

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

14 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		268	30.84	35.52	134.68	877.14	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
тк38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	.	.46	223	27.5	3.76	2		
	Всего за день		446	50.74	54.9	218.36	1488.22	983.65	358.45	1031.1	19.03	596.07	36.72	68.09	289.14	1.18	2.08	258.14	60.86	13.02	2.97		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	72	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		268	32.44	39.56	143.42	1056.59	536.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тк38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	119.42	5.76	366.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5		
	Всего за день		446	57.05	64.21	245.07	1792.81	1090.08	383.45	236.59	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA0925 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина
Для документов
Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611BFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
14 Января 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники				ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	23.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5			
тк 38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-			
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
	Итого		178	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	26.82	72.4	.	.46	223	27.5	3.76	2			
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	.11	22	.03	.15	3	.	-	.			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07			
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-			
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-			
тк 39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-			
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-			
	Итого		268	30.84	35.52	134.68	877.14	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97			
	Всего за день		446	50.74	54.9	218.36	1488.22	983.65	358.45	1031.1	19.03	596.07	36.72	68.09	289.14	1.18	2.08	258.14	60.86	13.02	2.97			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2			
тк 38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-			
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
	Итого		178	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	119.42	5.76	566.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	28.67	4.03	2.5			
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08			
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-			
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	72	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-			
тк 39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-			
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-			
	Итого		268	32.44	39.56	143.42	1056.59	536.84	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58			
	Всего за день		446	57.05	64.21	245.07	1792.81	990.09	383.45	236.5	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08			

Заведующий столовой (должность)
Технолог отдела питания (должность)
Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026
Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

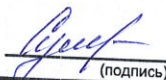
МЕНЮ

14 Января 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5		
тк 38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	-	.46	223	27.5	3.76	2		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.45	2.4	4.22	84.33	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	27.3	28.35	119.82	824.68	502.48	252.9	331.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 258 (сент).	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	507.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	109	16.88	19.56	47.52	434.4	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	.96	1.8		
тк 38	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		190	22.31	22.74	98.13	702.78	520.95	84.25	108.45	5.38	624.4	18.56	34.12	80	.41	-	241.6	27.6	3.91	2.3		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	16.3	-	-		
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
	Итого		220	33.82	26.78	108.95	846	622.27	205.4	825.2	12.44	944	5.32	2.43	47.64	12.98	.31	88.79	17.37	23.76	.07		
Заведующий																							

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA09E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)