

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.+говядина)																					
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	85	8,4	8,94	5,9	143	14	15	431	5	158	4,4	22	133	0,19	1,15	13	5	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	15	3,4	7,1	30,5	212	100	41	153	2	135,8	0,9	0,1	9	0,14	0,02	1	0,04	0,1	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		144,38	14,4	16,76	71,99	517,8	144,55	87,95	509,55	11,16	821,2	9	24,23	157,2	0,4	1,2	5,04	27	0,55	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	412,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
22 Марта 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТК №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		123,9	16,17	12,92	22,09	399,57	57,9	16,9	49,2	3,04	453,4	10,52	26,13	38,4	0,08	0,23	19,8	13,12	0,18	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТК28 (сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ТТК 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТТК № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
ТТК .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
-	Итого		231,48	33,85	27,16	86,68	671,66	218,03	351,55	353,8	5,21	1064,84	16,06	10,9	5503,4	0,44	0,68	166,02	36,21	3,33	0,41		
-	Всего за день		355,38	50,02	40,08	108,77	1071,23	275,95	368,45	403	8,25	518,22	26,58	37,03	5541,8	0,5	0,91	185,82	48,33	3,51	0,42		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
ТТК №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		116,1	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТК28 (сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	42,56	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ТТК 248	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
ТТК № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-		
ТТК .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-		
-	Итого		231,48	33,85	27,16	86,68	671,66	218,03	351,55	353,8	5,21	1064,84	16,06	10,9	5503,4	0,44	0,68	166,02	36,21	3,33	0,41		
-	Всего за день		347,58	49,9	39,96	105,83	1057,13	271,13	365,75	399,7	7,59	434,8	25,98	37	5539,4	0,49	0,9	185,82	46,33	3,5	0,42		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец свежий (порционно)	30	14,08	0,65	0,03	1,9	6	5,75	10,5	3,5	0,15	42	0,9	0,09	5,1	0,01	0,02	3,6	-	0,03	-		
ТК28 (сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26,16	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
ТТК 248	Мясо Духовое	200	95	12,38	7,4	22,6	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
ТТК	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Итого		162,44	24,53	15,56	80,53	634,05	209,56	284,25	271,5	6	144,4	5,7	8,09	47,1	10,3	0,45	204	44,6	15,5	2,08		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 22 Марта 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2смена)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	17	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4	
тк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-	
	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	Итого		245	33,38	27,21	112,19	770,05	151,75	211,75	332,25	8,99	938,2	16,84	11,52	121,64	0,67	0,49	135	50,21	9,93	2,08	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2смена)																						
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,65	92,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07	
	Всего за день		414	52,44	46,23	199,14	1344,45	386,4	403,9	424,9	13,6	1342,2	34,86	41,52	174,44	0,81	0,67	157	64,79	12,4	2,15	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2смена)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4	
тк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	Итого		243,12	33,74	28,21	115,1	949,43	271,73	390,75	133,25	8,15	938,2	16,84	11,52	121,64	0,67	0,61	171	51,21	6,07	2,08	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2смена)																						
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-	
тк:10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	8,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,61	0,07	
	Всего за день		414,12	53,77	49,06	213,73	1568,06	487,96	588,32	226,98	12,86	397,53	35,23	42,19	176,04	0,98	0,77	193	65,79	8,68	2,15	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2973A44E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

22 Марта 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	-	-
-	Итого		169	19,06	19,02	86,95	574,4	214,65	192,15	92,65	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	14,58	2,47	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	17	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ТТК 24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		245	33,38	27,21	112,19	770,05	151,75	211,75	332,25	8,99	938,2	16,84	11,52	121,64	0,67	0,49	135	50,21	9,93	2,08
-	Всего за день		414	52,44	48,23	199,14	1344,45	366,4	403,9	424,9	13,6	1342,2	34,86	41,52	174,44	0,81	0,87	157	64,79	12,4	2,15
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ТТК 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
-	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,61	0,07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ТТК 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Итого		243,12	33,74	28,21	115,1	949,43	271,75	390,75	133,25	8,15	938,2	16,84	11,52	121,64	0,67	0,61	171	51,21	6,07	2,08
-	Всего за день		414,12	53,77	49,06	213,73	1568,06	487,98	588,32	226,98	12,86	397,5	35,23	42,19	176,04	0,98	0,77	193	65,79	8,68	2,15

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сущ
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD297651474
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024