	-	-	-	-	-		
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	43	2.5	2.5	12	85	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.97	28.25	115.05	820.31	371.28	309.2	960.35	9.49	959.5	34.58	7.06	48.4	.88	5.11	.33	21.03	20.28	.66		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54		
тк136.	Напиток кофейный с молоком	200	18	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
тк557	Биточки рубленные из птицы	100	73	16.25	15.38	13.68	241.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		186	24.54	25.45	68.05	701.85	105.29	60.4	127	3.36	597.33	4.93	.51	39.73	8.91	.11	15.9	70	1.47	.06		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82 (яичн.)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	-	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	-		
тк142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк587	Соус томатный	50	10	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-		
тк468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	17.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
	Итого		220	30.22	54.94	116.65	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОЦ. №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

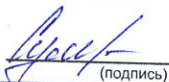
18 Декабря 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк №142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	43	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-		
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	965.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	333.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	.29	.18	.05	20	1.46	.06		
	Всего за день		430	51	58.84	197.36	1494.7	445.15	427.6	998.8	12.32	1622	18.88	9.4	99.54	.87	.31	.38	40.32	22.26	.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк №142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	41	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
	Итого		250	32.05	44.21	130.18	997.13	877.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	30	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк1.)	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		180	23.11	22.4	91.66	672.84	114.66	75.2	144	3.87	791.54	5.82	.55	45.02	14.72	.11	23.56	101	2.5	.07		
	Всего за день		430	55.16	66.61	221.84	1669.97	492.02	446.2	127.25	13.69	815.04	23.7	7.27	148.42	15.37	.26	47.99	133	3.94	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA093E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

18 Декабря 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
.	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	133.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	.29	.18	.05	20	1.46	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	43	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-		
.	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.32	20.8	.66		
.	Всего за день		430	51	58.84	197.36	1494.7	445.15	427.6	998.8	12.32	1622	18.88	9.4	99.54	.87	.31	.38	40.82	22.26	.72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	30	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	42	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
.	Итого		180	23.11	22.4	91.66	672.84	114.66	75.2	144	3.87	791.54	5.82	.55	45.02	14.72	.11	23.56	101	2.5	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	41	5.4	5	11	111	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-		
.	Итого		250	32.05	44.21	130.16	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
.	Всего за день		430	55.16	66.61	221.84	1669.97	492.02	446.2	127.25	13.69	815.04	23.7	7.27	148.42	15.37	.26	47.99	133	3.94	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

Срещ
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA87E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026