

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
13 Января 2026

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611E7D9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	28.4	.14	.06	5	.04	.	0.06	
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	.22	.09	.04	76.5	.53	.06	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 256	Уха деликатесная с горбушей	200	75	6.56	5.19	23.21	146	226	177	241	1.37	227	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	17.83	-	
тк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		268	26.67	27.91	120.21	826.36	302.96	249.5	441.95	5.69	705.8	47.31	18.55	181.1	.	5.23	146.52	49.48	19.65	.65	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	.	-	.02	-	
тк 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-	
	Итого		89	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	.	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	80	38	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-	
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	255	320	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8	
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	28.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.07	.03	-	-	-	-	
	Итого		189	21.68	24.25	324.48	680.13	93.8	128.6	281.4	6.96	379.41	11.55	2.68	86.13	.28	.14	1.81	78	.34	2.86	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-	
	Итого		220	28.92	40.17	83.68	793.14	291.98	210.2	412.9	4.91	340.11	21.04	15.28	169.34	10.39	.	176.12	51.26	14.73	.59	

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA893E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
гтк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	20.52	21.38	77.2	592.88	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	5.87	3.78	18.57	97.6	180.8	141.6	192.8	1.1	181.68	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-		
гтк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк 111	Компот из клубники	200	20	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	25.85	26.34	126.77	793.6	260.98	242.6	398.25	5.24	735.08	22.95	23.96	164.06	.61	.23	139.82	47.07	3.32	.65		
	Всего за день		446	46.37	47.72	203.97	1386.48	340.88	308.8	559.45	10.62	1554.3	33.7	24.24	244.38	.82	.34	139.87	124.57	3.85	3.51		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11		
гтк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
гтк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	22.84	25.52	87.78	696.2	81.68	68.87	279.31	5.71	849.21	11.45	.28	86.25	.22	.11	1.81	77.61	.33	3.17		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
гтк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
гтк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк 111	Компот из клубники	200	20	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	30.7	33.02	127.81	843	326.98	284	457.25	5.77	900.51	27.07	26.6	192.6	.67	.26	145.04	67.07	4.47	.65		
	Всего за день		446	53.54	58.54	215.59	1539.2	408.66	352.87	736.56	11.48	1749.72	38.52	26.88	278.85	.89	.37	146.85	144.68	4.8	3.82		
Заведующий																							

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела
(должность)

питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 Января 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	20.52	21.38	77.2	592.88	79.9	66.2	261.2	5.38	319.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	5.87	3.78	18.57	97.6	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-		
тк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 111	Компот из клубники	200	20	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	25.85	26.34	126.77	793.6	260.96	242.6	398.25	5.24	735.09	22.95	23.96	164.06	.61	.23	139.82	47.07	3.32	.65		
	Всего за день		446	46.37	47.72	203.97	1386.48	340.86	308.8	659.45	10.62	1554.3	33.7	24.24	244.38	.82	.34	139.87	124.57	3.85	3.51		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	96	16.33	15.82	25	320	17.78	26.67	181.11	3.33	300	7	-	59.33	.06	.04	1.11	.01	-	3.11		
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тк. 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	22.84	25.52	87.78	696.2	81.68	68.87	279.31	5.71	349.21	11.45	.28	86.25	.22	.11	1.81	77.61	.33	3.17		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
тк 202,	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	148	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 111	Компот из клубники	200	20	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	30.7	33.02	127.81	843	326.96	284	457.25	5.77	900.51	27.07	26.6	192.6	.67	.26	145.04	67.07	4.47	.65		
	Всего за день		446	53.54	58.54	215.59	1539.2	408.66	352.87	736.56	11.48	749.72	38.52	26.83	278.85	.89	.37	146.85	144.68	4.8	3.82		
Заведующий																							

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA099C

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026