

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №2
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3

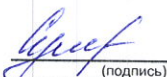
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
12 ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	360	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5		
ТК38	Яблоко	120	40			10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03			
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.92	19.4	84.45	611.98	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4		.46	223	27.5	1.26	4		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-			
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	.5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	55	3.6	2.5	4.4	88	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.35	12.3	58.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	27.45	28.45	120	828.35	510.35	254.2	940.47	13.78	262.54	42.42	39.17	210	1.03	6.63	36.1	33.42	8.74	.97		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	78	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	78.6	.28		2	-	.55	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		86	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	109	16.88	19.56	47.52	434.4	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32		111.6	.96	1.8		
ТК38	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		186	23.01	22.74	98.13	702.78	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.41		241.6	27.6	1.41	4.3		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-		
	Итого		220	33.82	26.78	108.95	846	462.27	205.4	825.2	12.44	944	5.32	24.3	47.64	12.98	.31	88.79	17.37	23.76	.07		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA623E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

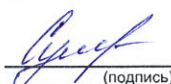
12 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.		
ттк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
ттк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		258	30.84	35.52	134.68	877.14	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
тк38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	.	.46	223	27.5	1.26	4		
	Всего за день		430	50.74	54.9	218.36	1488.22	983.65	558.45	1217.9	19.03	742.0	36.72	69.89	289.14	1.18	2.08	258.14	60.86	10.52	4.97		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ттк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
ттк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		247	32.44	39.56	143.42	1056.59	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	114	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
тк38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		183	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5		
	Всего за день		430	57.05	64.21	245.07	1792.81	1090.08	583.45	423.34	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	12.38	6.08		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6404
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ДЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕЧЮ

12 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
ТК38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03			
тк 37	Какао с витаминами"Витoshка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	19.9	19.38	63.68	611.08	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	.	.46	223	27.5	1.26	4		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		258	30.84	35.52	134.68	877.14	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97		
	Всего за день		430	50.74	54.9	218.36	1488.22	983.65	358.45	1217.9	19.03	742.07	36.72	69.89	289.14	1.18	2.08	258.14	60.86	10.52	4.97		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	114	18.76	21.75	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2.1		
ТК38	Яблоко	130	40	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витoshка"	200	21	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		183	24.61	24.65	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк317	Салат "Мозайка"	100	30	1.5	9.2	15.5	167	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	63	10.4	9.6	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-		
тк .548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	.	1.35	22	-	-		
	Итого		247	32.44	39.56	143.42	1056.59	536.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.93		
	Всего за день		430	57.05	64.21	245.07	1792.81	990.08	383.45	423.39	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	12.38	6.06		

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

Вруч.
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6649 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026