

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
12 Сентября 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	28.04	26.55	134.69	880.55	165.93	225.88	374.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
тк .6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
тк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	40	3.76	3.03	4.63	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		143	22.11	22.11	77.73	620.33	492.87	85.1	239.84	3.23	400.08	6.08	21.5	117.63	5.17	.28	41.76	17.13	.28	.55		
-	Всего за день		401	50.15	48.66	212.42	1500.88	658.83	310.98	313.92	9.84	701.84	16.34	29.72	183.18	21.67	.67	66.15	100.04	7.71	1.42		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	231.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк .6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	40	3.76	3.03	4.63	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		87	6.51	3.41	38.83	251.33	255.77	45.6	218.04	.71	228.29	-	1.5	3.63	5.06	.23	41.46	3.93	.31	.55		
-	Всего за день		345	35.54	30.57	181.34	1186.68	425.14	277.36	503.56	7.57	585.29	11.33	9.82	73.45	21.57	.64	65.86	87.84	7.97	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1E6A075E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

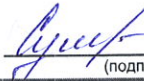
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
12 Сентября 2025г.

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
-	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-		
тк 6	Компот из сухофруктов	200	20	-	-	15	131	21	16	23	-	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	-	-		
	Итого		220	25.92	22.57	119.54	841.54	131.83	154.5	320.45	5.4	1236.2	6.36	5.22	51.77	26.2	.42	84.8	81.07	18.94	.87		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Сентября 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-	
ТТК 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	40	3.76	3.03	4.63	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	Итого		172	22.11	22.11	81.33	636.33	499.77	92.3	244.04	3.41	470.25	6.08	21.5	117.63	5.18	.29	41.76	18.63	.31	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого		258	28.04	26.55	134.69	880.55	165.93	225.88	374.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87	
-	Всего за день		430	50.15	48.66	216.02	1516.88	665.7	318.18	181.12	10.02	772.09	16.34	29.72	183.16	21.68	.68	66.15	101.54	7.74	1.42	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
тк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-	
ТТК 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	120	40	3.76	3.03	4.63	91.83	188.87	31.3	204.52	.16	134.61	-	-	-	.05	.21	1.41	22.96	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	Итого		172	24.06	24.41	85.83	684.33	530.27	98.14	247.29	3.75	500.54	6.74	24	131.88	5.2	-	41.8	20.47	.31	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-	
ТТК, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	231.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88	
-	Всего за день		430	53.09	51.57	228.34	1619.68	599.64	329.9	532.81	10.61	857.54	17.27	32.32	201.7	21.71	.71	66.2	104.38	7.97	1.43	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37CA47A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬВЕНА
Истекет: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Сентября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества									Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
																						мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																								
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-			
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.9	40	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-			
ТК38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-			
ТК 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-			
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-			
	Итого		172	19.1	19.58	84.4	585.5	300.09	110.9	60.12	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	114.16	.09	15.3	27.24	.47	0			
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																								
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-			
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	14.5	15.9	8	165	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-			
ТК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07			
-	Банан.	170	69	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-			
ТТК, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-			
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-			
	Итого		258	27.09	28.14	124.5	840.35	134.65	193.3	330.8	5.55	1350.3	33.96	8.3	69.01	16.69	5.4	23.89	90.11	6.96	.87			
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																								
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19			
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-			
ТК 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	-	-			
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
	Итого		86	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19			

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность) Сертификат

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (цифровая подпись)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026