

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	ГПД, льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества													Витамины			
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У		Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06			
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-			
тк425	Рыба запеченная с овощами и сыром	50/50	61	11.27	8.46	17.2	250.19	105	48	307	1.08	-	-	-	-	.22	-	5.03	101.15	1.7	-			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
тк38	Груша	130	70	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-			
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-			
-	Итого		258	26.84	26.65	125.43	851.29	232.2	188.6	514.05	7.35	1017.1	10.95	.71	71.7	.56	.18	104	29.53	3.32	.26			
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
тк5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-			
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
-	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.06	14.14	58.1	6.19	.07			
-	Всего за день		430	45.57	46.89	208.03	1420.09	302.95	245	892.65	11.53	1419.1	24.87	2.43	129.74	10.35	.27	118.14	67.63	9.51	.33			
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.62	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-			
тк425	Рыба запеченная с овощами и сыром	70/50	61	13.52	10.51	17.2	300	147	67.2	429.8	1.51	-	-	-	-	.31	-	7.04	141.61	2.38	-			
тк35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
тк38	Груша	130	56	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-			
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-			
-	Итого		255	31.46	33.38	132.78	1002.3	274.2	207.8	636.86	7.78	1017.1	10.95	.71	71.7	.65	.18	146.22	31.54	3.8	.26			
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-			
тк5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03			
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
-	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03			
-	Всего за день		430	51.48	54.82	220.91	1613.3	348.75	271.2	817.75	12.08	1406.3	24.88	2.49	125	11.17	.35	160.32	92.06	9.84	.29			
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																								
тк189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06			
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	43	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-			
тк425	Минтай запеченный с овощами и сыром	50/50	61	11.35	11.44	1.39	162.76	176.43	71.43	178.57	.71	-	-	-	-	.16	-	3.57	.02	2.19	-			
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-			
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-			
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-			
-	Итого		220	23.79	27.61	116.58	818.76	307.42	50.83	190.77	3.53	1007.6	8.15	.56	55.8	10.31	.13	43.27	21.57	15.17	.06			

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Илвина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

9 Сентября 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о ри и)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
ттк425.	Рыба запеченная с овощами и сыром	50/50	61	11.27	8.46	17.2	250.19	105	48	307	1.08	-	-	-	-	.22	-	5.03	101.15	1.7	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	70	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		258	26.84	26.65	125.43	851.29	232.2	188.6	514.05	7.35	1017.1	10.95	.71	71.7	.56	.18	104	29.53	3.32	.26	
	Всего за день		430	45.57	46.89	208.03	1420.09	302.95	245	692.65	11.53	1419.1	24.87	2.43	129.74	10.35	.27	118.14	87.63	9.51	.33	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-		.02	-		.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
ттк425.	Рыба запеченная с овощами и сыром	70/50	61	13.52	10.51	17.2	300	147	67.2	429.8	1.51	-	-	-	-	.31	-	7.04	141.61	2.38	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 38	Груша	130	56	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		255	31.46	33.38	132.78	1002.3	274.2	207.8	636.85	7.78	1017.1	10.95	.71	71.7	.65	.18	146.22	31.54	3.8	.26	
	Всего за день		430	51.48	54.62	220.91	1613.3	348.73	271.2	817.79	12.06	1406.3	24.88	2.49	125	11.17	.35	160.32	92.06	9.84	.29	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ипина

Неделя: 2
День: 2

Неделя: 2
День: 2

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

5г. действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

9 Сентября 202

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.3	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.8	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		172	18.5	19.48	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.32	6	17.9	132	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	-	.19	.61		
ттк425.	Рыба запеченная с овощами и сыром	50/50	61	15.89	16.02	1.95	213.86	105	48	307	1.08	-	-	-	-	.22	-	5.03	101.15	1.7	-		
тк 38	Груша	100	70	-	-	10	56	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.36	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	11.2	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	31.88	34.27	102.05	791.21	218.43	155.03	499.44	6.49	1000.0	36.18	3.67	74.36	.75	5.18	103.38	27.6	2.87	.67		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	17	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		86	9.09	15.18	69.61	464.52	30.79	17.19	110.39	2.07	130.2	2.01	1.8	18.08	.81	.16	0	2.02	1.91	.02		

Заведующий
столовой
(должность)

 (подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность) Сертификат

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (шифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026