

Согласовано:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ
4 декабря 2025

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
ттк 557	Биточки рубленые из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	.45	14.1	1.18	.		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
-	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.45	65.4	121.8	3.18	649	4.8	.44	36.4	8.9	.	14.14	65	1.66	.06		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65		
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	150	100	11.4	12.2	20	200	54	30	243	3	300	.	.	.	.15	.	.	.	.	.		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	43	2.5	2.5	12	85	240	30	196	.	.	.	.	.	.08	.	2	.	.	.		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.		
-	Итого		258	26.97	28.25	115.05	820.31	371.28	309.2	960.35	9.49	959.5	34.58	7.06	48.4	.88	5.11	.33	21.03	20.28	.66		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ттк 455 (Птица)	Каша гречневая с птицей с овощами	180	63	14.85	14.22	41.4	360.9	18.9	78.3	162	2.75	308.25	4.44	5.2	54.87	.23	.07	2.66	12.6	6	.54		
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	.	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.		
-	Итого		86	17.75	15.8	72.6	512.4	179.94	85.3	207	4.1	476.25	13.44	7.2	74.87	7.46	.22	24.36	41.16	6.98	.54		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	38	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	.	.05	.		
ттк 557	Биточки рубленые из птицы	100	73	16.25	15.38	13.68	241.25	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	.45	14.1	1.18	.		
-	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
-	Итого		186	24.54	25.45	88.05	701.85	105.25	69.4	127	3.36	597.33	4.93	.51	39.73	8.91	.11	15.9	70	1.47	.06		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
ттк 82 (явно)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	.		
ттк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	.	.	.	.	.26	.	.02	.	20	.		
-	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.		
тк 587	Соус томатный	50	10	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	17.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.		
-	Итого		220	30.22	54.94	116.65	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

МЕНЮ

4 Декабря 2025

Льготники

№ сб. рец.				Наименование блюда			Выход гр./мл.		Цена руб,коп		Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о калори)	Минеральные вещества								Витамины							
												Ca	Mg		P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
												мг	мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг				
1				2			3		4		5 6 7			8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																														
тк 11	Винегрет овощной			60		25		.84 5.06 3.96		73.8		22.8 11.4 21.6		. 124.5 1.8 .15 10.14 .01 .02 9 .15 - -																
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной			250/15/10		55		2.6 5.3 24.3		126		34 20 68		. 262.7 5.08 .37 30.8 .06 .08 10 .18 - .65																
тк №142,	Сосиска отварная			100		100		11.4 18.2 20		266		36 20 162 2		200 - - - - - - - - - - - - - - - -																
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая			150		25		7.6 5.61 37.33		230.15		13.2 180.3 420 4.03		226 1.9 3.54 . .26 - - .02 - 20 .01																
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)			25/25		10		4.13 .55 23.48		115.35		13.5 66 17.25 1.08 81.8 3.9 3.1 14 .08 .03 - - - - -																		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"			180		43		4.86 4.5 9.9		99.9		216 27 176.4 - - - - -		.07 - 1.8 - - - .66																
	Итого					258		31.43 39.22 118.97		911.2		335.5 324.7 865.25 8.61 895 12.68 7.16 55.14 .58 .13 .33 20.82 20.8																		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																														
тк546	Помидор свежий (порционно)			60		30		.55 . 1.9 12 8.4 12 15.6 .54 145 - - - - - 10 .04 .02 15 - .04 -																						
тк 557	Биточки рубленые из птицы			90		63		13 12.3 10.94 193 - - - - - - - - - - - - - - - -																						
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..			150,		34		2.54 5.44 20.3 132 47 29 85 1.1 471 4.4 .24 26.4 .14 .06 5 .05 - .06																						
тк 19	Напиток из яблок			200		15		. . 16.1 88 5 2 3 1 57.5 . . 1.5 .01 .04 3 .75 - -																						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий			25		6		1.4 .28 10.25 51.5 7.25 37.5 11.75 .95 78 1.4 1.8 8 .04 .08 - - .98 -																						
-	Печенье			50		24		1.88 1.5 25 154 42 20.4 13.2 .12 33 - - - .07 .02 - - .24 -																						
	Итого					172		19.47 19.72 84.49 630.5 109.65 100.9 128.56 3.71 784.5 6.8 3.04 45.9 . .22 - 23 1.86 .06																						
	Всего за день					430		50.9 58.94 203.46 1541.7 445.15 425.6 993.8 12.32 1679.5 19.48 10.2 101.04 .88 .35 1.13 43.82 22.66 .72																						
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																														
тк 11	Винегрет овощной			100		28		1.4 8.43 6.6 123 38 19 36 1 207.5 3 .25 16.9 .02 .03 15 .25 - -																						
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной			250/15/10		55		2.6 5.3 24.3 126 34 20 68 . 262.7 5.08 .37 30.8 .06 .08 10 .18 - .65																						
тк №142,	Сосиска отварная			100		100		11.4 18.2 20 266 36 20 162 2 200 - - - - - - - - - -																						
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая			180		16		7.12 6.73 44.8 255.78 15.84 216 504 4.84 271.5 5.9 3 41.7 .31 .01 5 24 .64 -																						
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)			25/25		10		4.13 .55 23.48 115.35 13.5 66 17.25 1.08 81.8 3.9 3.1 14 .08 .03 - - - - -																						
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"			200		41		5.4 5 11 111 240 30 196 - - - - - .08 - 2 - - -																						
	Итого					250		32.05 44.21 130.18 997.13 377.34 371 983.25 9.82 1023.5 17.88 6.72 103.4 .65 .15 24.43 32 1.44 .65																						
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																														
тк546	Помидор свежий (порционно)			60		30		.56 .11 1.91 12 8.4 12 15.6 .55 145.01 .41 . 10.01 .05 .02 15 - .05 -																						
тк 557	Биточки рубленые из птицы			100		75		14.44 13.67 12.16 214.44 - - - - - - - - - -																						
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..			180,		30		3.05 6.53 24.36 158.4 56.4 34.8 102 1.32 565.2 5.28 .29 31.68 .17 .07 6 .06 .24 .07																						
тк 19	Напиток из яблок			200		15		. . 16.1 88 5 2 3 1 57.5 . . 1.5 .01 .04 3 .75 - -																						
тк243	Хлеб ржаной дарницкий			50		6		2.8 .56 17.6 89 .08 - - - - - - - 14.42 - 75 23.5 1.96 -																						
-	Печенье			50		24		1.88 1.5 25 154 42 20.4 13.2 .12 33 - - - .07 .02 - - .24 -																						
	Итого					180		22.83 22.47 97.13 715.84 111.88 69.2 133.8 3.69 800.71 6.29 1.29 43.19 14.72 .15 24.31 99 2.89 .07																						
	Всего за день					430		54.88 66.68 227.31 1712.97 489.22 440.2 117.0 13.51 824.2 24.17 8.01 146.58 15.37 - 48.74 131 4.33 .72																						

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA094C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
4 Декабря 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
тк 557	Биточки рубленные из птицы	90	63	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
тк 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
	Итого		172	19.47	19.72	84.49	630.5	109.65	100.9	128.55	3.71	784.5	6.8	3.04	45.9		.22		23	1.86	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	43	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						.07		1.8					
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	965.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66		
	Всего за день		430	50.9	58.94	203.46	1541.7	445.15	425.6	993.8	12.32	1679.5	19.48	10.2	101.04	.88	.35	1.13	43.82	22.66	.72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.56	.11	1.91	12	8.4	12	15.6	.55	145.01	.41		10.01	.05	.02	15		.05			
тк 557	Биточки рубленные из птицы	100	75	14.44	13.67	12.16	214.44																
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	30	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
тк 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		75	23.5	1.96			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24			
	Итого		180	22.83	22.47	97.13	715.84	111.88	69.2	133.8	3.69	800.7	6.29	1.29	43.19	14.72	.15	24.31	99	2.89	.07		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25				
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65		
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	41	5.4	5	11	111	240	30	196						.08		2					
	Итого		250	32.05	44.21	130.18	997.13	377.34	371	983.25	9.82	1023.5	17.88	6.72	103.4	.65	.15	24.43	32	1.44	.65		
	Всего за день		430	54.88	66.68	227.31	1712.97	489.22	440.2	117.05	13.51	824.2	24.17	8.01	146.55	15.37		48.74	131	4.33	.72		

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA0F93E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026