



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

16 Декабря 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.3	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		172	18.5	19.48	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.32	6	17.9	132	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	.	.19	.61		
тк425	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	105	48	307	1.08	-	-	-	-	.22	-	5.03	101.15	1.7	-		
тк 35	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк 38	Груша	100	70	.	.	10	56	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.36	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	27.26	26.71	118.4	827.55	218.43	155.03	499.44	6.49	1000.07	36.18	3.67	74.36	.75	5.18	105.15	27.6	2.67	.67		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02		
тк 19	Напиток из яблок	200	17	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	9.09	15.18	57.81	439.52	30.79	17.19	105.39	2.97	186.5	2.61	2.6	19.58	.81	.	.75	3.02	2.21	.02		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	43	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	61	11.27	7.61	15.48	250	21.6	28.8	198	.72	-	-	-	-	.18	-	-	.09	2.88	-		
.	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		220	23.71	23.78	130.68	916	152.66	108.2	380.2	3.54	1007.6	9.15	.56	55.8	10.33	.13	43.34	18	15.86	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DAB62E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

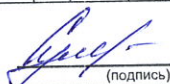
Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
16 Декабря 2025г
Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.08	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04	-	06	
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	-	
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-	
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-	
-	Итого		188	26.32	26.26	111.74	790.19	126.5	157	406.25	4.08	815.6	9.65	58	58.7	52	14	35	18	4.3	26	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	02	03	7.2	-	05	-	
тк5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	06	102	1.32	-	20.24	07	03	-	04	96	07	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9	-	4	-	
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
-	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	09	14.14	58.1	6.19	07	
-	Всего за день		360	45.05	46.5	194.34	1358.99	197.25	113.4	584.85	8.26	1217.6	23.57	2.3	116.74	10.31	23	14.49	78.1	10.49	33	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	09	08	8	21	-	-	
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	
тк35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	18	-	06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	08	-	-	-	-	-	
-	Банан.	180	56	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	09	1.8	3.96	08	09	18	-	72	-	
-	Банан.	190	70	2.85	95	39.9	182.4	15.2	79.8	53.2	1.14	661.2	-	1.9	4.18	08	-	19	-	76	-	
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	08	3	01	-	5	-	-	-	
-	Итого		325	34.24	32.79	196.8	1246.59	156.1	112.4	509.85	6.3	2103.2	9.84	4.28	66.84	68	33	2.11	55	5.58	29	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	24	13.6	02	04	9.6	-	06	-	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	05	03	2.9	-	4	-	
тк5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	06	61.2	73	-	12.1	-	-	02	-	-	03	
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
-	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	03	
-	Всего за день		500	54.26	54.03	284.92	1857.59	230.68	137.8	590.79	10.58	2492.4	23.77	6.06	120.14	11.2	-	16.21	115.52	11.62	29	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026