

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Илькина

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

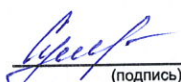
МЕНЮ

15 Января 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	21	-	-	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	30.7	30.31	123.88	861.24	77	99.65	106.85	3.51	283.3	5.14	3.18	18.95	.15	.06	12.5	2.01	1.12	0		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	20.16	20.2	87.13	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	-	11.21	6.21	0		
	Всего за день		446	50.86	50.51	211.01	1444.77	119.57	251.65	334.85	8.57	667.6	10.55	9.16	50.9	1.69	5.25	12.9	13.22	7.33	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	30	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	-		
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	21	-	-	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	30.96	30.82	124.93	862.44	65.7	93.72	89.73	3.22	254.5	4.91	3.18	17.99	.14	.06	10.3	2.01	1.08	0		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	-	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	-	17	.03	.04	10	10	-	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	19	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	21.01	18.22	79.45	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.54	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0		
	Всего за день		446	51.97	49.04	204.38	1489.02	119.73	271.72	383.73	9.12	728.8	11.92	9.78	58.62	1.79	5.27	21.1	15.04	2.34	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6949

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Января 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	20.16	20.2	87.13	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	21	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		268	30.7	30.31	123.88	861.24	77	99.65	106.85	3.51	283.3	5.14	3.18	18.95	.15	.06	12.5	2.01	1.12	0		
	Всего за день		446	50.86	50.51	211.01	1444.77	119.57	251.65	334.85	8.57	667.6	10.59	9.16	50.9	1.69	5.25	12.9	13.22	7.33	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36	2.06	.	1	12	21.9	22	31	.54	141	3	.	17	.03	.04	10	10	-	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	107	12.6	14.11	19	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	21.01	18.22	79.45	626.58	54.03	178	294	5.9	474.3	6.94	6.6	40.63	1.65	5.21	10.8	13.03	1.26	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	30	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.64	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	-		
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	21	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
	Итого		268	30.96	30.82	124.93	862.44	65.7	93.72	89.73	3.22	254.5	4.68	3.18	17.99	.14	.06	10.3	2.01	1.08	0		
	Всего за день		446	51.97	49.04	204.38	1489.02	119.73	271.72	383.73	9.12	728.8	11.92	9.78	58.62	1.79	5.27	21.1	15.04	2.34	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6949
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	-	11.2	4.95	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	60	3.12	5.57	13.5	117	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
тк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16.8	18.64	45.2	434.09	36	70	262	4	1048	15.58	20.03	22.77	.28	.71	24	15.06	-	.01		
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	115	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	26.95	27.96	117	828.24	103.78	141.15	362.35	7.09	1334.9	43.03	30.94	35.74	.67	5.74	26.06	28.02	.	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 556	Паста "Школьная"	180	77	15.17	15.04	41.2	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		89	16.87	15.32	66.45	455.63	8.04	5	10	1.35	112	1.4	1.8	8	1.04	.08	0	3	.98	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	41	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-		
тк 554	Палочки куриные в панировке	100	114	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		189	20.6	18.2	87.86	624.18	53.19	173.8	288	5.87	248.1	4.3	3.54	25.23	1.58	5.11	8.48	12.21	7.14	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Помидор свежий (порционно)	30	20	.42	.06	.42	6.6	15.96	21	16.44	.61	-	-	-	-	.05	-	21.6	-	.55	-		
тк 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	180	107	15.12	16.78	39.78	390.68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
тк 14	Компот из яблок	200	21	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-		
	Итого		220	21.22	23.11	80.94	645.48	22.43	25.4	20.04	2.12	57.5	.44	.07	.14	12.36	0	53.75	25.6	15.93	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69B95
Кому выдан: Корниско Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026