

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 5

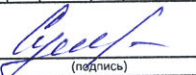
УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
7 Ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 21.12.2024 по 24.03.2026
Минеральные вещества

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	.	.	.	.01	.01	1.5	.	.03	.		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.9	40	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	.	.		
ТК38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.		
ТК.6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	.	.	.	.	.	.02	15	.	.		
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	.	.	.	.	.	95	.	.02	.	.35	.		
	Итого		172	19.1	19.58	84.4	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	.	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	105	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	14.5	15.9	8	220	84	40	182	2	174	.	.	.	.	.17	16	6	4.2	.		
ТК.5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
.	Банан.	170	55	2.56	.	15	103	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	.	.68	.		
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	20.4	90	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	66.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.		
	Итого		255	27.95	28.03	114	832.36	189.65	211.3	325.8	7.75	1364.3	33.96	8.3	69.01	16.98	5.74	153.85	108.1	9.21	2.55		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
.	Сыр "Российский" (порционно).	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.08	.14	52	.	.19		
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	.		
ТК.19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	.		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		86	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	.	.	.	.01	.01	1.5	.	.03	.		
ТТК 258	Плов из птицы	225	98	16.09	18	40.61	393.75	244	52.54	29.25	3.04	580.01	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	.	.		
ТК38	Яблоко	140	43	.56	.56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.05	.02	14	.	.02	.		
ТК.6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	.	.	.	.	.	.02	15	.	.		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.		
	Итого		186	19.8	18.98	90.97	630.75	323.34	74.44	53.17	6.4	1067.55	9.7	24.44	143.81	.54	6.1	15.34	32.07	.39	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
.	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	.	.	.	.	.01	.	.75	3.51	.05	.		
ТК.5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.75	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	.	.	.	.09	.15	14.4	5.4	3.78	.		
.	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.08	.	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.		
.	Банан.	180	40	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	60.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	.	.72	.		
ТК.6	Компот из сухофруктов	200	20	.	.	15	131	21	18	23	.	.	.	.	.	.02	.08	.02	15	.	.		
	Итого		220	25.92	22.57	119.51	841.54	131.83	154.5	320.45	5.4	1236.2	6.36	5.22	51.77	26.2	.42	84.8	81.07	18.94	.87		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТК .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	841.48	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК, 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого		258	28.04	26.55	134.65	880.55	165.93	225.88	374.08	6.61	1301.8	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87	
-	Всего за день		430	46.83	46.07	222.17	1476.75	494.43	296.76	425.7	12.28	943.28	18.54	29.83	191.98	21.66	.49	43.19	111.13	7.76	1.42	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-	
ТК38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-	
ТК .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
-	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	671.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-	
ТТК, 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
-	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	231.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88	
-	Всего за день		430	49.77	48.98	234.49	1579.55	528.37	308.5	440.38	12.87	2028.73	19.47	32.43	210.5	21.69	.52	43.24	113.97	7.99	1.43	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D7DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (к о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	69	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	28.04	26.55	134.68	880.55	165.93	225.88	374.06	6.61	1301.6	10.26	8.22	65.55	16.5	.39	24.39	82.91	7.43	.87		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк .6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	541.46	8.28	21.61	126.43	5.16	-	18.8	28.22	.33	.55		
-	Всего за день		430	46.83	46.07	222.17	1476.75	494.43	296.76	425.7	12.28	943.28	18.54	28.83	191.98	21.66	.49	43.19	111.13	7.76	1.42		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	30	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
тк 553	Биточек из курицы и говядины	100	88	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	180	66	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-		
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		258	29.03	27.16	142.51	935.35	169.37	231.76	385.52	6.86	1357	10.53	8.32	69.82	16.51	.41	24.4	83.91	7.66	.88		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 258	Плов из птицы	225	85	17.55	21	47	433	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
тк38	Яблоко	110	40	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
тк .6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	20.74	21.82	91.98	644.2	359	76.74	54.87	6.01	571.73	8.94	24.11	140.68	5.18	.11	18.84	30.06	.33	.55		
-	Всего за день		430	49.77	48.98	234.48	1579.55	528.37	308.5	440.38	12.87	1028.73	19.47	32.43	210.5	21.69	.52	43.24	113.97	7.99	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026