

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

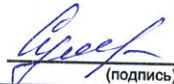
МЕНЮ

2 Февраля 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
тк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		268	26.4	26.84	122.53	823.35	150.53	336.15	399.16	7.74	1283.8	40.96	6.76	56.96	.53	5.27	.48	40.51	3.48	.01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Кондитерские изделия	50	36	3.9	5.2	7.4	72.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		89	12.08	14	61.05	407.8	156.75	52.45	166.95	1.75	317	10.02	11.76	41.8	-	.13	44	1.56	-	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19		
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Шоколадный батончик	45	52	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	.25	-	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	120	60	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
	Итого		193	17.66	24.05	97.53	634.11	358.38	82.52	318.73	6.81	587.33	11.59	15.45	55.4	.39	.23	98.4	7.7	1.82	.19		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200/10	33	.86	3.03	19.62	80.8	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-		
тк39	Сок разливной	180	22	-	-	20.16	81	12.6	12.6	7.2	2.52	270	-	-	.04	.02	3.6	-	.18	-	-		
	Итого		220	18.66	22.57	110.95	708.13	100.08	67.52	96.88	5.05	611.6	4.69	.53	28.56	12.43	.07	53.97	30.2	16.78	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

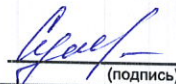
МЕНЮ

2 Февраля 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
гтк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	60	25	1.5	6.1	5.4	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-	
гтк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	125.71	343.92	356.74	7.03	831.9	17.89	6.73	56.56	.24	.24	.22	27.1	2.2	.01	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-	
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	.	-	
гтк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	12.51	18.11	78.75	544.08	149.48	61.63	154.27	5.53	477.6	9.31	9.75	46.18	.36	.14	36.84	7.47	1.56	0	
	Всего за день		446	39.58	44.9	204.38	1365.88	275.19	405.55	111.01	12.56	1309.5	27.2	16.48	102.74	.	.38	37.06	34.57	3.76	.01	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
гтк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
гтк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		268	29.5	32.07	132.7	883.05	141.81	351.63	375.66	7.36	917.3	19.06	6.86	63.7	.25	.25	.27	32.5	2.5	.01	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	.	-	
гтк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-	
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	14.01	20.26	86.46	602.38	181.75	68.7	188.46	5.63	510.75	11.27	11.89	54.3	.38	.17	46.5	7.81	1.6	0	
	Всего за день		446	43.51	52.33	219.15	1485.43	323.56	420.35	564.11	12.99	428.03	30.33	18.75	118	.63	.42	46.77	40.31	4.1	.01	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69139
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

2 февраля 2020

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	12.51	18.11	78.75	544.08	149.48	61.63	154.27	5.53	477.6	9.31	9.75	46.18	.36	.14	36.84	7.47	1.56	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	60	25	1.5	6.1	5.4	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	125.71	343.92	356.74	7.03	831.9	17.89	6.73	56.56	.24	.24	.22	27.1	2.2	.01		
	Всего за день		446	39.58	44.9	204.38	1365.88	275.19	405.55	111.01	12.56	1309.5	27.2	16.48	102.74	-	.38	37.06	34.57	3.76	.01		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	7.6	10.75	38.5	291.8	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	14.01	20.26	86.45	602.38	181.75	68.7	188.45	5.63	510.75	11.27	11.89	54.3	.38	.17	46.5	7.81	1.6	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250	54	3	5	28	126.25	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	29.5	32.07	132.7	883.05	141.81	1351.66	375.66	7.36	917.3	19.06	6.86	63.7	.25	.25	.27	32.5	2.5	.01		
	Всего за день		446	43.51	52.33	219.15	1485.43	323.56	420.35	564.11	12.99	428.03	30.33	18.75	118	.63	.42	46.77	40.31	4.1	.01		

Заведующий
СТОЛОВОЙ
(должность)

 (подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (цифровая подпись)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026