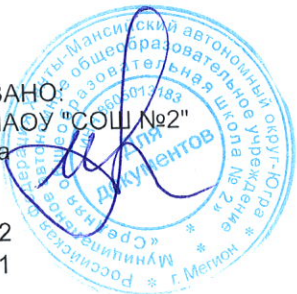


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
1 Декабря 2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.4	3.5	21.3	124	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-		
ттк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		172	19.38	20.2	81.9	610.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинарными)	25	5	2.15	.35	12.3	58.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.4	26.84	122.53	823.35	150.56	336.15	399.16	7.74	1283.4	40.98	6.76	56.96	.53	5.27	.48	40.51	3.48	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк45 (сен)	Плов по-узбекски	50/100	40	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
.	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		86	17.98	20.7	93.25	673.7	21.75	30.25	56.25	2.35	166	1.1	2	4.8	.07	.01	5	0	2.18	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
.	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		86	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	185.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ттк6	Омлет натуральный	180	72	15.01	15.44	10.18	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64		
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.91	14.44	88.01	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-		
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55		
тк217	Булочка с крошкой	60	43	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		183	23.69	22.75	75.22	694.51	621.2	71.64	693.4	5.43	532.1	35.68	36.88	92.26	5.22	1.56	236.54	4.07	.28	3.19		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11FA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

1 декабря 2025г.

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Минеральные вещества
Витамины

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кало рий)	Минеральные вещества																Витамины			
				Б	Ж	У		Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																											
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	20		102															
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.95	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	.27	.27	1.5	-						
тк 45	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	355.81	1.85	406.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-								
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03										
тк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8																
	Итого		258	27.07	26.79	226.2	821.8	156.8	164.6	604.6	7.86	1019.1	19.06	6.66	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01						
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																											
тк40	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	18.7	287	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.09			156	-	2.2					
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-							
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	206.15	34.5	225.4	.18	148.35					.06	.23	1.56	25.3	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	24	14.64	70.2	.04				.01	27.90	.96	1.8	4.36	.34	0	.01		.34	-					
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39								.07	.01		.04	-					
	Итого		172	22.65	21.18	77.15	689.4	805.16	67.2	666.4	4.59	520.8	31.52	31.62	81.56	.56	7.36	205.14	3.17	.34	2.2						
	Всего за день		430	49.72	47.97	202.76	1511.2	752	311.82	1012.45	540.1	50.58	38.48	45.26	83	7.65	205.62	43.87	4.34	2.21							
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																											
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	20		102															
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.95	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	.27	.27	1.5	-						
тк 45	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	469.38	38.04	262.1	387.76	2.06	559.56	10.46	3.49	15.75	.09	.10	1.69	-								
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03										
тк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8																
	Итого		246	27.86	34.34	222.85	848.18	161.04	70.36	64.6	6.09	670.3	20.22	7.26	65.45	.28	.29	.48	40.5	4	.01						
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																											
тк40	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.84	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64						
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-							
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	206.15	34.5	225.4	.18	148.35					.06	.23	1.56	25.3	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05				.02	37.26	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02		.45	-					
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39								.07	.01		.04	-					
	Итого		184	25.42	23.29	82.2	742.8	638.4	71.14	717.8	5.2	565.4	36.16	37.78	94.45	.68	9.58	236.34	3.3	.45	2.64						
	Всего за день		430	53.3	57.63	205.05	1590.98	799.44	64.92	154.4	13.29	635.7	66.36	45.03	159.9	96	9.87	236.62	43.99	4.45	2.65						
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																											
тк40	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	18.7	287	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.09			156	-	2.2					
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-							
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	206.15	34.5	225.4	.18	148.35					.06	.23	1.56	25.3	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	24	14.64	70.2	.04				.01	27.90	.96	1.8	4.36	.34	0	.01		.34	-					
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39								.07	.01		.04	-					
	Итого		172	22.65	21.18	77.15	689.4	805.16	67.2	666.4	4.59	520.8	31.52	31.62	81.56	.56	7.36	205.14	3.17	.34	2.2						
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																											
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	20		102															
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.95	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	.27	.27	1.5	-						
тк 45	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	355.81	1.85	406.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-								
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03										
тк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8																
	Итого		258	27.07	26.79	226.2	821.8	156.8	164.6	604.6	7.86	1019.1	19.06	6.66	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01						
	Всего за день		430	49.72	47.97	202.76	1511.2	752	311.82	1012.45	540.1	50.58	38.48	45.26	83	7.65	205.62	43.87	4.34	2.21							
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																											
тк40	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.84	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64						
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-							
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	206.15	34.5	225.4	.18	148.35					.06	.23	1.56	25.3	-						
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	40	6	3.17	.32	19.52	93.6	.05				.02	37.26	1.28	2.4	5.81	.45	8	.02		.45	-					
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39								.07	.01		.04	-					
	Итого		184	25.42	23.29	82.2	742.8	638.4	71.14	717.8	5.2	565.4	36.16	37.78	94.45	.68	9.58	236.34	3.3	.45	2.64						
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																											
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	20		102															
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	42	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.95	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	.07	.06	.27	.27	1.5	-						
тк 45	Плов по-узбекски.	225	145	20.51	23.95	42.92	469.38	38.04	262.1	387.76	2.06	559.56	10.46	3.49	15.75	.09	.10	1.69	-								
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03										
тк39	Сок разливной	200	24	1		25	80.8	14	14	8	2.8																
	Итого		246	27.86	34.34	222.85	848.18	161.04	70.36	64.6	6.09	670.3	20.22	7.26	65.45	.28	.29	.48	40.5	4	.01						
	Всего за день		430	53.3	57.63	205.05	1590.98	799.44	64.92	154.4	13.29	635.7	66.36	45.03	159.9	96	9.87	236.62	43.99	4.45	2.65						