

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ  
6 Ноября 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>об.<br>реп.                                                                                 | Наименование блюда                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб./коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(ккал<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |      |        |       |      |       | Витамины |      |       |       |       |     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|--------|----------------------------------|----------------------|-------|--------|------|--------|-------|------|-------|----------|------|-------|-------|-------|-----|--|--|
|                                                                                                  |                                              |                  |                  | Б                  | Ж     | У      |                                  | Ca                   | Mg    | P      | Fe   | K      | I     | Se   | F     | B1       | B2   | C     | A     | E     | D   |  |  |
| 1                                                                                                | 2                                            | 3                | 4                | 5                  | 6     | 7      | 8                                | 9                    | 10    | 11     | 12   | 13     | 14    | 15   | 16    | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22  |  |  |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                                            |                                              |                  |                  |                    |       |        |                                  |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк546                                                                                            | Помидор свежий (порционно)                   | 60               | 30               | .55                |       | 3.8    | 12                               | 8.4                  | 12    | 15.6   | .54  | 145    |       |      | 10    | .04      | .02  | 15    |       | .04   |     |  |  |
| тк35                                                                                             | Картофельное пюре                            | 150              | 34               | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                              | 47                   | 29    | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | .24  | 26.4  | .14      | .06  | 5     | .04   |       | .06 |  |  |
| тк557                                                                                            | Биточки рубленые из птицы                    | 90               | 75               | 13                 | 12.3  | 10.94  | 193                              |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк10.                                                                                            | Чай с сахаром                                | 200              | 3                |                    |       | 10     | 41                               | 5                    | 4     | 8      | 1    |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк243                                                                                            | Хлеб ржаной дарницкий                        | 30               | 6                | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                             | .05                  |       |        | .42  |        |       |      |       | 8.65     |      | 45    | 14.1  | 1.18  |     |  |  |
|                                                                                                  | Печенье                                      | 50               | 24               | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                              | 42                   | 20.4  | 13.2   | .12  | 33     |       |      | .07   | .02      |      |       | .24   |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Итого                                        |                  | 172              | 19.57              | 19.62 | 80.29  | 583.5                            | 102.45               | 65.4  | 121.8  | 3.18 | 649    | 4.8   | .44  | 36.4  | 8.9      |      | 14.14 | 65    | 1.66  | .06 |  |  |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )                                  |                                              |                  |                  |                    |       |        |                                  |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 11                                                                                            | Винегрет овощной                             | 60               | 25               | .84                | 5.09  | 6.96   | 73.8                             | 22.8                 | 11.4  | 21.6   |      | 124.5  | 1.8   | .15  | 10.14 | .01      | .02  | 9     | .15   |       |     |  |  |
| тк82                                                                                             | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 275              | 55               | 2.6                | 3.3   | 14.3   | 116                              | 34                   | 20    | 68     |      | 262.7  | 5.08  | .37  | 30.8  | .06      | .08  | 10    | .18   |       | .65 |  |  |
| тк 142.                                                                                          | Сосиска отварная с соусом томатным           | 150              | 100              | 11.4               | 12.2  | 20     | 200                              | 54                   | 30    | 243    | 3    | 300    |       |      | .15   |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 2                                                                                             | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150              | 25               | 5.5                | 4.61  | 37.33  | 230.15                           | 13.2                 | 180.3 | 420    | 4.03 | 226    | 1.9   | 3.54 |       | .26      |      | .02   |       | 20    | .01 |  |  |
| тк 232                                                                                           | Кисломолочный напиток "Снежок"               | 200              | 43               | 2.5                | 2.5   | 12     | 85                               | 240                  | 30    | 196    |      |        |       |      | .08   |          | 2    |       |       |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Хлеб "Пшеничный" йодированный                | 25               | 5                | 1.98               |       | 12.2   | 58.5                             | .03                  |       |        | .01  | 23.3   |       | 1.5  | 3.63  | .28      | 5    | .01   |       | .28   |     |  |  |
| тк 243                                                                                           | Хлеб северный (с ламинариями)                | 25               | 5                | 2.15               | .36   | 12.3   | 56.86                            | 7.25                 | 37.5  | 11.75  | .95  | 23     | 25    | 1.5  | 3.63  | .04      | .01  |       |       |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Итого                                        |                  | 258              | 26.97              | 28.26 | 115.05 | 820.31                           | 371.28               | 309.2 | 360.35 | 9.49 | 959.5  | 34.58 | 7.06 | 48.4  | .88      | 5.11 | .33   | 21.03 | 20.28 | .66 |  |  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )                                          |                                              |                  |                  |                    |       |        |                                  |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 455 (Птица)                                                                                   | Каша гречневая с птицей с овощами            | 180              | 63               | 14.85              | 14.22 | 41.4   | 360.9                            | 18.9                 | 78.3  | 162    | 2.75 | 308.25 | 4.44  | 5.2  | 54.87 | .23      | .07  | 2.66  | 12.6  | 6     | .54 |  |  |
| тк 136.                                                                                          | Напиток кофейный с молоком                   | 200              | 18               | 1.5                | 1.3   | 22.4   | 107                              | 161                  | 7     | 45     | 1    | 168    | 9     | 2    | 20    | .02      | .15  | 1     | .01   |       |     |  |  |
| тк243                                                                                            | Хлеб ржаной дарницкий                        | 25               | 5                | 1.4                | .28   | 8.8    | 44.5                             | .04                  |       |        | .35  |        |       |      | 7.21  |          | 37.5 | 11.75 | .98   |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Итого                                        |                  | 86               | 17.75              | 15.8  | 72.6   | 512.4                            | 179.94               | 85.3  | 207    | 4.1  | 476.25 | 13.44 | 7.2  | 74.87 | 7.46     | .22  | 24.36 | 41.16 | 6.98  | .54 |  |  |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) ) |                                              |                  |                  |                    |       |        |                                  |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк546                                                                                            | Помидор свежий (порционно)                   | 80               | 37               | 75                 | 13    | 2.53   | 16                               | 11.2                 | 16    | 20.8   | .72  | 193.33 | .53   | 27   | 13.33 | .05      | .03  | 20    |       | .05   |     |  |  |
| тк 557                                                                                           | Биточки рубленые из птицы                    | 100              | 76               | 14.44              | 13.67 | 12.16  | 214.44                           |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 35                                                                                            | Картофельное пюре.                           | 180              | 38               | 3.78               | 8.1   | 26.28  | 196.2                            | 47                   | 29    | 85     | 1.1  | 471    | 4.4   | 24   | 26.4  | .14      | .06  | 5     | 1.8   |       | .06 |  |  |
| тк10.                                                                                            | Чай с сахаром                                | 200              | 3                |                    |       | 10     | 41                               | 5                    | 4     | 8      | 1    |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк243                                                                                            | Хлеб ржаной дарницкий                        | 30               | 6                | 1.68               | .34   | 10.56  | 53.4                             | .05                  |       |        | .42  |        |       |      | 8.65  |          | 45   | 14.1  | 1.18  |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Печенье                                      | 50               | 26               | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                              | 42                   | 20.4  | 13.2   | .12  | 33     |       |      | .07   | .02      |      |       | .24   |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Итого                                        |                  | 186              | 22.73              | 23.74 | 86.53  | 675.04                           | 105.25               | 69.4  | 127    | 3.36 | 597.33 | 4.93  | .51  | 39.73 | 8.91     | .11  | 15.9  | 70    | 1.47  | .06 |  |  |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )                                        |                                              |                  |                  |                    |       |        |                                  |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 11                                                                                            | Винегрет овощной                             | 60               | 25               | .84                | 5.06  | 3.96   | 73.8                             | 22.8                 | 11.4  | 21.6   |      | 124.5  | 1.8   | .15  | 10.14 | .01      | .02  | 9     | .15   |       |     |  |  |
| тк 82 (янв)                                                                                      | Суп крестьянский с крупой со сметаной        | 250/10           | 25               | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                              | 34                   | 20    | 68     |      | 362.7  | 5.08  | .37  | 30.83 | .06      | .07  | 10    | .18   | 2.4   |     |  |  |
| тк 142                                                                                           | Сосиска отварная                             | 100              | 105              | 17.66              | 37.2  | 10     | 306                              |                      |       |        |      |        |       |      |       |          |      |       |       |       |     |  |  |
| тк 2                                                                                             | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150              | 20               | 5.6                | 5.45  | 39.33  | 230.15                           | 13.2                 | 180.3 | 420    | 4.03 |        |       |      | .26   |          | .02  |       | 20    |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Хлеб пшеничный + хлеб столичный              | 20/20            | 10               | 2.72               | .43   | 18     | 92                               | .06                  |       |        |      |        |       |      | 8.84  |          |      | 43    | 12.24 |       |     |  |  |
| тк 587                                                                                           | Соус томатный                                | 50               | 10               |                    | 1.5   | 3.2    | 37                               | 3                    | 4     | 8      |      |        |       |      | .01   |          |      | 1     | .09   |       |     |  |  |
| тк 468                                                                                           | Компот из компотной смеси                    | 200              | 25               |                    |       | 17.9   | 103                              | 8                    | 4     | 6      |      | 25     |       |      | .02   |          | 2    | 1     |       |       |     |  |  |
|                                                                                                  | Итого                                        |                  | 220              | 30.22              | 54.94 | 116.65 | 967.95                           | 81.06                | 219.7 | 523.6  | 6.83 | 512.2  | 6.98  | 52   | 41.67 | 10.2     | .09  | 44.42 | 22.02 | 34.94 | 0   |  |  |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 4

## МЕНЮ

6 Ноября 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

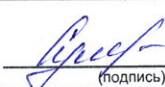
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                               | Наименование блюда                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(ккал<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |       |     |    |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|----------------------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|-----|----|
|                                                |                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                  | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E     | D   |    |
|                                                |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг  | мг |
| 1                                              | 2                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                                | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22  |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )  |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |
| тк546                                          | Помидор свежий (порционно)                      | 60               | 30              | .55                | .     | 1.9    | 12                               | 8.4                  | 12    | 15.6   | .54   | 145    | .     | .     | 10     | .04      | .02 | 15    | -     | .04   | -   |    |
| тк 557                                         | Биточки рубленные из птицы                      | 90               | 75              | 13                 | 12.3  | 10.94  | 193                              | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк., 35<br>(январь)                            | Картофельное пюре..                             | 150,             | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                              | 47                   | 29    | 85     | 1.1   | 471    | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06 | 5     | .05   | .     | .06 |    |
| тк10.                                          | Чай с сахаром                                   | 200              | 3               | .                  | -     | 10     | 41                               | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк243                                          | Хлеб ржаной дарницкий                           | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                             | 7.25                 | 37.5  | 11.75  | .95   | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -     | -     | .98   | -   |    |
| -                                              | Печенье                                         | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                              | 42                   | 20.4  | 13.2   | .12   | 33     | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24   | -   |    |
|                                                | Итого                                           |                  | 172             | 19.57              | 19.62 | 78.39  | 583.5                            | 109.65               | 102.9 | 133.55 | 3.71  | 727    | 6.2   | 2.24  | 44.4   | .29      | .18 | .05   | 20    | 1.46  | .06 |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )     |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |
| тк 11                                          | Винегрет овощной                                | 60               | 25              | .84                | 5.06  | 3.96   | 73.8                             | 22.8                 | 11.4  | 21.6   | .     | 124.5  | 1.8   | .15   | 10.14  | .01      | .02 | 9     | .15   | -     | -   |    |
| тк82                                           | Суп крестьянский с крупой , мясом<br>и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                              | 34                   | 20    | 68     | .     | 262.7  | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18   | -     | .65 |    |
| тк<br>№142,                                    | Сосиска отварная                                | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                              | 36                   | 20    | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -      | .        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк 2                                           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150              | 25              | 7.6                | 5.61  | 37.33  | 230.15                           | 13.2                 | 180.3 | 420    | 4.03  | 226    | 1.9   | 3.54  | .      | .26      | -   | .02   | -     | 20    | .01 |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                           | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | .     | -   |    |
| -                                              | Кисломолочный напиток кефир                     | 200              | 43              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                               | 180                  | 21    | 142    | .     | 292    | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5   | -     | -   |    |
|                                                | Итого                                           |                  | 258             | 29.07              | 37.22 | 117.07 | 856.3                            | 299.5                | 318.7 | 830.85 | 8.81  | 1187   | 30.68 | 11.16 | 95.14  | .57      | .47 | 1.83  | 20.42 | 20.8  | .66 |    |
|                                                | Всего за день                                   |                  | 430             | 48.64              | 56.84 | 195.46 | 1439.8                           | 409.15               | 421.6 | 964.4  | 12.52 | 1914   | 36.88 | 13.4  | 139.54 | .86      | .65 | 1.88  | 40.42 | 22.26 | .72 |    |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |
| тк546                                          | Помидор свежий (порционно)                      | 80               | 30              | .74                | .14   | 2.54   | 16                               | 11.2                 | 16    | 20.8   | .73   | 193.34 | .54   | .26   | 13.34  | .06      | .02 | 20    | -     | .06   | -   |    |
| тк557                                          | Биточки рубленные из птицы                      | 100              | 75              | 14.44              | 13.67 | 12.16  | 214.44                           | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк., 35<br>(январь)                            | Картофельное пюре..                             | 180,             | 42              | 3.05               | 6.53  | 24.36  | 158.4                            | 56.4                 | 34.8  | 102    | 1.32  | 565.2  | 5.28  | .29   | 31.68  | .17      | .07 | 6     | .06   | .24   | .07 |    |
| тк10.                                          | Чай с сахаром                                   | 200              | 3               | .                  | -     | 10     | 41                               | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк243                                          | Хлеб ржаной дарницкий                           | 50               | 6               | 2.8                | .56   | 17.6   | 89                               | .08                  | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -      | 14.42    | -   | 75    | 23.5  | 1.96  | -   |    |
| -                                              | Печенье                                         | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                              | 42                   | 20.4  | 13.2   | .12   | 33     | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24   | -   |    |
|                                                | Итого                                           |                  | 180             | 23.11              | 22.4  | 91.66  | 672.84                           | 114.66               | 75.2  | 144    | 3.87  | 791.54 | 5.82  | .55   | 45.02  | 14.72    | .11 | 23.56 | 101   | 2.5   | .07 |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )    |                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |
| тк 11                                          | Винегрет овощной                                | 100              | 28              | 1.4                | 8.43  | 6.6    | 123                              | 38                   | 19    | 36     | 1     | 207.5  | 3     | .25   | 16.9   | .02      | .03 | 15    | .25   | -     | -   |    |
| тк82                                           | Суп крестьянский с крупой , мясом<br>и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                              | 34                   | 20    | 68     | .     | 262.7  | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18   | -     | .65 |    |
| тк<br>№142,                                    | Сосиска отварная                                | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                              | 36                   | 20    | 162    | 2     | 200    | -     | -     | -      | .        | -   | -     | -     | -     | -   |    |
| тк №2                                          | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180              | 16              | 7.12               | 6.73  | 44.8   | 255.78                           | 15.84                | 216   | 504    | 4.84  | 271.5  | 5.9   | 3     | 41.7   | .31      | .01 | 5     | 24    | .64   | -   |    |
| -                                              | Хлеб пшеничный + хлеб<br>северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                           | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | .     | -   |    |
| -                                              | Кисломолочный напиток кефир                     | 200              | 41              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                               | 180                  | 21    | 142    | .     | 292    | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5   | -     | -   |    |
|                                                | Итого                                           |                  | 250             | 29.15              | 41.71 | 127.18 | 931.13                           | 317.34               | 362   | 929.25 | 10.02 | 1315.5 | 35.88 | 10.72 | 143.4  | .63      | .49 | 25.93 | 31.4  | 1.44  | .65 |    |
|                                                | Всего за день                                   |                  | 430             | 52.26              | 64.11 | 218.84 | 1603.97                          | 432.02               | 437.2 | 1073.2 | 13.89 | 107.04 | 41.7  | 11.27 | 188.42 | 15.35    | .   | 49.49 | 132.4 | 3.94  | .72 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA0A1C

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАКУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
День: 4

МЕНЮ

6 Ноября 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                                      | Наименование блюда                           | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |         |       |         |       |       |        | Витамины |     |       |       |       |     |    |    |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|-------|---------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|-------|-----|----|----|
|                                                       |                                              |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg    | P       | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E     | D   |    |    |
|                                                       |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг    | мг      | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг    | мг  | мг | мг |
| 1                                                     | 2                                            | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10    | 11      | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21    | 22  |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )     |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |         |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| тк 11                                                 | Винегрет овощной                             | 60               | 25              | .84                | 5.06  | 3.96   | 73.8                            | 22.8                 | 11.4  | 21.6    | .     | 124.5   | 1.8   | .15   | 10.14  | .01      | .02 | 9     | .15   | -     | -   |    |    |
| тк82                                                  | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                             | 34                   | 20    | 68      | .     | 262.7   | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18   | -     | .65 |    |    |
| тк №142,                                              | Сосиска отварная                             | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20    | 162     | 2     | 200     | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк 2                                                  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150              | 25              | 7.6                | 5.61  | 37.33  | 230.15                          | 13.2                 | 180.3 | 420     | 4.03  | 226     | 1.9   | 3.54  | -      | .26      | -   | .02   | -     | 20    | .01 |    |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25   | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                                     | Кисломолочный напиток кефир                  | 200              | 43              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21    | 142     | .     | 292     | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5   | -     | -   |    |    |
|                                                       | Итого                                        |                  | 258             | 29.07              | 37.22 | 117.07 | 856.3                           | 299.5                | 318.7 | 830.85  | 8.81  | 1187    | 30.68 | 11.16 | 95.14  | .57      | .47 | 1.83  | 20.42 | 20.8  | .66 |    |    |
| Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )  |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |         |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| тк546                                                 | Помидор свежий (порционно)                   | 60               | 30              | .55                | -     | 1.9    | 12                              | 8.4                  | 12    | 15.6    | .54   | 145     | -     | -     | 10     | .04      | .02 | 15    | -     | .04   | -   |    |    |
| тк 557                                                | Биточки рубленные из птицы                   | 90               | 75              | 13                 | 12.3  | 10.94  | 193                             | -                    | -     | -       | -     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк., 35 (январь)                                      | Картофельное пюре..                          | 150,             | 34              | 2.54               | 5.44  | 20.3   | 132                             | 47                   | 29    | 85      | 1.1   | 471     | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06 | 5     | .05   | -     | .06 |    |    |
| тк10.                                                 | Чай с сахаром                                | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4     | 8       | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк243                                                 | Хлеб ржаной дарницкий                        | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | 7.25                 | 37.5  | 11.75   | .95   | 78      | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -     | -     | .98   | -   |    |    |
| -                                                     | Печенье                                      | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                             | 42                   | 20.4  | 13.2    | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24   | -   |    |    |
|                                                       | Итого                                        |                  | 172             | 19.57              | 19.62 | 78.39  | 583.5                           | 109.65               | 102.9 | 133.55  | 3.71  | 727     | 6.2   | 2.24  | 44.4   | .29      | .18 | .05   | 20    | 1.46  | .06 |    |    |
|                                                       | Всего за день                                |                  | 430             | 48.64              | 56.84 | 195.46 | 1439.8                          | 409.15               | 421.6 | 964.4   | 12.52 | 1914    | 36.88 | 13.4  | 139.54 | .86      | .65 | 1.88  | 40.42 | 22.26 | .72 |    |    |
| Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )    |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |         |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| тк 11                                                 | Винегрет овощной                             | 100              | 28              | 1.4                | 8.43  | 6.6    | 123                             | 38                   | 19    | 36      | 1     | 207.5   | 3     | .25   | 16.9   | .02      | .03 | 15    | .25   | -     | -   |    |    |
| тк82                                                  | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10        | 55              | 2.6                | 5.3   | 24.3   | 126                             | 34                   | 20    | 68      | .     | 262.7   | 5.08  | .37   | 30.8   | .06      | .08 | 10    | .18   | -     | .65 |    |    |
| тк №142,                                              | Сосиска отварная                             | 100              | 100             | 11.4               | 18.2  | 20     | 266                             | 36                   | 20    | 162     | 2     | 200     | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк №2                                                 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180              | 16              | 7.12               | 6.73  | 44.8   | 255.78                          | 15.84                | 216   | 504     | 4.84  | 271.5   | 5.9   | 3     | 41.7   | .31      | .01 | 5     | 24    | .64   | -   |    |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)        | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66    | 17.25   | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -     | -     | -     | -   |    |    |
| -                                                     | Кисломолочный напиток кефир                  | 200              | 41              | 2.5                | 2.5   | 8      | 45                              | 180                  | 21    | 142     | .     | 292     | 18    | 4     | 40     | .06      | .34 | 1.4   | 1.5   | -     | -   |    |    |
|                                                       | Итого                                        |                  | 250             | 29.15              | 41.71 | 127.18 | 931.13                          | 317.34               | 362   | 929.25  | 10.02 | 1315.5  | 35.88 | 10.72 | 143.4  | .63      | .49 | 25.93 | 31.4  | 1.44  | .65 |    |    |
| Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена ) |                                              |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |       |         |       |         |       |       |        |          |     |       |       |       |     |    |    |
| тк546                                                 | Помидор свежий (порционно)                   | 80               | 30              | .74                | .14   | 2.54   | 16                              | 11.2                 | 16    | 20.8    | .73   | 193.34  | .54   | .26   | 13.34  | .06      | .02 | 20    | -     | .06   | -   |    |    |
| тк 557                                                | Биточки рубленные из птицы                   | 100              | 75              | 14.44              | 13.67 | 12.16  | 214.44                          | -                    | -     | -       | -     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк., 35 (январь)                                      | Картофельное пюре..                          | 180,             | 42              | 3.05               | 6.53  | 24.36  | 158.4                           | 56.4                 | 34.8  | 102     | 1.32  | 565.2   | 5.28  | .29   | 31.68  | .17      | .07 | 6     | .06   | .24   | .07 |    |    |
| тк10.                                                 | Чай с сахаром                                | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4     | 8       | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -     | -   |    |    |
| тк243                                                 | Хлеб ржаной дарницкий                        | 50               | 6               | 2.8                | .56   | 17.6   | 89                              | .08                  | -     | -       | -     | -       | -     | -     | -      | 14.42    | -   | 75    | 23.5  | 1.96  | -   |    |    |
| -                                                     | Печенье                                      | 50               | 24              | 1.88               | 1.5   | 25     | 154                             | 42                   | 20.4  | 13.2    | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24   | -   |    |    |
|                                                       | Итого                                        |                  | 180             | 23.11              | 22.4  | 91.66  | 672.84                          | 114.68               | 75.2  | 144     | 3.87  | 791.54  | 5.82  | .55   | 45.02  | 14.72    | .11 | 23.56 | 101   | 2.5   | .07 |    |    |
|                                                       | Всего за день                                |                  | 430             | 52.26              | 64.11 | 218.84 | 1603.97                         | 432.02               | 437.2 | 1073.25 | 13.89 | 1107.04 | 41.7  | 11.27 | 168.42 | 15.35    | -   | 49.49 | 132.4 | 3.94  | .72 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA095E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026