

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ  
10 ноября 2025

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(ккл<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |    |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                |                                                              |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                              | 2                                                            | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ттк 243                                        | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром             | 65               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169    | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |    |
| ттк 265                                        | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                    | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк38                                           | Мандарин                                                     | 100              | 55              | .                  | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                | Итого                                                        |                  | 172             | 18.95              | 19.58 | 83.8   | 587.78                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 855    | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ттк 174                                        | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60               | 20              | .                  | 3.1   | 7.5    | 61                              | 21                   | 12     | 22     | 1.1   | 125.7  | 2.3   | .25   | 7.2    | .01      | .01  | 5      | -     | -     | -    |    |    |
| ттк 1 ( сен.), зам.                            | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10        | 66              | 2.98               | 4.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332    | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | .65  |    |    |
| ттк 132                                        | Колбаски по-деревенски                                       | 90               | 118             | 11.4               | 13.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1     | 250    | 7.96  | 34    | 194    | .        | .    | -      | 45    | .18   | .18  |    |    |
| тк155                                          | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150              | 20              | 7.6                | 5.61  | 34     | 230.15                          | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44  | 86.25  | .01   | 31.11 | -      | .08      | .04  | .02    | 13    | .     | .65  |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 24.5   | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | .     | -    |    |    |
| ттк39                                          | Сок разливной                                                | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | .     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                                        |                  | 258             | 26.91              | 27.16 | 111.6  | 843.5                           | 156.76               | 183.3  | 355    | 8.55  | 175.7  | 18.59 | 68.7  | 238.5  | .38      | .71  | 58.21  | 31.03 | 1.96  | 1.48 |    |    |
|                                                | Всего за день                                                |                  | 430             | 45.86              | 46.74 | 195.4  | 1431.28                         | 749.41               | 400.18 | 738.73 | 11.03 | 1030.7 | 33.44 | 77.95 | 316.66 | .86      | 1.13 | 271.28 | 85.71 | 46.36 | 4.2  |    |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ттк 243                                        | Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром             | 65               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169    | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |    |
| ттк 265                                        | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                    | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк38                                           | Мандарин                                                     | 100              | 55              | .                  | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |    |
| тк 37                                          | Какао с витаминами"Витошка"                                  | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                | Итого                                                        |                  | 172             | 18.95              | 19.58 | 83.8   | 587.78                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 855    | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |    |
| ттк174 сен                                     | Салат из свеклы с яблоком                                    | 100              | 20              | 1.3                | 5.16  | 12.5   | 101.7                           | 35                   | 20     | 36.7   | 1.8   | 209.5  | 3.83  | .41   | 12     | .02      | .02  | 8.3    | -     | 2.7   | -    |    |    |
| ттк 1 ( сен.), зам.                            | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10        | 66              | 2.98               | 4.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332    | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | .65  |    |    |
| ттк 132                                        | Колбаски по-деревенски                                       | 100              | 118             | 12.67              | 15.11 | 12.44  | 236.67                          | 20                   | 11.11  | 201.11 | 1.11  | 277.78 | 8.84  | 37.78 | 215.56 | .11      | .67  | -      | 50    | .     | -    |    |    |
| тк155                                          | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 180              | 20              | 7.12               | 6.73  | 46.79  | 276.18                          | 50.11                | 38.04  | 82.92  | 1.73  | 103.5  | .01   | 37.33 | -      | .        | .05  | .02    | 15.6  | .     | .78  |    |    |
|                                                | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 24.5   | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | .     | -    |    |    |
| ттк39                                          | Сок разливной                                                | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | .     | -    |    |    |
|                                                | Итого                                                        |                  | 258             | 28.2               | 31.85 | 130.63 | 953.9                           | 181.11               | 198.75 | 403.63 | 9.65  | 304.56 | 21    | 78.86 | 264.86 | .42      | .    | 65.81  | 34.33 | 4.78  | 1.63 |    |    |
|                                                | Всего за день                                                |                  | 430             | 47.15              | 51.43 | 214.43 | 1541.68                         | 773.76               | 415.63 | 787.36 | 12.13 | 159.5  | 35.85 | 88.11 | 343.02 | .        | 1.22 | 278.88 | 89.01 | 49.18 | 4.35 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA8B92E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
10 Ноября 2025

| №<br>сб.<br>реп.                                                                         | Наименование блюда                                                 | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        | Витамины |      |       |       |       |      |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|------|----|----|
|                                                                                          |                                                                    |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D    |    |    |
|                                                                                          |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                                                        | 2                                                                  | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                    |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| тк 243                                                                                   | Бутерброд (батон) с колбасными<br>изделиями и сыром                | 70               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 194.65               | 27.19  | 143.55 | .54  | 210    | 1.18  | 5.28  | 5.17   | .04      | .08  | .15   | 56    | -     | -    |    |    |
| тк 265                                                                                   | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>сливочным                       | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45  | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56  | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк 38                                                                                    | Мандарин                                                           | 100              | 55              | -                  | -     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | -    | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38    | 16    | -     | -    |    |    |
| тк 37                                                                                    | Какао с витаминами"Витосшка"                                       | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146    | -     | 2     | 20     | -        | .15  | 15    | 130   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                                                          | Итого                                                              |                  | 172             | 19.25              | 18.48 | 83.8   | 587.78                          | 530.65               | 222.16 | 411.75 | 2.59 | 896    | 15.08 | 10.28 | 79.17  | .49      | .44  | 224   | 54.71 | 44.4  | 2.76 |    |    |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )                          |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| тк 174                                                                                   | Салат из свеклы с яблоком                                          | 60               | 20              | -                  | 3.1   | 7.5    | 61                              | 21                   | 12     | 22     | 1.1  | 125.7  | 2.3   | .25   | 7.2    | .01      | .01  | 5     | -     | -     | -    |    |    |
| тк 1                                                                                     | Щи из свежей капусты с<br>картофелем мясом, сметаной и<br>зеленью. | 275              | 66              | 2.98               | 5.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13 | 332    | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22    | .21   | .28   | .65  |    |    |
| тк 132                                                                                   | Колбаски по-деревенски                                             | 90               | 118             | 11.4               | 12.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1    | 250    | 7.96  | 34    | 194    | -        | -    | -     | 45    | .18   | .18  |    |    |
| тк 155                                                                                   | Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150              | 20              | 7.6                | 5.61  | 34     | 210                             | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44 | 86.25  | .01   | 31.11 | -      | .08      | .04  | .02   | 13    | -     | .65  |    |    |
| тк 39                                                                                    | Сок разливной                                                      | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -    |    |    |
| -                                                                                        | Хлеб "Пшеничный" йодированный                                      | 25               | 5               | 1.98               | -     | 12.2   | 58.5                            | .03                  | -      | -      | .01  | 23.3   | -     | 1.5   | 3.63   | .28      | 5    | .01   | -     | .28   | -    |    |    |
| ТТК 243                                                                                  | Хлеб северный (с ламинариями)                                      | 25               | 5               | 2.15               | .35   | 12.3   | 56.85                           | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5   | 3.63   | .04      | .01  | -     | -     | -     | -    |    |    |
|                                                                                          | Итого                                                              |                  | 258             | 26.91              | 27.16 | 111.6  | 823.35                          | 150.54               | 154.8  | 349.5  | 8.43 | 140.2  | 40.49 | 68.6  | 231.76 | .82      | 5.69 | 58.21 | 31.03 | 1.44  | 1.48 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                  |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| -                                                                                        | Сыр "Российский" (порционно),                                      | 15               | 21              | 3.45               | 4.43  | 11.25  | 54.45                           | 132                  | 6.75   | 97.5   | .15  | 21.75  | -     | 2.18  | -      | .01      | .05  | .11   | 39    | .08   | .14  |    |    |
| тк 453                                                                                   | Каша молочная рисовая с маслом<br>сливочным                        | 205              | 34              | 5.56               | 7.47  | 33.86  | 224                             | 147.8                | 32.2   | 155.7  | .45  | 163.2  | 8.5   | 7.26  | 39.7   | .07      | .14  | 1.56  | 44    | .17   | .65  |    |    |
| тк 37                                                                                    | Какао с витаминами"Витосшка"                                       | 200              | 24              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146    | -     | 2     | 20     | -        | .15  | 15    | 130   | -     | 2.5  |    |    |
| ТТК 243                                                                                  | Батон столовый                                                     | 30               | 7               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -    | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                                                          | Итого                                                              |                  | 86              | 14.66              | 14.6  | 83.96  | 490.43                          | 505.55               | 69.2   | 446.45 | 1.9  | 496.95 | 10.5  | 13.44 | 64.5   | .41      | .35  | 213   | 16.67 | .68   | 3.29 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) ) |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| ТТК 243.                                                                                 | Бутерброд (батон) с ветчиной и<br>сыром                            | 75               | 57              | 8.48               | 9.1   | 27.89  | 153.3                           | 180.75               | 25.25  | 133.3  | -    | 195    | 1.1   | 4.9   | 4.8    | .04      | .07  | .14   | 52    | -     | .19  |    |    |
| тк 265                                                                                   | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>сливочным                       | 205              | 36              | 5.56               | 8.6   | 32.86  | 223.6                           | 147                  | 155    | 32.2   | .45  | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56  | 22    | 44    | .06  |    |    |
| тк 38                                                                                    | Мандарин                                                           | 100              | 61              | -                  | -     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | -    | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38    | 16    | -     | -    |    |    |
| тк 37                                                                                    | Какао с витаминами"Витосшка"                                       | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1    | 146    | -     | 2     | 20     | .04      | .15  | 1     | .01   | -     | 2.5  |    |    |
|                                                                                          | Итого                                                              |                  | 186             | 18.51              | 20.3  | 94.25  | 506.18                          | 516.75               | 220.25 | 401.5  | 2.55 | 881    | 15    | 9.9   | 78.8   | .23      | .43  | 90.01 | 40.7  | 44.4  | 2.75 |    |    |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                                |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| -                                                                                        | Огурец консервированный<br>(порционно)                             | 40               | 20              | .32                | .04   | .68    | 5.2                             | 5.52                 | 5.76   | 3.36   | .15  | -      | -     | -     | -      | .01      | -    | 1.2   | -     | .03   | -    |    |    |
| ТТК 1<br>(сен)                                                                           | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной                   | 250/10           | 40              | 2                  | 4.1   | 12     | 73                              | 48.5                 | 49.6   | 57     | 1.13 | 332.1  | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22    | .21   | .28   | .65  |    |    |
| тк 132                                                                                   | Колбаски по-деревенски                                             | 90               | 100             | 11.4               | 13.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1    | 250    | 7.96  | 34    | 194    | -        | -    | -     | 45    | .18   | .18  |    |    |
| тк 155                                                                                   | Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150              | 20              | 3.88               | 6.5   | 36.66  | 228                             | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44 | 86.25  | .01   | 31.11 | -      | .08      | .04  | .02   | 13    | -     | .65  |    |    |
| -                                                                                        | Хлеб пшеничный + хлеб<br>столичный                                 | 20/20            | 10              | 2.72               | .43   | 18     | 92                              | .06                  | -      | -      | -    | 48.8   | -     | 7.6   | 2.8    | .06      | .02  | -     | -     | 12.24 | -    |    |    |
| тк 39                                                                                    | Сок разливной                                                      | 200              | 25              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8  | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4     | -     | -     | -    |    |    |
|                                                                                          | Итого                                                              |                  | 215             | 20.32              | 24.67 | 100.94 | 701.2                           | 127.84               | 111.06 | 18.46  | 7.02 | 017.15 | 12.39 | 72.95 | 220.1  | .36      | .69  | 58.21 | 27.22 | 13.43 | 1.48 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ  
10 Ноября 2025

Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                      | Наименование блюда                                                 | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|
|                                                       |                                                                    |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |
|                                                       |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1                                                     | 2                                                                  | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| ттк 174                                               | Салат из свеклы с яблоком                                          | 60               | 20              | .                  | 3.1   | 7.5    | 61                              | 21                   | 12     | 22     | 1.1   | 125.7  | 2.3   | .25   | 7.2    | .01      | .01  | 5      | -     | -     | -    |    |
| ттк 1.<br>(сен.),<br>зам.                             | Щи из свежей капусты с<br>картофелем мясом, сметаной и<br>зеленью. | 250/15/10        | 66              | 2.98               | 4.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332    | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | .65  |    |
| ттк 132                                               | Колбаски по-деревенски                                             | 90               | 118             | 11.4               | 13.6  | 11.2   | 213                             | 18                   | 10     | 181    | 1     | 250    | 7.96  | 34    | 194    | .        | .    | -      | 45    | .18   | .18  |    |
| тк155                                                 | Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 150              | 20              | 7.6                | 5.61  | 34     | 230.15                          | 41.76                | 31.7   | 69.1   | 1.44  | 86.25  | .01   | 31.11 | -      | .08      | .04  | .02    | 13    | .     | .65  |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)                           | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 24.5   | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | .     | -    |    |
| ттк39                                                 | Сок разливной                                                      | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | .     | -    |    |
|                                                       | Итого                                                              |                  | 258             | 26.91              | 27.16 | 111.6  | 843.5                           | 156.76               | 183.3  | 355    | 8.55  | 175.7  | 18.59 | 68.7  | 238.5  | .38      | .71  | 58.21  | 31.03 | 1.96  | 1.48 |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| ттк 243                                               | Бутерброд (батон) с колбасными<br>изделиями и сыром                | 65               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169    | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |
| ттк 265                                               | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>сливочным                       | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |
| тк38                                                  | Мандарин                                                           | 100              | 55              | .                  | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |
| тк 37                                                 | Какао с витаминами"Витoshка"                                       | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
|                                                       | Итого                                                              |                  | 172             | 18.95              | 19.58 | 83.8   | 587.78                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 855    | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |
|                                                       | Всего за день                                                      |                  | 430             | 45.86              | 46.74 | 195.4  | 1431.28                         | 749.41               | 400.18 | 738.73 | 11.03 | 2030.7 | 33.44 | 77.95 | 316.66 | .86      | 1.13 | 271.28 | 85.71 | 46.36 | 4.2  |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| ттк174<br>сен                                         | Салат из свеклы с яблоком                                          | 100              | 20              | 1.3                | 5.16  | 12.5   | 101.7                           | 35                   | 20     | 36.7   | 1.8   | 209.5  | 3.83  | .41   | 12     | .02      | .02  | 8.3    | -     | 2.7   | -    |    |
| ттк 1.<br>(сен.),<br>зам.                             | Щи из свежей капусты с<br>картофелем мясом, сметаной и<br>зеленью. | 250/15/10        | 66              | 2.98               | 4.3   | 12     | 134                             | 48.5                 | 49.6   | 57.65  | 1.13  | 332    | 4.42  | .24   | 23.3   | .07      | .01  | 22     | .21   | .28   | .65  |    |
| ттк 132                                               | Колбаски по-деревенски                                             | 100              | 118             | 12.67              | 15.11 | 12.44  | 236.67                          | 20                   | 11.11  | 201.11 | 1.11  | 277.78 | 8.84  | 37.78 | 215.56 | .11      | .67  | -      | 50    | .     | .    |    |
| тк155                                                 | Каша пшеничная рассыпчатая                                         | 180              | 20              | 7.12               | 6.73  | 46.79  | 276.18                          | 50.11                | 38.04  | 82.92  | 1.73  | 103.5  | .01   | 37.33 | -      | .        | .05  | .02    | 15.6  | .     | .78  |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)                           | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 24.5   | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01    | -     | .     | -    |    |
| ттк39                                                 | Сок разливной                                                      | 200              | 24              | -                  | -     | 22.4   | 90                              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -      | .04      | .02  | 4      | -     | .     | -    |    |
|                                                       | Итого                                                              |                  | 258             | 28.2               | 31.85 | 130.63 | 953.9                           | 181.11               | 198.75 | 403.63 | 9.65  | 304.58 | 21    | 78.86 | 264.86 | .42      | .    | 65.81  | 34.33 | 4.78  | 1.63 |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                                                    |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| ттк 243                                               | Бутерброд (батон) с колбасными<br>изделиями и сыром                | 65               | 49              | 6.5                | 8.9   | 12.8   | 94.5                            | 156.65               | 21.88  | 115.53 | .43   | 169    | .95   | 4.25  | 4.16   | .03      | .06  | .12    | 45.07 | -     | .16  |    |
| ттк 265                                               | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>сливочным                       | 205              | 36              | 8.28               | 7.98  | 37.5   | 304                             | 147                  | 155    | 32.2   | .45   | 146    | 9     | 2     | 20     | .07      | .15  | 1.56   | 22    | 44    | .06  |    |
| тк38                                                  | Мандарин                                                           | 100              | 55              | .                  | .     | 7.5    | 38                              | 68                   | 26     | 46     | .     | 394    | 4     | 1     | 34     | .08      | .06  | 38     | 16    | .     | -    |    |
| тк 37                                                 | Какао с витаминами"Витoshка"                                       | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
|                                                       | Итого                                                              |                  | 172             | 18.95              | 19.58 | 83.8   | 587.78                          | 592.65               | 216.88 | 383.73 | 2.48  | 855    | 14.85 | 9.25  | 78.16  | .48      | .42  | 213.07 | 54.68 | 44.4  | 2.72 |    |
|                                                       | Всего за день                                                      |                  | 430             | 47.15              | 51.43 | 214.43 | 1541.68                         | 773.76               | 415.63 | 787.36 | 12.13 | 159.54 | 35.85 | 88.11 | 343.02 | .        | 1.22 | 278.88 | 89.01 | 49.18 | 4.35 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA8092E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026