

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 4

**МЕНЮ**  
 21 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
тк3В	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	188	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,62</b>	<b>20,7</b>	<b>93,16</b>	<b>588,25</b>	<b>289,69</b>	<b>201</b>	<b>567,6</b>	<b>7,63</b>	<b>1158,4</b>	<b>20,6</b>	<b>25,3</b>	<b>174,72</b>	<b>0,43</b>	<b>0,56</b>	<b>78,9</b>	<b>48,15</b>	<b>10,78</b>	<b>0,03</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																							
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
тк3В	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>150,85</b>	<b>17,32</b>	<b>19,4</b>	<b>80,76</b>	<b>522,25</b>	<b>133,69</b>	<b>198</b>	<b>430,6</b>	<b>7,63</b>	<b>990,4</b>	<b>11,6</b>	<b>23,3</b>	<b>154,72</b>	<b>0,41</b>	<b>0,41</b>	<b>55,1</b>	<b>47,15</b>	<b>10,78</b>	<b>0,03</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	2,12	5,57	13,5	113,26	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	25	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
тк/111/	Компот из клубники	200	26	0,1	0,1	19,9	125	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-		
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>20,8</b>	<b>32,84</b>	<b>101,25</b>	<b>796,56</b>	<b>160,98</b>	<b>128,55</b>	<b>362,35</b>	<b>6,44</b>	<b>957,9</b>	<b>31,9</b>	<b>11,15</b>	<b>39,37</b>	<b>0,64</b>	<b>5,09</b>	<b>11,04</b>	<b>13,22</b>	<b>1,05</b>	<b>0,06</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ттк110 (январь)	Тфтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	198,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	188	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,21</b>	<b>26,56</b>	<b>69,57</b>	<b>574,08</b>	<b>217,44</b>	<b>41,8</b>	<b>147</b>	<b>2,67</b>	<b>811,2</b>	<b>15,68</b>	<b>4,09</b>	<b>59,68</b>	<b>0,23</b>	<b>0,3</b>	<b>0,06</b>	<b>7</b>	<b>1,22</b>	<b>0,07</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B ID297/ (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 4  
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
21 Марта 2024  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,8	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>168,88</b>	<b>20,01</b>	<b>21,78</b>	<b>91,95</b>	<b>613,1</b>	<b>289,7</b>	<b>201</b>	<b>567,6</b>	<b>7,7</b>	<b>1174</b>	<b>20,88</b>	<b>25,68</b>	<b>176,32</b>	<b>0,44</b>	<b>0,58</b>	<b>78,9</b>	<b>48,15</b>	<b>10,98</b>	<b>0,03</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,08	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТК111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>245,12</b>	<b>26,74</b>	<b>35,21</b>	<b>111,88</b>	<b>813,15</b>	<b>167,2</b>	<b>157,05</b>	<b>567,85</b>	<b>6,56</b>	<b>993,4</b>	<b>10</b>	<b>11,25</b>	<b>46,11</b>	<b>0,4</b>	<b>0,11</b>	<b>11,04</b>	<b>13,21</b>	<b>1,57</b>	<b>0,06</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46,75</b>	<b>56,99</b>	<b>203,83</b>	<b>1426,25</b>	<b>456,9</b>	<b>358,05</b>	<b>935,45</b>	<b>14,26</b>	<b>2167,4</b>	<b>30,88</b>	<b>36,91</b>	<b>222,43</b>	<b>0,84</b>	<b>0,69</b>	<b>89,94</b>	<b>61,36</b>	<b>12,55</b>	<b>0,09</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>188,34</b>	<b>18,57</b>	<b>20,27</b>	<b>90,15</b>	<b>660,3</b>	<b>305,61</b>	<b>235</b>	<b>638</b>	<b>8,82</b>	<b>1363,6</b>	<b>21,7</b>	<b>28,16</b>	<b>189,6</b>	<b>0,56</b>	<b>0,62</b>	<b>83,6</b>	<b>51,28</b>	<b>7,28</b>	<b>0,03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,9	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТК111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>225,66</b>	<b>27,98</b>	<b>37,87</b>	<b>117,96</b>	<b>877,35</b>	<b>167,2</b>	<b>157,05</b>	<b>567,85</b>	<b>6,56</b>	<b>993,4</b>	<b>10</b>	<b>11,25</b>	<b>46,11</b>	<b>0,4</b>	<b>0,11</b>	<b>12,8</b>	<b>13,21</b>	<b>1,37</b>	<b>0,06</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46,55</b>	<b>58,14</b>	<b>208,01</b>	<b>1537,65</b>	<b>472,8</b>	<b>392,05</b>	<b>1005,8</b>	<b>15,38</b>	<b>2357</b>	<b>31,7</b>	<b>39,41</b>	<b>235,71</b>	<b>0,96</b>	<b>0,73</b>	<b>96,4</b>	<b>64,49</b>	<b>8,65</b>	<b>0,09</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**

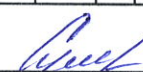
21 Марта 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>183,76</b>	<b>21,27</b>	<b>20,24</b>	<b>71,65</b>	<b>555,02</b>	<b>903,97</b>	<b>319,04</b>	<b>312,06</b>	<b>5,07</b>	<b>1046,8</b>	<b>21,25</b>	<b>16,03</b>	<b>169,89</b>	<b>0,46</b>	<b>0,51</b>	<b>66,35</b>	<b>49,37</b>	<b>36,33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленой и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-	
ТК/111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>218,48</b>	<b>24,17</b>	<b>35,62</b>	<b>63,3</b>	<b>756</b>	<b>213,7</b>	<b>96,05</b>	<b>333,6</b>	<b>5,68</b>	<b>767,3</b>	<b>5,29</b>	<b>0,45</b>	<b>19,77</b>	<b>0,23</b>	<b>0,07</b>	<b>15,31</b>	<b>39,01</b>	<b>0,82</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>402,24</b>	<b>45,44</b>	<b>55,86</b>	<b>134,95</b>	<b>1311,02</b>	<b>517,67</b>	<b>115,09</b>	<b>345,66</b>	<b>10,65</b>	<b>1813,8</b>	<b>26,54</b>	<b>16,48</b>	<b>189,66</b>	<b>0,69</b>	<b>0,58</b>	<b>81,66</b>	<b>88,38</b>	<b>37,15</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-	
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-	
	<b>Итого</b>		<b>196,96</b>	<b>28,06</b>	<b>23,07</b>	<b>97,23</b>	<b>651,45</b>	<b>308,96</b>	<b>336,8</b>	<b>368,5</b>	<b>6,07</b>	<b>1175,4</b>	<b>23,34</b>	<b>19,28</b>	<b>189,5</b>	<b>0,61</b>	<b>0,6</b>	<b>78,15</b>	<b>47,43</b>	<b>32,36</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленой и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-	
ТК/111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>223,84</b>	<b>24,93</b>	<b>36,88</b>	<b>67,86</b>	<b>803,8</b>	<b>231,7</b>	<b>101,85</b>	<b>345,4</b>	<b>5,82</b>	<b>351,96</b>	<b>6,19</b>	<b>0,54</b>	<b>22,76</b>	<b>0,24</b>	<b>0,08</b>	<b>15,33</b>	<b>44,41</b>	<b>0,88</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>420,8</b>	<b>52,99</b>	<b>59,95</b>	<b>165,05</b>	<b>1455,25</b>	<b>540,66</b>	<b>138,65</b>	<b>713,9</b>	<b>11,89</b>	<b>1027,5</b>	<b>29,53</b>	<b>19,82</b>	<b>212,26</b>	<b>0,85</b>	<b>0,68</b>	<b>93,48</b>	<b>91,84</b>	<b>33,24</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
столовой

(должность)

  
(подпись)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания

(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина

Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

21 Марта 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,08	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>245,12</b>	<b>26,74</b>	<b>35,21</b>	<b>111,88</b>	<b>813,15</b>	<b>167,2</b>	<b>157,05</b>	<b>367,85</b>	<b>6,56</b>	<b>993,4</b>	<b>10</b>	<b>11,25</b>	<b>46,11</b>	<b>0,4</b>	<b>0,11</b>	<b>11,04</b>	<b>13,21</b>	<b>1,57</b>	<b>0,06</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>168,88</b>	<b>20,01</b>	<b>21,78</b>	<b>91,95</b>	<b>613,1</b>	<b>289,7</b>	<b>201</b>	<b>567,6</b>	<b>7,7</b>	<b>1174</b>	<b>20,88</b>	<b>25,66</b>	<b>176,32</b>	<b>0,44</b>	<b>0,58</b>	<b>78,9</b>	<b>48,15</b>	<b>10,98</b>	<b>0,03</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46,75</b>	<b>56,99</b>	<b>203,83</b>	<b>1426,25</b>	<b>456,9</b>	<b>358,05</b>	<b>935,45</b>	<b>14,26</b>	<b>2167,4</b>	<b>30,88</b>	<b>36,91</b>	<b>222,43</b>	<b>0,84</b>	<b>0,69</b>	<b>89,94</b>	<b>61,36</b>	<b>12,55</b>	<b>0,09</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,9	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	198,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>225,66</b>	<b>27,98</b>	<b>37,87</b>	<b>117,86</b>	<b>877,35</b>	<b>167,2</b>	<b>157,05</b>	<b>367,85</b>	<b>6,56</b>	<b>993,4</b>	<b>10</b>	<b>11,25</b>	<b>46,11</b>	<b>0,4</b>	<b>0,11</b>	<b>12,8</b>	<b>13,21</b>	<b>1,37</b>	<b>0,06</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03	
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	<b>Итого</b>		<b>188,34</b>	<b>18,57</b>	<b>20,27</b>	<b>90,15</b>	<b>660,3</b>	<b>305,6</b>	<b>235</b>	<b>638</b>	<b>8,82</b>	<b>1363,6</b>	<b>21,7</b>	<b>28,16</b>	<b>189,6</b>	<b>0,56</b>	<b>0,62</b>	<b>83,6</b>	<b>51,28</b>	<b>7,28</b>	<b>0,03</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>46,55</b>	<b>58,14</b>	<b>208,01</b>	<b>1537,65</b>	<b>472,8</b>	<b>392,05</b>	<b>1005,65</b>	<b>15,38</b>	<b>2357</b>	<b>31,7</b>	<b>39,41</b>	<b>235,74</b>	<b>0,96</b>	<b>0,73</b>	<b>96,4</b>	<b>64,49</b>	<b>8,65</b>	<b>0,09</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Е.И. Сушкова*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирипа Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024