

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

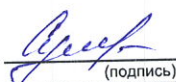
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

17 Сентября 2025г.

| №<br>сб.<br>реп.                                               | Наименование блюда               | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |       |       | Витамины |      |       |       |       |     |    |    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|------|-------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                                |                                  |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |    |    |
|                                                                |                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                                              | 2                                | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )          |                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |    |    |
| ттк 16                                                         | Запеканка "Ватрушка Царская"     | 150              | 92              | 14.07              | 16.5  | 35.6   | 360                             | 230                  | 36    | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38    | .03      | .27  | .     | 93    | .     | 1.5 |    |    |
| тк38                                                           | Яблоко                           | 120              | 40              | .                  | .     | 10     | 40                              | 19.2                 | 10.8  | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6   | .04      | .03  | 12    | -     | .03   | -   |    |    |
| тк 37                                                          | Какао с витаминами"Витошка"      | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14    | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20    | .        | .15  | 15    | 130   | -     | 2.5 |    |    |
| ттк 243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"  | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25 | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -   |    |    |
|                                                                | Итого                            |                  | 172             | 19.92              | 19.4  | 84.45  | 611.98                          | 474.95               | 77.05 | 280.45 | 5.14  | 749.6  | 16.2  | 30.62 | 72.4  | .        | .46  | 223   | 27.5  | 1.26  | 4   |    |    |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы ) |                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |    |    |
| ттк317                                                         | Салат "Мозайка"                  | 60               | 30              | 1                  | 4     | 12.5   | 54                              | 33                   | 10    | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22    | .03      | .15  | 3     | .     | -     | -   |    |    |
| ттк 199                                                        | Юшка гороховая с копченостями    | 250              | 45              | 5.92               | 5     | 15     | 135                             | 240                  | 138   | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4  | .33      | .06  | 12    | -     | 1.72  | -   |    |    |
| ттк -121/1                                                     | Печень по-строгановски           | 100              | 72              | 10.3               | 11.6  | 7.9    | 155                             | 14                   | 15    | 431    | 5     | 158.67 | 4.4   | 22.74 | 133.1 | .19      | 1.15 | 13    | 13    | 5.58  | -   |    |    |
| тк (5                                                          | Макаронные изделия отварные.     | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                             | 13.2                 | 8.4   | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24 | .07      | .03  | -     | .04   | .96   | .07 |    |    |
| ттк39                                                          | Сок разливной                    | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14    | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -     | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -   |    |    |
| ттк .548,                                                      | Йогурт с фруктовым наполнителем. | 115              | 55              | 3.6                | 2.5   | 4.44   | 88                              | 181                  | 30    | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -     | .05      | .    | 1.35  | 22    | -     | -   |    |    |
| -                                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный    | 25               | 7.5             | 1.98               | .     | 12.2   | 58.5                            | .03                  | -     | -      | .01   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63  | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -   |    |    |
| ттк 243                                                        | Хлеб северный (с ламинариями)    | 25               | 7.5             | 2.15               | .35   | 12.3   | 56.85                           | 7.25                 | 37.5  | 11.75  | .95   | 23     | 25    | 1.5   | 3.63  | .04      | .01  | -     | -     | -     | -   |    |    |
|                                                                | Итого                            |                  | 258             | 27.45              | 28.45 | 120.04 | 828.35                          | 502.48               | 252.9 | 931.95 | 13.77 | 256.97 | 42.42 | 39.17 | 210   | 1.03     | 6.62 | 35.14 | 33.36 | 8.74  | .97 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )        |                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |    |    |
| ттк 258 (сент)                                                 | Плов из птицы                    | 200              | 78              | 16.8               | 19.61 | 37.39  | 393.26                          | 244                  | .04   | 26     | .01   | 580    | 6.63  | 13.77 | 76.6  | .28      | .    | 2     | -     | .55   | -   |    |    |
| тк10.                                                          | Чай с сахаром                    | 200              | 3               | .                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                                              | хлеб "Пшеничный" йодированный    | 30               | 5               | 2.38               | .24   | 14.64  | 70.2                            | .04                  | -     | -      | .01   | 27.96  | .96   | 1.8   | 4.36  | .34      | 6    | .01   | -     | .34   | -   |    |    |
|                                                                | Итого                            |                  | 86              | 19.38              | 19.85 | 62.03  | 504.46                          | 249.04               | 4.04  | 34     | 1.02  | 607.96 | 7.59  | 15.57 | 80.96 | .62      | 6.1  | 0     | 2.01  | .89   | 0   |    |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )      |                                  |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |      |       |       |       |     |    |    |
| тк 5                                                           | Макаронные изделия отварные      | 150              | 15              | 4.5                | 2.8   | 28.71  | 191                             | 13.2                 | 8.4   | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24 | .07      | .03  | -     | .04   | .96   | .07 |    |    |
| ттк 199                                                        | Юшка гороховая с копченостями    | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 199                             | 240                  | 138   | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4  | .33      | .06  | 12    | -     | 1.72  | -   |    |    |
| ттк -121/1                                                     | Печень по-строгановски           | 100              | 70              | 13.4               | 9.6   | 5.9    | 163                             | 14                   | 15    | 431    | 5     | -      | -     | -     | -     | .19      | -    | .02   | 13    | 5.58  | -   |    |    |
| -                                                              | Хлеб пшеничный + хлеб столичный  | 25/25            | 10              | 3.4                | .54   | 22.5   | 115                             | .07                  | -     | -      | .63   | -      | -     | -     | -     | 12.3     | -    | -     | 53.75 | 15.3  | -   |    |    |
| ттк39                                                          | Сок разливной                    | 200              | 25              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14    | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -     | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -   |    |    |
| ттк .548,                                                      | Йогурт с фруктовым наполнителем. | 120              | 50              | 3.76               | 3.03  | 4.63   | 91.83                           | 188.87               | 31.3  | 204.52 | .16   | 134.61 | -     | -     | -     | .05      | .21  | 1.41  | 22.96 | -     | -   |    |    |
|                                                                | Итого                            |                  | 215             | 33.98              | 26.91 | 109.14 | 849.83                          | 470.14               | 206.7 | 933.72 | 12.45 | 349.61 | 5.32  | 2.43  | 47.64 | 12.98    | .32  | 89.75 | 17.43 | 23.76 | .07 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Сентября 2025г.

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |        |        |        |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|
|                                                |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe     | K      | I      | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |
|                                                |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг     | мг     | мг     | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1                                              | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |        |        |        |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| тк 16                                          | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 150              | 92              | 14.07              | 16.5  | 35.6   | 362.18                          | 230                  | 36     | 74     | 1.2    | 104    | 11.8   | 26.5  | 38     | .03      | .27  | .      | 93    | .     | 1.5  |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                | 150              | 40              | .23                | .23   | 11.54  | 46.15                           | 24                   | 13.5   | 16.5   | 3.3    | 417    | 3      | .15   | 12     | .05      | .04  | 15     | -     | .04   | -    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1      | 146    | .      | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
| тк 243/2                                       | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .      | 166    | 1.1    | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -      | -     | .43   | -    |    |
|                                                | Итого                                 |                  | 172             | 19.95              | 19.43 | 85.99  | 620.31                          | 479.75               | 79.75  | 283.75 | 5.8    | 833    | 16.8   | 30.65 | 74.8   | .41      | .47  | 223    | 30.5  | 1.27  | 4    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |        |        |        |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| тк317                                          | Салат "Мозайка"                       | 60               | 30              | 1                  | 6.12  | 12.5   | 94                              | 33                   | 10     | 95     | 1      | 108    | 6.9    | 11    | 22     | .03      | .15  | 3      | -     | -     | -    |    |
| тк 5                                           | Макаронные изделия отварные           | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96    | 102    | 1.32   | -     | 20.24  | .07      | .03  | -      | .04   | .96   | .07  |    |
| тк 199                                         | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9    | 413    | 4      | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | -     | 1.72  | -    |    |
| тк -121/1                                      | Печень по-строгановски                | 100              | 72              | 10.4               | 9.6   | 5.9    | 123                             | 14                   | 15     | 431    | 5      | 158.67 | 4.4    | 22.74 | 133.1  | .19      | 1.15 | 13     | 13    | 5.58  | -    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 15              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08   | 81.8   | 3.9    | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |
| тк39                                           | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8    | -      | -      | -     | -      | .02      | -    | 4      | -     | -     | -    |    |
| тк .548                                        | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 55              | 3.02               | 3.66  | 15.97  | 91.82                           | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16    | 134.61 | -      | -     | -      | .06      | .21  | 1.41   | 22.96 | -     | -    |    |
|                                                | Итого                                 |                  | 258             | 30.97              | 35.67 | 135.35 | 880.97                          | 516.57               | 282.7  | 945.97 | 13.9   | 998.06 | 20.52  | 39.27 | 216.74 | .78      | 1.63 | 36.1   | 33.42 | 9.26  | .97  |    |
|                                                | Всего за день                         |                  | 430             | 50.92              | 55.1  | 221.34 | 1501.28                         | 996.32               | 362.45 | 229.72 | 19.7   | 831.08 | 37.32  | 69.92 | 291.54 | 1.19     | 2.1  | 259.1  | 63.92 | 10.53 | 4.97 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |        |        |        |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| тк 16                                          | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 200              | 114             | 18.76              | 21.75 | 52.8   | 484.24                          | 306.67               | 48     | 98.67  | 1.6    | 138.67 | 15.73  | 35.33 | 50.67  | .04      | .36  | .67    | 124   | 1.07  | 2    |    |
| ТК38                                           | Яблоко                                | 130              | 40              | .                  | .     | 10     | 40                              | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86   | 361.4  | 2.6    | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13     | -     | .03   | -    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 21              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1      | 146    | .      | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
| тк 243/2                                       | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .      | 166    | 1.1    | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -      | -     | .43   | -    |    |
|                                                | Итого                                 |                  | 183             | 24.61              | 24.65 | 101.65 | 736.22                          | 553.22               | 89.95  | 306.22 | 5.76   | 812.07 | 20.33  | 39.46 | 85.87  | .41      | .55  | 254    | 28.67 | 1.53  | 4.5  |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |        |        |        |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| тк317                                          | Салат "Мозайка"                       | 100              | 30              | 1.5                | 9.2   | 15.5   | 167                             | 55                   | 16.67  | 158.33 | 1.67   | 180    | 11.5   | 18.33 | 36.67  | .05      | .25  | 5      | .17   | -     | 1.5  |    |
| тк 5                                           | Макаронные изделия отварные           | 180              | 20              | 3.6                | 5.76  | 37.56  | 229.2                           | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15   | 122.4  | 1.58   | -     | 24.29  | .08      | .04  | -      | .05   | 1.15  | .08  |    |
| тк 199                                         | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9    | 413    | 4      | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | -     | 1.72  | -    |    |
| тк -121/1                                      | Печень по-строгановски                | 125              | 63              | 10.4               | 9.6   | 7.38   | 191.25                          | 17.5                 | 18.75  | 538.75 | 6.25   | 198.34 | 5.5    | 28.43 | 166.38 | .24      | 1.44 | 16.25  | 16.25 | 6.98  | -    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08   | 81.8   | 3.9    | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |
| тк39                                           | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8    | -      | -      | -     | -      | .02      | -    | 4      | -     | -     | -    |    |
| тк .548,                                       | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 55              | 3.02               | 3.66  | 15.97  | 91.82                           | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16    | 134.61 | -      | -     | -      | .06      | .21  | 1.41   | 22.96 | -     | -    |    |
|                                                | Итого                                 |                  | 247             | 32.57              | 39.71 | 144.09 | 1060.42                         | 544.71               | 294.8  | 125.6  | 116.01 | 130.1  | 326.48 | 52.29 | 268.74 | .86      | 2.03 | 39.43  | 38.67 | 10.85 | 1.58 |    |
|                                                | Всего за день                         |                  | 430             | 57.18              | 64.36 | 245.74 | 1796.64                         | 1097.9               | 384.75 | 431.9  | 21.77  | 942.22 | 46.81  | 91.75 | 354.61 | 1.27     | 2.58 | 293.43 | 67.34 | 12.38 | 6.08 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66499  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

17 Сентября 2025

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                      | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |    |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                       |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                       |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                     | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк317                                                 | Салат "Мозайка"                       | 60               | 30              | 1                  | 6.12  | 12.5   | 94                              | 33                   | 10     | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22     | .03      | .15  | 3      | -     | -     | -    |    |    |
| тк 5                                                  | Макаронные изделия отварные           | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | .07      | .03  | -      | .04   | .96   | .07  |    |    |
| тк 199                                                | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | -     | 1.72  | -    |    |    |
| тк -121/1                                             | Печень по-строгановски                | 100              | 72              | 10.4               | 9.6   | 5.9    | 123                             | 14                   | 15     | 431    | 5     | 158.67 | 4.4   | 22.74 | 133.1  | .19      | 1.15 | 13     | 13    | 5.58  | -    |    |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 15              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк39                                                  | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 4      | -     | -     | -    |    |    |
| тк .548,                                              | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 55              | 3.02               | 3.66  | 15.97  | 91.82                           | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16   | 134.61 | -     | -     | -      | .06      | .21  | 1.41   | 22.96 | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 258             | 30.97              | 35.67 | 135.35 | 880.97                          | 516.57               | 282.7  | 945.97 | 13.9  | 998.08 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | .78      | 1.63 | 36.1   | 33.42 | 9.26  | .97  |    |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 16                                                 | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 150              | 92              | 14.07              | 16.5  | 35.6   | 362.18                          | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03      | .27  | -      | 93    | -     | 1.5  |    |    |
| тк38                                                  | Яблоко                                | 150              | 40              | .23                | .23   | 11.54  | 46.15                           | 24                   | 13.5   | 16.5   | 3.3   | 417    | 3     | .15   | 12     | .05      | .04  | 15     | -     | .04   | -    |    |    |
| тк 37                                                 | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20     | -        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
| тк 243/2                                              | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -      | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 172             | 19.95              | 19.43 | 85.99  | 620.31                          | 479.75               | 79.75  | 283.75 | 5.8   | 833    | 16.8  | 30.65 | 74.8   | .41      | .47  | 223    | 30.5  | 1.27  | 4    |    |    |
|                                                       | Всего за день                         |                  | 430             | 50.92              | 55.1  | 221.34 | 1501.28                         | 996.32               | 362.43 | 229.72 | 19.7  | 831.08 | 37.32 | 69.92 | 291.54 | 1.19     | 2.1  | 259.1  | 63.92 | 10.53 | 4.97 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк317                                                 | Салат "Мозайка"                       | 100              | 30              | 1.5                | 9.2   | 15.5   | 167                             | 55                   | 16.67  | 158.33 | 1.67  | 180    | 11.5  | 18.33 | 36.67  | .05      | .25  | 5      | .17   | -     | 1.5  |    |    |
| тк 5                                                  | Макаронные изделия отварные           | 180              | 20              | 3.6                | 5.76  | 37.56  | 229.2                           | 15.84                | 10.08  | 51.84  | 1.15  | 122.4  | 1.58  | -     | 24.29  | .08      | .04  | -      | .05   | 1.15  | .08  |    |    |
| тк 199                                                | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12     | -     | 1.72  | -    |    |    |
| тк -121/1                                             | Печень по-строгановски                | 125              | 63              | 10.4               | 9.6   | 7.38   | 191.25                          | 17.5                 | 18.75  | 538.75 | 6.25  | 198.34 | 5.5   | 28.43 | 166.38 | .24      | 1.44 | 16.25  | 16.25 | 6.98  | -    |    |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк39                                                  | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 4      | -     | -     | -    |    |    |
| тк .548,                                              | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 55              | 3.02               | 3.66  | 15.97  | 91.82                           | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16   | 134.61 | -     | -     | -      | .06      | .21  | 1.41   | 22.96 | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 247             | 32.57              | 39.71 | 144.09 | 1060.42                         | 544.77               | 294.8  | 125.69 | 16.01 | 130.15 | 26.48 | 52.29 | 268.74 | .86      | 2.03 | 39.43  | 38.67 | 10.85 | 1.58 |    |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк 16                                                 | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 200              | 114             | 18.76              | 21.75 | 52.8   | 484.24                          | 306.67               | 48     | 98.67  | 1.6   | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67  | .04      | .36  | .67    | 124   | 1.07  | 2    |    |    |
| тк38                                                  | Яблоко                                | 130              | 40              | -                  | -     | 10     | 40                              | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13     | -     | .03   | -    |    |    |
| тк 37                                                 | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 21              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | -     | 2     | 20     | -        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
| тк 243/2                                              | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -      | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 183             | 24.61              | 24.65 | 101.65 | 736.22                          | 553.22               | 89.95  | 306.22 | 5.76  | 812.07 | 20.33 | 39.46 | 85.87  | .41      | .55  | 254    | 28.67 | 1.53  | 4.5  |    |    |
|                                                       | Всего за день                         |                  | 430             | 57.18              | 64.36 | 245.74 | 1796.64                         | 1097.9               | 384.75 | 431.9  | 21.77 | 942.24 | 46.81 | 91.75 | 354.61 | 1.27     | 2.58 | 293.43 | 67.34 | 12.38 | 6.08 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA64  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026