

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Рыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

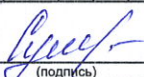
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Января 2026

№ п/п рек.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (к о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
ТТК 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	584.48	186.23	394.43	2.45	848.95	13.02	9.46	74.41	.47	.	215.17	54.36	34.74	2.74		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ТТК 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	35.27	36.07	41.93	.82	241.45	3.21	.17	16.95	.05	.01	16	.15	.	.47		
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	120	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
ТТК 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.08	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		264	25.81	33.76	123.73	876.5	126.75	299.87	505.68	11.71	139.43	33.21	6.96	31.01	.78	5.05	.15	25.03	20.68	.48		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	34	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	24	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
ТТК 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		89	17.38	15.11	87.8	570.43	504.75	192	322.95	1.9	479.75	11	8.18	44.8	.41	.36	191	16.67	44.51	2.7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	57	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	36	9.28	9.98	41	380	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	28.83	53.66	.07		
ТТК 38	Мандарин	120	64	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-		
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5		
	Итого		189	22.37	21.7	103.85	730.18	582.62	259.47	117.77	2.77	591.85	17.78	10.54	89.99	.27	.47	98.04	48.64	54.14	2.76		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-		
ТТК 1 (свин)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		220	24.04	28.38	110.41	756.35	117.28	269.66	550.36	10.61	1106.5	6.32	11.38	26.3	.54	.05	.21	27.22	32.75	.66		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

12 Января 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778B083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	24	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	.	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
ттк №142,	Сосиска отварная	100	120	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	25.81	33.76	123.73	876.5	136.5	331.96	75.37	11.91	1199.1	11.64	7.08	40.04	.55	.07	.17	26.63	21.22	.53		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	6.46	6.23	29.27	237.27	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
тк38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	17.13	17.83	75.57	521.05	560.38	182.86	376.66	2.38	322.95	12.87	8.81	73.77	.46	.39	208.24	54.34	34.74	2.71		
	Всего за день		446	42.94	51.59	199.3	1397.55	596.86	514.84	1052.03	14.29	1022.08	24.51	15.89	113.81	1.01	.46	208.41	80.97	55.96	3.24		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	2	6	12.5	101.6	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ттк №142,	Сосиска отварная	100	118	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	46.79	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	29.63	35.78	138.19	983.13	162.84	385.96	785.6	13.65	1394.5	14.43	8	49.54	.62	.08	.21	34.33	27.98	.66		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	592.85	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
	Всего за день		446	48.58	55.36	221.96	1570.91	755.49	502.84	169.33	16.13	2249.5	29.28	17.25	127.7	1.1	.	213.28	89.01	72.38	3.38		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

12 Января 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	6.46	6.23	29.27	237.27	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05	
тк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		178	17.13	17.83	75.57	521.05	560.38	82.86	376.66	2.38	322.95	12.87	8.81	73.77	.46	.39	208.24	54.34	34.74	2.71	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	24	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	.	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52	
тк №142,	Сосиска отварная	100	120	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		268	25.81	33.76	123.73	876.5	136.5	331.98	575.37	11.91	1199.1	11.64	7.08	40.04	.55	.07	.17	26.63	21.22	.53	
	Всего за день		446	42.94	51.59	199.3	1397.55	596.85	114.84	652.03	14.29	2022.05	24.51	15.89	113.81	1.01	.46	208.41	80.97	55.96	3.24	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	116.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	2	6	12.5	101.6	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250	66	4.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк №142,	Сосиска отварная	100	118	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22	7.12	6.73	46.79	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	.24	.31	-	.02	-	24	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		268	29.63	35.78	138.18	983.13	162.84	385.96	785.6	13.65	1394.5	14.43	8	49.54	.62	.08	.21	34.33	27.98	.66	
	Всего за день		446	48.58	55.36	221.99	1570.91	755.49	302.84	169.33	16.13	2249.5	29.28	17.25	127.7	1.1	.	213.28	89.01	72.38	3.38	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA093E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026