



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
7 Октября 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества														Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D						
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22						
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																											
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	-	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-						
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.3	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	3	-	-						
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	-	-						
	Итого		172	18.5	19.48	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07						
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																											
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.32	6	17.9	132	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	25	27.7	.04	.08	7.56	-	.19	.61						
тк425	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	61	11.27	8.46	17.2	250.19	105	48	307	1.08	-	-	-	-	.22	-	5.03	101.15	1.7	-						
тк 35	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06						
тк 38	Груша	100	70	-	-	10	56	19	12	16	2.3	155	1	-	10	.02	.03	5	2	-	-						
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.36	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-						
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-						
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.88	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-						
	Итого		258	27.26	26.71	118.4	827.55	218.43	155.03	499.44	6.49	1000.0	36.18	3.67	74.36	.75	5.18	105.15	27.6	2.67	.67						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																											
тк142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	-	.16						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.87	.02						
тк 434	Кисель фруктовый	200	17	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-						
	Итого		86	9.09	15.18	69.61	464.52	30.79	17.19	110.39	2.07	130.2	2.01	1.8	18.08	.81	.16	0	2.02	1.91	.02						
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																											
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	49	2.17	-	6.33	20	19.17	35	11.67	-	140	3	-	17	.03	.05	12	-	.08	-						
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-						
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03						
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	-	-						
	Итого		186	23.55	21.3	85.12	614.13	78.42	70.4	183.27	4.38	476.8	16.21	4	66.3	.93	.28	0	17.92	6.06	.03						
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																											
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-						
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06						
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	43	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-						
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	61	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01						
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.08	-	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24						
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-						
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-						
	Итого		220	24.32	28.5	125.62	868.5	321.14	110	421.6	3.41	1257.4	48.75	35.66	396	10.31	.24	108.06	18.75	15.04	.07						

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

7 Октября 2025г

Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.		Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины							
					Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
									мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
					5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным		60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре		150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
ттк 204	Котлета из минтая с сыром		90	61	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		130	70	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк 38	Груша		200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый		258	27.45	30.52	118.65	803.6	817.28	171.2	446.45	6.86	1267.3	50.55	35.81	411.9	-	.29	67.65	25.25	3.68	.27	-		
		Итого																						
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью		60/2	38	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные		150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным		130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном		200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий		30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07		
		Всего за день		430	46.18	50.76	201.25	1372.4	388.03	227.6	825.05	11.04	1669.3	64.47	37.53	469.94	10.29	.38	81.79	83.35	9.87	.34		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным		100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
ттк 204	Котлета из минтая с сыром		100	61	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
тк 35	Картофельное пюре.		180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)		130	56	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-		
тк 38	Груша		200	15	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-		
тк 21	Напиток апельсиновый		255	31.14	36.57	127.17	927.3	338.4	174.6	473.05	6.92	1295.1	54.95	39.71	449.7	.52	-	76.61	25.33	3.71	.27	-		
		Итого																						
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью		80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным		130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные		180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	3	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном		200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий		30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03		
		Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	11.04	.47	90.71	85.85	9.75	-		
		Всего за день		430	51.16	57.81	215.25	1538.3	412.98	238	853.96	11.2	1684.3	68.88	41.49	503	11.04	.47	90.71	85.85	9.75	-		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA093E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
7 Октября 2025

№ сб. реп.		Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кп о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
					Пищевые вещ-ва,				Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
					Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07			
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																								
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06			
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-			
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	61	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
тк 38	Груша	130	70	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-			
	Итого		258	27.45	30.52	118.65	803.6	317.28	171.2	446.45	6.86	1267.3	50.55	35.81	411.9		.29	67.65	25.25	3.68	.27			
	Всего за день		430	46.18	50.76	201.25	1372.4	388.03	227.6	525.05	11.04	1669.3	64.47	37.53	469.94	10.29	.38	81.79	83.35	9.87	.34			
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-			
	Итого		175	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03			
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																								
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	33	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	38	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-			
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	61	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01			
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06			
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-			
тк 38	Груша	130	56	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-			
	Итого		255	31.14	36.57	127.17	927.3	338.4	174.6	473.05	6.92	1295.1	54.95	39.71	449.7	.52		76.61	25.33	3.71	.27			
	Всего за день		430	51.16	57.81	215.25	1538.3	412.95	238	553.95	11.2	1684.3	68.88	41.49	503	11.04	.47	90.71	85.85	9.75				

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026