

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

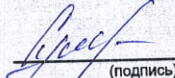
МЕНЮ  
16 Января 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| № сб. рец.                                                                                      | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |       | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |       | Витамины |      |        |       |       |      |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|-------|------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|
|                                                                                                 |                                            |               |              | Б               | Ж     | У     |                  | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |
|                                                                                                 |                                            |               |              |                 |       |       |                  | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1                                                                                               | 2                                          | 3             | 4            | 5               | 6     | 7     | 8                | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                           |                                            |               |              |                 |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
| гткб                                                                                            | Омлет натуральный                          | 150           | 58           | 11.77           | 12.3  | 10    | 159              | 216                  | 19.7   | 257    | 3    | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2  | .07      | .99  | .      | 156   | -     | 2.2  |    |
| гтк 136                                                                                         | Кофейный напиток с молоком                 | 200           | 25           | 1.5             | 1.3   | 22.4  | 107              | 161                  | 7      | 145    | 1    | 168    | 9     | 2     | 20    | .02      | .15  | 1      | 23.8  | -     | -    |    |
| гтк 548                                                                                         | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45           | 2.4             | 3.5   | 21.3  | 120              | 173.46               | 28.75  | 187.83 | .14  | 123.62 | -     | -     | -     | .05      | .19  | 1.29   | 21.08 | -     | -    |    |
| гтк 243                                                                                         | Хлеб "пшеничный" йодированный              | 25            | 6            | 1.98            | .     | 12.2  | 58.5             | 7.25                 | 37.5   | 11.25  | -    | -      | -     | -     | -     | 95       | -    | .02    | -     | .35   | -    |    |
| гтк217                                                                                          | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 16    | 162              | 10                   | 6      | 39     | -    | -      | -     | -     | -     | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |
|                                                                                                 | Итого                                      |               | 178          | 19.25           | 20.2  | 81.9  | 606.5            | 567.7                | 98.95  | 340.08 | 4.54 | 488.12 | 30.56 | 29.82 | 77.2  | 95.21    | 1.34 | 200.92 | 2.91  | .35   | 2.2  |    |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )                                  |                                            |               |              |                 |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
| гтк171                                                                                          | Салат из свеклы с сыром                    | 60            | 35           | 3.39            | 6.22  | 7.5   | 109              | 129                  | 70.61  | 130    | .66  | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08  |    |
| гтк28                                                                                           | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 200           | 45           | 3.58            | 3.7   | 28    | 128              | 20.91                | 32.55  | 25.45  | .69  | 63.42  | 3.49  | 5.82  | 30.55 | .04      | .07  | .73    | -     | .28   | .29  |    |
| гтк 260                                                                                         | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 120           | 122          | 12.61           | 11.24 | 11.5  | 225              | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35 | -      | -     | -     | -     | .07      | -    | 16.51  | 47    | 5.25  | -    |    |
| гтк 35                                                                                          | Картофельное пюре.                         | 150           | 35           | 2.54            | 5.44  | 20.3  | 132              | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24   | 26.4  | .14      | .06  | 5      | 1.8   | -     | .06  |    |
| гтк 434                                                                                         | Кисель "Витошка"                           | 200           | 21           | .               | -     | 25    | 95               | 60                   | 20     | 3      | 2.3  | 15.2   | -     | -     | -     | .        | .34  | 20     | 130   | 2.35  | 1.68 |    |
|                                                                                                 | Хлеб "Пшеничный" йодированный              | 25            | 5            | 1.98            | .     | 12.2  | 58.5             | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63  | .28      | 5    | .01    | -     | .28   | -    |    |
| гтк 243                                                                                         | Хлеб северный (с ламинариями)              | 25            | 5            | 2.15            | .35   | 12.3  | 56.85            | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5   | 3.63  | .04      | .01  | -      | -     | -     | -    |    |
|                                                                                                 | Итого                                      |               | 268          | 26.45           | 27.15 | 116.8 | 804.35           | 297.28               | 207.27 | 354.05 | 7.06 | 724.22 | 37.69 | 10.57 | 73.01 | .88      | 5.52 | 197.7  | 46.57 | 10.37 | 2.11 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                         |                                            |               |              |                 |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
|                                                                                                 | Сыр "Российский" (порционно),              | 10            | 15           | 2.3             | 2.96  | -     | 36.3             | 88                   | 4.5    | 65     | -    | -      | -     | -     | -     | .01      | -    | -      | .04   | .06   | -    |    |
| гткб                                                                                            | Омлет натуральный                          | 180           | 65           | 16.68           | 17.16 | 18    | 310.8            | 259.2                | 23.64  | 308.4  | 3.6  | 211.8  | 25.87 | 33.38 | 68.64 | .08      | 1.19 | .72    | 187.2 | -     | 2.64 |    |
| гтк10.                                                                                          | Чай с сахаром                              | 200           | 3            | .               | -     | 10    | 41               | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -     | -        | -    | -      | -     | -     | -    |    |
|                                                                                                 | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2  | 58.5             | 10                   | 5      | 5      | .28  | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63  | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |
|                                                                                                 | Итого                                      |               | 89           | 21.16           | 20.32 | 40.2  | 446.6            | 362.2                | 37.14  | 386.4  | 4.98 | 235.1  | 26.67 | 34.88 | 72.27 | 5.09     | 1.2  | 190.74 | 1.72  | .34   | 3.19 |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата ) |                                            |               |              |                 |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
| гткб                                                                                            | Омлет натуральный                          | 180           | 79           | 15.01           | 15.44 | 10.18 | 279              | 259.2                | 23.64  | 308.4  | 3.6  | 211.8  | 25.88 | 33.38 | 68.64 | .08      | 1.19 | .72    | 187.2 | -     | 2.64 |    |
| гтк 136                                                                                         | Кофейный напиток с молоком                 | 200           | 25           | 1.5             | 1.3   | 22.4  | 107              | 161                  | 7      | 145    | 1    | 168    | 9     | 2     | 20    | .02      | .15  | 1      | 23.8  | -     | -    |    |
| гтк 548                                                                                         | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 35           | 3.6             | 2.91  | 14.44 | 88.01            | 181                  | 30     | 196    | .15  | 129    | -     | -     | -     | .05      | -    | 1.35   | 22    | -     | -    |    |
|                                                                                                 | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2  | 58.5             | 10                   | 5      | 5      | .28  | 23.3   | -     | 1.5   | 3.62  | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |
| гтк217                                                                                          | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 16    | 162              | 10                   | 6      | 39     | -    | -      | -     | -     | -     | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |
|                                                                                                 | Итого                                      |               | 189          | 23.69           | 22.75 | 75.22 | 694.51           | 621.2                | 71.64  | 693.4  | 5.43 | 532.1  | 35.68 | 36.88 | 92.26 | 5.22     | 1.56 | 236.54 | 4.07  | .28   | 3.19 |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                                       |                                            |               |              |                 |       |       |                  |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |      |        |       |       |      |    |
| гтк171                                                                                          | Салат из свеклы с сыром                    | 60            | 23           | 3.39            | 6.22  | 3.92  | 94.24            | 129                  | 70.61  | 130    | .66  | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08  |    |
| гтк 28(вер)                                                                                     | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 200           | 33           | 5.26            | 6.16  | 11.04 | 126.96           | 23                   | 35.8   | 28     | .76  | 69.76  | 3.84  | 6.4   | 33.6  | .04      | .07  | .      | 4     | .     | .32  |    |
| гтк 260                                                                                         | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 100           | 98           | 12.91           | 15.61 | 8.88  | 227.67           | 27.57                | 14.67  | 82.37  | 1.12 | -      | -     | -     | -     | .06      | -    | 13.76  | 39.17 | 4.37  | -    |    |
| гтк № 35 (март)                                                                                 | Картофельное пюре.                         | 150           | 35           | 2.54            | 5.44  | 20.3  | 132              | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24   | 26.4  | .14      | .06  | 5      | .05   | .     | .06  |    |
|                                                                                                 | Хлеб пшеничный + хлеб столичный            | 20/20         | 10           | 2.72            | .43   | 18    | 92               | .06                  | -      | -      | .    | -      | -     | -     | -     | 9.84     | -    | -      | 43    | 12.24 | -    |    |
| гтк, 434.                                                                                       | Кисель фруктовый                           | 200           | 21           | .               | .     | 27.9  | 113              | 5                    | 2      | 8      | .    | 1.2    | -     | -     | -     | .01      | -    | 2      | -     | -     | -    |    |
|                                                                                                 | Итого                                      |               | 220          | 26.92           | 33.96 | 90.04 | 785.87           | 231.63               | 62.08  | 333.37 | 4.24 | 670.26 | 12.24 | 8.15  | 68.8  | 10.1     | .17  | 105.12 | 25.88 | 19.42 | .46  |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

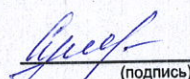
## МЕНЮ

16 Января 2026

Льготники

| № сб. рец.                                            | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |    |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                       |                                            |               |              | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                       |                                            |               |              |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                     | 2                                          | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                            |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| гтк171                                                | Салат из свеклы с сыром                    | 60            | 35           | 3.39            | 6.22  | 7.5    | 109               | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8    | .01      | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08  |    |    |
| гтк 28(сер)                                           | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 200           | 45           | 3.58            | 3.7   | 28     | 128               | 23                   | 35.8   | 28     | .76   | 69.76  | 3.84  | 6.4   | 33.6   | .04      | .07  | .      | 4     | .     | .32  |    |    |
| гтк 260                                               | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 100           | 122          | 12.91           | 11.24 | 6.5    | 220               | 27.57                | 14.67  | 82.37  | 1.12  | -      | -     | -     | -      | .06      | -    | 13.76  | 39.17 | 4.37  | -    |    |    |
| гтк № 35 (март)                                       | Картофельное пюре.                         | 150           | 35           | 2.54            | 5.44  | 20.3   | 132               | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06  | 5      | .05   | .     | .06  |    |    |
|                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| гтк, 434,                                             | Кисель фруктовый                           | 200           | 21           | .               | .     | 25     | 95                | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2    | -     | -     | -      | .01      | -    | 2      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                      |               | 268          | 26.65           | 27.25 | 110.78 | 799.35            | 245.07               | 218.08 | 350.62 | 4.82  | 752.06 | 16.14 | 11.25 | 82.8   | .34      | .    | 62.12  | 25.89 | 7.98  | .46  |    |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                            |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| гткб                                                  | Омлет натуральный                          | 150           | 58           | 11.9            | 12.3  | 10     | 159               | 216                  | 19.7   | 257    | 3     | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | .07      | .99  | .      | 156   | -     | 2.2  |    |    |
| гтк 136,                                              | Напиток кофейный с молоком                 | 180           | 25           | 1.5             | 1.3   | 20.16  | 107               | 144.9                | 6.3    | 40.5   | .     | 151.2  | 8.1   | 1.8   | 18     | .02      | .14  | .      | .01   | -     | -    |    |    |
| гтк 548                                               | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45           | 2.4             | 3.5   | 21.3   | 124               | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | .05      | .    | 1.35   | 22    | -     | -    |    |    |
|                                                       | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2   | 58.5              | 10                   | 5      | 5      | .28   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |    |
| гтк217                                                | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 18.5   | 162               | 10                   | 6      | 39     | .     | -      | -     | -     | -      | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                      |               | 178          | 19.38           | 20.2  | 82.16  | 610.5             | 561.9                | 67     | 537.5  | 4.73  | 480    | 30.46 | 31.12 | 78.83  | 5.21     | 1.35 | 181.55 | 3.85  | .28   | 2.75 |    |    |
|                                                       | Всего за день                              |               | 446          | 46.03           | 47.45 | 192.94 | 1409.85           | 306.97               | 285.08 | 388.12 | 9.55  | 232.06 | 46.6  | 42.37 | 161.63 | 5.55     | 1.55 | 243.67 | 29.74 | 8.26  | 3.21 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                            |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| гтк171                                                | Салат из свеклы с сыром                    | 100           | 35           | 4.5             | 7.5   | 10.8   | 120               | 215                  | 117.68 | 16.87  | 1.1   | 213.83 | 6.87  | 2.52  | 14.87  | .02      | .07  | 7.2    | 31.5  | 3.68  | .13  |    |    |
| гтк 28(сер)                                           | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 250           | 45           | 4.5             | 4.63  | 35     | 160               | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2   | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09  | 1      | 5     | .38   | .    |    |    |
| гтк 260                                               | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 120           | 104          | 15.13           | 12.24 | 10.66  | 256               | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | -      | .07      | -    | 16.51  | 47    | 5.25  | -    |    |    |
| гтк 35                                                | Картофельное пюре.                         | 180           | 42           | 3.78            | 8.1   | 26.28  | 196.2             | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06  | 5      | 1.8   | -     | .06  |    |    |
|                                                       | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| гтк, 434,                                             | Кисель фруктовый                           | 200           | 21           | .               | .     | 25     | 95                | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2    | -     | -     | -      | .01      | -    | 2      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                      |               | 257          | 32.14           | 33.12 | 131.22 | 942.55            | 342.34               | 277.04 | 460.77 | 5.68  | 355.03 | 19.77 | 13.86 | 97.07  | .37      | .25  | 85.3   | 31.72 | 10.21 | .59  |    |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                            |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| гткб                                                  | Омлет натуральный                          | 200           | 69           | 14.68           | 15    | 15     | 210               | 288                  | 26.27  | 342.67 | 4     | 235.33 | 23.75 | 37.09 | 76.27  | .09      | 1.32 | .      | 208   | -     | 2.93 |    |    |
| гтк 136,                                              | Напиток кофейный с молоком                 | 200           | 25           | 1.6             | 2.9   | 19     | 162               | 161                  | 7      | 45     | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02      | .15  | 1      | .01   | -     | -    |    |    |
| гтк 548                                               | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45           | 2.4             | 3.5   | 21.3   | 124               | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | .05      | .    | 1.35   | 22    | -     | -    |    |    |
|                                                       | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2   | 58.5              | 10                   | 5      | 5      | .28   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |    |
| гтк217                                                | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 18.5   | 162               | 10                   | 6      | 39     | .     | -      | -     | -     | -      | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |    |
|                                                       | Итого                                      |               | 189          | 22.26           | 24.5  | 86     | 716.5             | 650                  | 74.27  | 327.67 | 5.83  | 555.63 | 38.55 | 40.59 | 99.9   | 5.23     | 1.69 | 233.55 | 4.15  | .28   | 3.48 |    |    |
|                                                       | Всего за день                              |               | 446          | 54.4            | 57.62 | 217.22 | 1659.05           | 392.34               | 351.31 | 588.44 | 11.51 | 410.66 | 58.32 | 54.45 | 196.97 | 5.6      | 1.94 | 318.85 | 35.87 | 10.49 | 4.07 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6914  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

16 Января 2026

### Льготники

| № сб. рец.                                     | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |    |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                |                                            |               |              | Б               | Ж     | У      |                  | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                |                                            |               |              |                 |       |        |                  | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                              | 2                                          | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                            |               |              |                 |       |        |                  |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ткб                                            | Омлет натуральный                          | 150           | 58           | 11.9            | 12.3  | 10     | 159              | 216                  | 19.7   | 257    | 3     | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | .07      | .99  | .      | 156   | -     | 2.2  |    |    |
| тк 136,                                        | Напиток кофейный с молоком                 | 180           | 25           | 1.5             | 1.3   | 20.16  | 107              | 144.9                | 6.3    | 40.5   | .     | 151.2  | 8.1   | 1.8   | 18     | .02      | .14  | .      | .01   | -     | -    |    |    |
| тк 548                                         | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45           | 2.4             | 3.5   | 21.3   | 124              | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | .05      | .    | 1.35   | 22    | -     | -    |    |    |
|                                                | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2   | 58.5             | 10                   | 5      | 5      | .28   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |    |
| тк217                                          | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 18.5   | 162              | 10                   | 6      | 39     | .     | -      | -     | -     | -      | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                      |               | 178          | 19.38           | 20.2  | 82.16  | 610.5            | 561.9                | 67     | 537.5  | 4.73  | 480    | 30.46 | 31.12 | 78.83  | 5.21     | 1.35 | 181.55 | 3.85  | .28   | 2.75 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                            |               |              |                 |       |        |                  |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк171                                          | Салат из свеклы с сыром                    | 60            | 35           | 3.39            | 6.22  | 7.5    | 109              | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8    | .01      | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08  |    |    |
| тк 28(сер)                                     | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 200           | 45           | 3.58            | 3.7   | 28     | 128              | 23                   | 35.8   | 28     | .76   | 69.76  | 3.84  | 6.4   | 33.6   | .04      | .07  | .      | 4     | .     | .32  |    |    |
| тк 260                                         | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 100           | 122          | 12.91           | 11.24 | 6.5    | 220              | 27.57                | 14.67  | 82.37  | 1.12  | -      | -     | -     | -      | .06      | -    | 13.76  | 39.17 | 4.37  | -    |    |    |
| Тк № 35 (март)                                 | Картофельное пюре.                         | 150           | 35           | 2.54            | 5.44  | 20.3   | 132              | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06  | 5      | .05   | .     | .06  |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35           | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк. 434,                                       | Кисель фруктовый                           | 200           | 21           | .               | .     | 25     | 95               | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2    | -     | -     | -      | .01      | -    | 2      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                      |               | 268          | 26.65           | 27.25 | 110.76 | 799.35           | 245.07               | 218.08 | 350.62 | 4.82  | 752.06 | 16.14 | 11.25 | 82.8   | .34      | .    | 62.12  | 25.89 | 7.98  | .46  |    |    |
|                                                | Всего за день                              |               | 446          | 46.03           | 47.45 | 192.94 | 1409.85          | 806.97               | 285.08 | 888.12 | 9.55  | 232.06 | 46.6  | 42.37 | 161.63 | 5.55     | 1.55 | 243.67 | 29.74 | 8.26  | 3.21 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                            |               |              |                 |       |        |                  |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ткб                                            | Омлет натуральный                          | 200           | 69           | 14.88           | 15    | 15     | 210              | 288                  | 26.27  | 342.67 | 4     | 235.33 | 28.75 | 37.09 | 76.27  | .09      | 1.32 | .      | 208   | -     | 2.93 |    |    |
| тк 136,                                        | Напиток кофейный с молоком                 | 200           | 25           | 1.6             | 2.9   | 19     | 162              | 161                  | 7      | 45     | 1     | 168    | 9     | 2     | 20     | .02      | .15  | 1      | .01   | -     | -    |    |    |
| тк 548                                         | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45           | 2.4             | 3.5   | 21.3   | 124              | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    | -     | -     | -      | .05      | .    | 1.35   | 22    | -     | -    |    |    |
|                                                | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6            | 1.98            | .     | 12.2   | 58.5             | 10                   | 5      | 5      | .28   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63   | 5        | .01  | 1      | 3.5   | .28   | .55  |    |    |
| тк217                                          | Булочка с крошкой                          | 60            | 44           | 1.6             | 2.9   | 18.5   | 162              | 10                   | 6      | 39     | .     | -      | -     | -     | -      | .07      | .01  | -      | .04   | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                      |               | 189          | 22.26           | 24.5  | 86     | 716.5            | 650                  | 74.27  | 527.67 | 5.83  | 555.63 | 38.55 | 40.59 | 99.9   | 5.23     | 1.69 | 233.55 | 4.15  | .28   | 3.48 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                            |               |              |                 |       |        |                  |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| тк171.                                         | Салат из свеклы с сыром                    | 100           | 35           | 4.5             | 7.5   | 10.8   | 120              | 215                  | 117.62 | 16.67  | 1.1   | 213.83 | 6.67  | 2.52  | 14.67  | .02      | .07  | 7.2    | 31.5  | 3.68  | .13  |    |    |
| тк 28(сер)                                     | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 250           | 45           | 4.5             | 4.63  | 35     | 160              | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2   | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09  | 1      | 5     | .38   | .    |    |    |
| тк 260                                         | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 120           | 104          | 15.13           | 12.24 | 10.66  | 256              | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | -      | .07      | -    | 16.51  | 47    | 5.25  | -    |    |    |
| тк 35                                          | Картофельное пюре.                         | 180           | 42           | 3.78            | 8.1   | 26.28  | 196.2            | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06  | 5      | 1.8   | -     | .06  |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35           | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | -     | -    |    |    |
| тк. 434,                                       | Кисель фруктовый                           | 200           | 21           | .               | .     | 25     | 95               | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2    | -     | -     | -      | .01      | -    | 2      | -     | -     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                      |               | 257          | 32.14           | 33.12 | 131.22 | 942.55           | 342.34               | 277.04 | 460.77 | 5.68  | 855.03 | 19.77 | 13.86 | 97.07  | .37      | .25  | 85.3   | 31.72 | 10.21 | .59  |    |    |
|                                                | Всего за день                              |               | 446          | 54.4            | 57.62 | 217.22 | 1659.05          | 992.34               | 351.31 | 888.41 | 11.51 | 410.65 | 53.32 | 54.45 | 196.97 | 5.6      | 1.94 | 318.85 | 35.87 | 10.49 | 4.07 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691AF  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026