

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2021 по 24.03.2026

Минеральные вещества

Витамины

## МЕНЮ

14 Ноября 2025

| №<br>сб.<br>реп.                                                                       | Наименование блюда                                                   | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кilo<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     | Витамины |    |    |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|-----------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-----|----------|----|----|--|
|                                                                                        |                                                                      |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                             | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1    | B2   | C      | A     | E     | D   |          |    |    |  |
|                                                                                        |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг    | мг   | мг     | мг    | мг    | мг  | мг       | мг | мг |  |
| 1                                                                                      | 2                                                                    | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                           | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17    | 18   | 19     | 20    | 21    | 22  |          |    |    |  |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                  |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     |          |    |    |  |
| тк453                                                                                  | Каша молочная овсяная из<br>хлопьев "Геркулес" с маслом<br>сливочным | 205              | 40              | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                       | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45  | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07   | .12  | 1.56   | 44    | .17   | -   |          |    |    |  |
| тк 38                                                                                  | Груша                                                                | 125              | 74              | 1.5                | -     | 10     | 55.9                        | 23.75                | 15     | 20     | 2.88 | 193.75 | 1.25  | .13   | 12.5  | .02   | .04  | 6.25   | 2.5   | -     | -   |          |    |    |  |
| тк10.                                                                                  | Чай с сахаром                                                        | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                          | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -     | -     | -    | -      | -     | -     | -   |          |    |    |  |
| тк 243/2                                                                               | Батон витаминный " На здоровье"                                      | 30               | 10              | 1.88               | 1.2   | 12.85  | 60.7                        | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -    | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03   | .01  | -      | -     | .43   | -   |          |    |    |  |
| тк 552                                                                                 | Кекс творожный                                                       | 50               | 45              | 9                  | 9     | 22     | 195.5                       | 203                  | 15.2   | 142    | .62  | -      | -     | -     | -     | .05   | -    | 14     | 42    | -     | -   |          |    |    |  |
|                                                                                        | Итого                                                                |                  | 172             | 18.68              | 19.3  | 85.65  | 586.6                       | 383.5                | 82.65  | 328.95 | 5.25 | 510.75 | 11.27 | 11.89 | 54.3  | .17   | .17  | 88.5   | 7.95  | 1.1   | 0   |          |    |    |  |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )                         |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     |          |    |    |  |
| тк171                                                                                  | Салат из свеклы с сыром                                              | 60               | 25              | 2.39               | 5.22  | 3.92   | 64                          | 129                  | 70.61  | 130    | .66  | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01   | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |          |    |    |  |
| тк28                                                                                   | Суп-лапша домашняя с птицей и<br>зеленью                             | 275              | 40              | 3.58               | 3.7   | 28     | 128                         | 28.75                | 44.75  | 35     | .95  | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05   | .09  | 1      | -     | .38   | -   |          |    |    |  |
| тк 260                                                                                 | Голубцы ленивые с соусом<br>сметанно-томатным                        | 120              | 95              | 12.61              | 11.24 | 5.53   | 214.1                       | 33.09                | 17.61  | 98.65  | 1.35 | -      | -     | -     | -     | .07   | -    | 16.51  | 47    | 5.25  | -   |          |    |    |  |
| тк 35                                                                                  | Картофельное пюре.                                                   | 150              | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                         | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24   | 26.4  | .14   | .06  | 5      | 1.8   | -     | .06 |          |    |    |  |
| тк 6                                                                                   | Компот из сухофруктов                                                | 200              | 21              | -                  | -     | 20     | 95                          | 21                   | 16     | 23     | -    | -      | -     | -     | -     | .02   | .08  | .02    | 15    | -     | -   |          |    |    |  |
| -                                                                                      | Хлеб "Пшеничный" йодированный                                        | 25               | 5               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                        | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63  | .28   | 5    | .01    | -     | .28   | -   |          |    |    |  |
| ТТК 243                                                                                | Хлеб северный (с ламинариями)                                        | 25               | 5               | 2.15               | .35   | 12.3   | 56.85                       | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5   | 3.63  | .04   | .01  | -      | -     | -     | -   |          |    |    |  |
| -                                                                                      | Вафли                                                                | 50               | 33              | 1.5                | 1.5   | 15     | 74                          | 12                   | 10     | 45     | 1.05 | -      | -     | -     | -     | .04   | -    | -      | 5     | 1.75  | -   |          |    |    |  |
|                                                                                        | Итого                                                                |                  | 258             | 26.95              | 27.65 | 117.25 | 822.45                      | 278.12               | 225.47 | 428.6  | 6.77 | 732.8  | 39    | 12.75 | 84.46 | .65   | 5.28 | 87.7   | 26.86 | 10.37 | .54 |          |    |    |  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     |          |    |    |  |
| -                                                                                      | Сыр "Российский" (порционно),                                        | 20               | 29              | 4.6                | 5.91  | -      | 72.6                        | 176                  | 9      | 130    | -    | -      | -     | -     | -     | .01   | -    | -      | .08   | .11   | -   |          |    |    |  |
| тк 54                                                                                  | Каша молочная манная с маслом<br>сливочным                           | 200/5            | 45              | 3                  | 7.2   | 25     | 256                         | 224                  | 95     | 194    | 3.2  | -      | -     | -     | -     | .23   | -    | -      | 1.9   | 1.9   | -   |          |    |    |  |
| тк10.                                                                                  | Чай с сахаром                                                        | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                          | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -     | -     | -    | -      | -     | -     | -   |          |    |    |  |
| тк 243/2                                                                               | Батон витаминный " На здоровье"                                      | 30               | 10              | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                        | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -    | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03   | .01  | -      | -     | .43   | -   |          |    |    |  |
|                                                                                        | Итого                                                                |                  | 87              | 9.68               | 13.31 | 47.85  | 430.3                       | 409.79               | 24.23  | 135.25 | 4.7  | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .27   | .01  | 1.98   | 0     | 2.44  | 0   |          |    |    |  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата ) |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     |          |    |    |  |
| -                                                                                      | Сыр "Российский" (порционно),                                        | 20               | 28              | 4.6                | 5.9   | 15     | 72.6                        | 176                  | 9      | 130    | -    | 29     | -     | 2.9   | -     | .01   | .06  | .14    | 52    | -     | .19 |          |    |    |  |
| тк453                                                                                  | Каша молочная овсяная из<br>хлопьев "Геркулес" с маслом<br>сливочным | 205              | 38              | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                       | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45  | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07   | .12  | 1.56   | 44    | .17   | -   |          |    |    |  |
| тк 38                                                                                  | Груша                                                                | 120              | 60              | 1.8                | -     | 12     | 67.08                       | 22.8                 | 14.4   | 19.2   | 2.76 | 186    | 1.2   | .12   | 12    | .02   | .04  | 6      | 2.4   | .48   | -   |          |    |    |  |
| тк10.                                                                                  | Чай с сахаром                                                        | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                          | 5                    | 4      | 8      | 1    | -      | -     | -     | -     | -     | -    | -      | -     | -     | -   |          |    |    |  |
| тк 243/2                                                                               | Батон витаминный " На здоровье"                                      | 40               | 12              | 2.51               | 27    | 17.13  | 80.93                       | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | -    | 221.33 | 1.47  | 2.67  | 6.4   | .04   | .01  | -      | -     | .57   | -   |          |    |    |  |
| тк 552                                                                                 | Кекс творожный                                                       | 50               | 45              | 4.5                | 5.62  | 46.5   | 267                         | 203                  | 15.2   | 142    | .62  | -      | -     | -     | -     | .05   | -    | 14     | 42    | -     | -   |          |    |    |  |
|                                                                                        | Итого                                                                |                  | 186             | 19.71              | 20.99 | 131.43 | 762.11                      | 560.13               | 96.47  | 59.23  | 5.43 | 587.33 | 11.59 | 15.45 | 55.4  | .19   | .23  | 140.4  | 7.84  | 1.32  | .19 |          |    |    |  |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                              |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |      |        |       |       |       |       |      |        |       |       |     |          |    |    |  |
| тк171                                                                                  | Салат из свеклы с сыром                                              | 60               | 23              | 3.39               | 6.22  | 3.92   | 94.24                       | 129                  | 70.61  | 130    | .66  | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01   | .04  | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |          |    |    |  |
| тк 28(сер)                                                                             | Суп-лапша домашняя с птицей и<br>зеленью                             | 250/25           | 33              | 6.58               | 7.7   | 13.8   | 158.7                       | 28.75                | 44.75  | 35     | .95  | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05   | .09  | 1      | 5     | .38   | -   |          |    |    |  |
| тк 260                                                                                 | Голубцы ленивые с соусом<br>сметанно-томатным                        | 120              | 98              | 15.49              | 18.73 | 10.66  | 273.21                      | 33.09                | 17.61  | 98.65  | 1.35 | -      | -     | -     | -     | .07   | -    | 16.51  | 47    | 5.25  | -   |          |    |    |  |
| Тк № 35 (март)                                                                         | Картофельное пюре.                                                   | 150              | 35              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                         | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24   | 26.4  | .14   | .06  | 5      | .05   | -     | .06 |          |    |    |  |
| -                                                                                      | Хлеб пшеничный + хлеб<br>столичный                                   | 20/20            | 10              | 2.72               | .43   | 18     | 92                          | .06                  | -      | -      | -    | -      | -     | -     | -     | 9.84  | -    | -      | 43    | 12.24 | -   |          |    |    |  |
| тк 6                                                                                   | Компот из сухофруктов                                                | 200              | 21              | -                  | -     | 20     | 95                          | 21                   | 16     | 23     | -    | -      | -     | -     | -     | .02   | .08  | .02    | 15    | -     | -   |          |    |    |  |
|                                                                                        | Итого                                                                |                  | 220             | 30.92              | 38.52 | 86.08  | 845.15                      | 258.9                | 177.9  | 171.85 | 5.26 | 686.5  | 13.2  | 9.75  | 77.2  | 10.13 | .27  | 128.95 | 26.85 | 20.78 | .54 |          |    |    |  |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

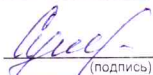
## МЕНЮ

14 ноября 2025

### Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                                                   | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |       |        |       |       |     |    |    |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                |                                                                      |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2    | C      | A     | E     | D   |    |    |
|                                                |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг    | мг     | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                              | 2                                                                    | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18    | 19     | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |    |
| ттк453                                         | Каша молочная овсяная из<br>хлопьев "Геркулес" с маслом<br>сливочным | 205              | 40              | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                           | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07      | .12   | 1.56   | 44    | .17   | -   |    |    |
| тк 38                                          | Груша                                                                | 125              | 74              | 1.5                | -     | 10     | 55.9                            | 23.75                | 15     | 20     | 2.88  | 193.75 | 1.25  | .13   | 12.5  | .02      | .04   | 6.25   | 2.5   | -     | -   |    |    |
| тк10.                                          | Чай с сахаром                                                        | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -      | -     | -     | -   |    |    |
| ттк 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"                                      | 30               | 10              | 1.88               | 1.2   | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01   | -      | -     | .43   | -   |    |    |
| ттк 552                                        | Кекс творожный                                                       | 50               | 45              | 9                  | 9     | 23     | 195.5                           | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -      | -     | -     | -     | .05      | -     | .14    | 42    | -     | -   |    |    |
|                                                | Итого                                                                |                  | 172             | 18.68              | 19.3  | 86.65  | 586.6                           | 383.5                | 82.65  | 328.95 | 5.25  | 510.75 | 11.27 | 11.89 | 54.3  | .17      | .17   | 88.5   | 7.95  | 1.1   | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |    |
| ттк171                                         | Салат из свеклы с сыром                                              | 60               | 25              | 2.39               | 5.22  | 3.92   | 64                              | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04   | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |    |    |
| тк 28( sep)                                    | Суп-лапша домашняя с птицей и<br>зеленью                             | 250/15           | 40              | 3.58               | 3.7   | 28     | 128                             | 28.75                | 44.75  | 35     | 95    | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05      | .09   | 1      | 5     | .38   | -   |    |    |
| ттк 260                                        | Голубцы ленивые с соусом<br>сметанно-томатным                        | 120              | 95              | 15.49              | 18.73 | 10.66  | 273.21                          | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | .07   | -        | 16.51 | 47     | 5.25  | -     | -   |    |    |
| тк № 35 (март)                                 | Картофельное пюре.                                                   | 150              | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                             | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4  | .14      | .06   | 5      | .05   | -     | .06 |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)                             | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03   | .01    | -     | -     | -   |    |    |
| тк 6                                           | Компот из сухофруктов                                                | 200              | 21              | -                  | -     | 20     | 95                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | .02   | .08      | .02   | 15     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                              | Зефир                                                                | 30               | 33              | 1.5                | 1.5   | 25     | 154                             | 12                   | 10     | 45     | 1.05  | -      | -     | -     | .04   | -        | -     | 5      | 1.75  | -     | -   |    |    |
|                                                | Итого                                                                |                  | 258             | 29.83              | 35.14 | 131.36 | 961.56                          | 284.34               | 253.97 | 434.1  | 6.89  | 768.3  | 17.1  | 12.85 | 91.2  | .41      | -     | 90.95  | 26.86 | 11.09 | .54 |    |    |
|                                                | Всего за день                                                        |                  | 430             | 48.51              | 54.44 | 218.01 | 1548.16                         | 567.84               | 336.62 | 763.05 | 12.14 | 279.05 | 28.37 | 24.74 | 145.5 | .58      | .47   | 179.45 | 34.81 | 12.19 | .54 |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |    |
| ттк453                                         | Каша молочная овсяная из<br>хлопьев "Геркулес" с маслом<br>сливочным | 205              | 40              | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                           | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07      | .12   | 1.56   | 44    | .17   | -   |    |    |
| тк 38                                          | Груша                                                                | 125              | 74              | 1.5                | -     | 10     | 55.9                            | 23.75                | 15     | 20     | 2.88  | 193.75 | 1.25  | .13   | 12.5  | .02      | .04   | 6.25   | 2.5   | -     | -   |    |    |
| тк10.                                          | Чай с сахаром                                                        | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -      | -     | -     | -   |    |    |
| ттк 243/2                                      | Батон витаминный " На здоровье"                                      | 40               | 10              | 1.88               | 1.2   | 12.85  | 60.7                            | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | -     | 221.33 | 1.47  | 2.67  | 6.4   | .04      | .01   | -      | -     | .57   | -   |    |    |
| ттк 552                                        | Кекс творожный                                                       | 50               | 45              | 9                  | 9     | 23     | 195.5                           | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -      | -     | -     | -     | .05      | -     | .14    | 42    | -     | -   |    |    |
|                                                | Итого                                                                |                  | 172             | 18.68              | 19.4  | 86.65  | 586.6                           | 385.08               | 88.07  | 330.03 | 5.35  | 566.08 | 11.64 | 12.56 | 55.9  | .18      | .17   | 88.5   | 7.95  | 1.24  | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                                      |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |    |
| ттк171                                         | Салат из свеклы с сыром                                              | 60               | 23              | 2.39               | 5.22  | 3.92   | 64                              | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04   | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |    |    |
| тк 28( sep)                                    | Суп-лапша домашняя с птицей и<br>зеленью                             | 250/15           | 40              | 3.58               | 3.7   | 28     | 128                             | 28.75                | 44.75  | 35     | 95    | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05      | .09   | 1      | 5     | .38   | -   |    |    |
| ттк 260                                        | Голубцы ленивые с соусом<br>сметанно-томатным                        | 120              | 95              | 15.49              | 18.73 | 10.66  | 273.21                          | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | .07   | -        | 16.51 | 47     | 5.25  | -     | -   |    |    |
| тк 35                                          | Картофельное пюре.                                                   | 180              | 42              | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2                           | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4  | .14      | .06   | 5      | 1.8   | -     | .06 |    |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)                             | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03   | .01    | -     | -     | -   |    |    |
| тк 6                                           | Компот из сухофруктов                                                | 200              | 21              | -                  | -     | 20     | 95                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | .02   | .08      | .02   | 15     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                              | Зефир                                                                | 30               | 27              | 1.5                | 1.5   | 25     | 154                             | 12                   | 10     | 45     | 1.05  | -      | -     | -     | .04   | -        | -     | 5      | 1.75  | -     | -   |    |    |
|                                                | Итого                                                                |                  | 258             | 31.07              | 37.8  | 137.34 | 1025.76                         | 284.34               | 253.97 | 434.1  | 6.89  | 768.3  | 17.1  | 12.85 | 91.2  | .41      | -     | 92.7   | 26.86 | 10.89 | .54 |    |    |
|                                                | Всего за день                                                        |                  | 430             | 49.75              | 57.2  | 223.95 | 1612.36                         | 569.42               | 342.04 | 764.13 | 12.24 | 334.36 | 28.74 | 25.41 | 147.1 | .59      | .47   | 181.2  | 34.81 | 12.13 | .54 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

## МЕНЮ

14 ноября 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1B61EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>рец.                                      | Наименование блюда                                             | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб, коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |       |        |       |       |     |    |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-------|-------|-----|----|
|                                                       |                                                                |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2    | C      | A     | E     | D   |    |
|                                                       |                                                                |                  |                  |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг    | мг     | мг    | мг    | мг  | мг |
| 1                                                     | 2                                                              | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18    | 19     | 20    | 21    | 22  |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                                                |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |
| тк171                                                 | Салат из свеклы с сыром                                        | 60               | 25               | 2.39               | 5.22  | 3.92   | 64                              | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04   | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |    |
| тк 28(сер)                                            | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 250/15           | 40               | 3.58               | 3.7   | 28     | 128                             | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05      | .09   | 1      | 5     | .38   | -   |    |
| тк 260                                                | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным                     | 120              | 95               | 15.49              | 18.73 | 10.66  | 273.21                          | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | .07   | -        | 16.51 | 47     | 5.25  | -     | -   |    |
| Тк № 35 (март)                                        | Картофельное пюре.                                             | 150              | 34               | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                             | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4  | .14      | .06   | 5      | .05   | -     | .06 |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25            | 10               | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03   | .01    | -     | -     | -   |    |
| тк 6                                                  | Компот из сухофруктов                                          | 200              | 21               | -                  | -     | 20     | 95                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | .02   | .08      | .02   | 15     | -     | -     | -   |    |
| -                                                     | Зефир                                                          | 30               | 33               | 1.5                | 1.5   | 25     | 154                             | 12                   | 10     | 45     | 1.05  | -      | -     | -     | .04   | -        | -     | 5      | 1.75  | -     | -   |    |
| -                                                     | Итого                                                          |                  | 258              | 29.83              | 35.14 | 131.34 | 961.56                          | 284.34               | 253.97 | 434.1  | 6.89  | 768.3  | 17.1  | 12.85 | 91.2  | .41      | -     | 90.95  | 26.86 | 11.09 | .54 |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                                                |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |
| тк453                                                 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205              | 40               | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                           | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07      | .12   | 1.56   | 44    | .17   | -   |    |
| тк 38                                                 | Груша                                                          | 125              | 74               | 1.5                | -     | 10     | 55.9                            | 23.75                | 15     | 20     | 2.88  | 193.75 | 1.25  | .13   | 12.5  | .02      | .04   | 6.25   | 2.5   | -     | -   |    |
| тк10.                                                 | Чай с сахаром                                                  | 200              | 3                | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -      | -     | -     | -   |    |
| тк 243/2                                              | Батон витаминный " На здоровье"                                | 30               | 10               | 1.88               | 1.2   | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01   | -      | -     | .43   | -   |    |
| тк 552                                                | Кекс творожный                                                 | 50               | 45               | 9                  | 9     | 23     | 195.5                           | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -      | -     | -     | .05   | -        | .14   | 42     | -     | -     | -   |    |
| -                                                     | Итого                                                          |                  | 172              | 18.68              | 19.3  | 86.65  | 586.6                           | 383.5                | 82.05  | 328.95 | 5.25  | 510.75 | 11.27 | 11.89 | 54.3  | .17      | .17   | 88.5   | 7.95  | 1.1   | 0   |    |
| -                                                     | Всего за день                                                  |                  | 430              | 48.51              | 54.44 | 218.01 | 1548.16                         | 567.84               | 336.62 | 763.05 | 12.14 | 279.05 | 28.37 | 24.74 | 145.5 | .58      | .47   | 179.43 | 34.81 | 12.19 | .54 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                                                |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |
| тк171                                                 | Салат из свеклы с сыром                                        | 60               | 23               | 2.39               | 5.22  | 3.92   | 64                              | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .04   | 4.32   | 18.9  | 2.21  | .08 |    |
| тк 28(сер)                                            | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 250/15           | 40               | 3.58               | 3.7   | 28     | 128                             | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2   | 4.8   | 8     | 42    | .05      | .09   | 1      | 5     | .38   | -   |    |
| тк 260                                                | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным                     | 120              | 95               | 15.49              | 18.73 | 10.66  | 273.21                          | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  | -      | -     | -     | .07   | -        | 16.51 | 47     | 5.25  | -     | -   |    |
| тк 35                                                 | Картофельное пюре.                                             | 180              | 42               | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 190.2                           | 47                   | 29     | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | 24    | 26.4  | .14      | .06   | 5      | 1.8   | -     | .06 |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25            | 10               | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03   | .01    | -     | -     | -   |    |
| тк 6                                                  | Компот из сухофруктов                                          | 200              | 21               | -                  | -     | 20     | 95                              | 21                   | 16     | 23     | -     | -      | -     | -     | .02   | .08      | .02   | 15     | -     | -     | -   |    |
| -                                                     | Зефир                                                          | 30               | 27               | 1.5                | 1.5   | 25     | 154                             | 12                   | 10     | 45     | 1.05  | -      | -     | -     | .04   | -        | -     | 5      | 1.75  | -     | -   |    |
| -                                                     | Итого                                                          |                  | 258              | 31.07              | 37.8  | 137.34 | 1025.76                         | 284.34               | 253.97 | 434.1  | 6.89  | 768.3  | 17.1  | 12.85 | 91.2  | .41      | -     | 92.7   | 26.86 | 10.89 | .54 |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                                                |                  |                  |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |        |       |       |     |    |
| тк453                                                 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205              | 40               | 6.1                | 8.6   | 30.8   | 233.5                           | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151    | 8.92  | 9.76  | 37    | .07      | .12   | 1.56   | 44    | .17   | -   |    |
| тк 38                                                 | Груша                                                          | 125              | 74               | 1.5                | -     | 10     | 55.9                            | 23.75                | 15     | 20     | 2.88  | 193.75 | 1.25  | .13   | 12.5  | .02      | .04   | 6.25   | 2.5   | -     | -   |    |
| тк10.                                                 | Чай с сахаром                                                  | 200              | 3                | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -      | -     | -     | -   |    |
| тк 243/2                                              | Батон витаминный " На здоровье"                                | 40               | 10               | 1.88               | 1.2   | 12.85  | 60.7                            | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | -     | 221.33 | 1.47  | 2.67  | 6.4   | .04      | .01   | -      | -     | .57   | -   |    |
| тк 552                                                | Кекс творожный                                                 | 50               | 45               | 9                  | 9     | 23     | 195.5                           | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -      | -     | -     | .05   | -        | .14   | 42     | -     | -     | -   |    |
| -                                                     | Итого                                                          |                  | 172              | 18.68              | 19.4  | 86.65  | 586.6                           | 385.08               | 88.07  | 330.03 | 5.35  | 566.08 | 11.64 | 12.56 | 55.9  | .18      | .17   | 88.5   | 7.95  | 1.24  | 0   |    |
| -                                                     | Всего за день                                                  |                  | 430              | 49.75              | 57.2  | 223.93 | 1612.36                         | 569.42               | 342.04 | 764.13 | 12.24 | 334.38 | 28.74 | 25.41 | 147.1 | .59      | .47   | 181.2  | 34.81 | 12.13 | .54 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E  
(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026